**Stříbrná Kristýna, Sejkorová Soňa**

Společně jsme vytvořili krátký kvíz z otázek týkajících se enviromentální psychologie z podkladů, které nám byli poskytnuty v moodle prostředí. Vybrali jsme si kvíz proto, že po prostudování materiálů, se nám jako nejlepší možnost zapamatování si důležitých informací zdál právě zmiňovaný kvíz. Zkoušeli jsme jedna druhou z nastudovaných informací a společně následně vybrali nejvhodnější otázky. Cílovou skupinou našeho materiálu mohou být studenti středních a vysokých škol i širší veřejnost, která bude mít možnost si dané materiály přečíst.

Komunikovali jsme spolu přes videohovory na messengeru, kde společně řešíme i další úkoly do jiných předmětů. Spolupracovalo se nám výborně, jsme dobře sehrané.

**Enviromentální psychologie**

Kvíz

1. Co je enviromentální chování?
2. Chování, které významně působí na životní prostředí.
3. Veškeré lidské chování.
4. Chování, které ohrožuje životní prostředí.
5. Chování, které ochraňuje životní prostředí.
6. Které z chování, uvedených ve dvojicích je považováno za tzv. proenvironmentální chování?
7. Psát dopis perem x Psát dopis na počítači
8. Vepřový řízek z velkochovu x Bezmasý oběd
9. Jízda na kole x Jízda automobilem
10. Cestování na jiný kontinent x Dovolená v místě bydliště
11. Spojte problémy enviromentálního chování s jejich příklady
12. Problémy enviromentální estetiky Velkochovy

zemědělského

průmyslu,

testování kosmetiky

na zvířatech

1. Problém ve vztahu ke zdraví Znečištění ovzduší,

Toxické látky v prostředí

1. Problém přírodních zdrojů Odhazování odpadků,

Narušování přírodních

Památek, poškozování krajinného rázu

1. Problémy ochrany života a jeho důstojnosti Nadměrné čerpání

Neobnovitelných i obnovitelných zdrojů

1. Určete, zda je tvrzení pravdivé nebo nepravdivé.

„Chovat se šetrně k životnímu prostředí je snadnější, když podmínky udržitelům jednání přejí.“

Pravda x Nepravda

1. Určete, zda je tvrzení pravdivé nebo nepravdivé.

„Faktory osobnosti neovlivňují enviromentální chování“

Pravda x Nepravda

1. Určete, zda je tvrzení pravdivé nebo nepravdivé.

„Enviromentální chování ovlivňují duševní děje, jevy, vlastnosti a stavy člověka, které jsou přímo zaměřeny na přírodu a životní prostředí, a které člověk označuje jako vztah k přírodě.“

Pravda x Nepravda

1. Určete, zda je tvrzení pravdivé nebo nepravdivé.

„Vztah k přírodě neovlivňuje enviromentální chování.“

Pravda x Nepravda

1. Co je enviromentální senzitivita?
2. Míra lidské všímavosti k okolní přírodě.
3. Schopnost pro kontakt s přírodou.
4. Potřeba kontaktu s přírodou.
5. Motivace pro ochranu přírody a životního prostředí.
6. Čím se zabývá enviromentální psychologie?
7. Chováním lidí v přírodě.
8. Vlivem lidského chování na životní prostředí.
9. Vlivem prostředí na lidskou psychiku.
10. Vztahem mezi lidmi a přírodou.
11. Kdo inicioval Ekopsychologii?
12. Saunders
13. Myers
14. Roszak
15. Clayton
16. Určete, zda je tvrzení pravdivé nebo nepravdivé.

„Lidé s vyšší potřebou kontaktu s přírodou nehledají způsoby, jak být co nejvíce v přírodě.“

Pravda x Nepravda

1. Určete, zda je tvrzení pravdivé nebo nepravdivé.

„Člověk s nižší potřebou kontaktu s přírodou je vůči pobývání v přírodě lhostejný.“

Pravda x Nepravda

1. Určete, zda je tvrzení pravdivé nebo nepravdivé.

„Člověk se schopností pro kontakt s přírodou si v přírodě umí poradit. Umí se dobře pohybovat lesnatým terénem, umí v přírodě pobývat několik dní, rozdělá oheň, ví, co jíst a co ne.“

Pravda x Nepravda

1. Určete, zda je tvrzení pravdivé nebo nepravdivé.

„Člověk s enviromentálním vědomím nemá žádnou motivaci pro ochranu přírody a životního prostředí.“

Pravda x Nepravda

1. Určete, zda je tvrzení pravdivé nebo nepravdivé.

„Soustava faktorů ovlivňujících enviromentální chování jedince je dynamická a prochází tedy neustálým vývojem.“

Pravda x Nepravda

Správná řešení

* 1. Chování, které významně působí na životní prostředí.
  2. Psát dopis perem
  3. Bezmasé jídlo
  4. Jízda na kole
  5. Dovolená v místě bydliště
  6. Problémy enviromentální estetiky - Odhazování odpadků, narušování přírodních památek, poškozování krajinného rázu
  7. Problém ve vztahu ke zdraví - Znečištění ovzduší, toxické látky v prostředí
  8. Problém přírodních zdrojů - Nadměrné čerpání, neobnovitelných i obnovitelných zdrojů
  9. Problémy ochrany života a jeho důstojnosti – Velkochovy zemědělského průmyslu, testování kosmetiky na zvířatech

1. Pravda
2. Nepravda
3. Pravda
4. Nepravda
   1. Míra lidské všímavosti k okolní přírodě.
5. Vlivem prostředí na lidskou psychiku
6. Roszak
7. Nepravda
8. Pravda
9. Pravda
10. Nepravda
11. Pravda

Stručné vysvětlení

1. Enviromentální chování je v užším slova smyslu to chování, které významně působí na životní prostředí. Enviromentální chování jedince může být také nezáměrné a nereflektované, kdy si člověk enviromentální dopad svého chování neuvědomuje. V případě, e si člověk dopady svého jednání uvědomuje, mluvíme o tzv. záměrném enviromentálním chováním.
2. Proenvironmentální chování je takové chování, které je obecně v kontextu dané společnosti hodnoceno jako šetrná varianta enviromentálního chování či příspěvek ke zdraví životního prostředí.
3. Enviromentálními problémy se v současné době rozumí široká škála jevů, které jsou v oblasti ochrany životního prostředí všeobecně považovány za nepříznivé. Je možné mezi nimi rozlišit čtyři oblasti enviromentálních problémů – Problémy enviromentální estetiky, problémy ve vztahu ke zdraví, problémy přírodních zdrojů, problémy ochrany života a jeho důstojnosti.
4. Chovat se šetrně k životnímu prostředí je snadnější, když podmínky udržitelnému jednání přejí: kousek za domem máme krámek s cenově dostupnými biopotravinami a žijeme v městečku, kam je to všude kousek, autobusy jezdí, co deset minut, a ne dvakrát denně.
5. Faktory osobnosti ovlivňující enviromentální chování jsou vlivy charakterových vlastností, motivačních charakteristik, schopností a duševních nálad jedince na jeho chování k životnímu prostředí.
6. Vztah k přírodě nejde zužovat na otázku často zkoumaných enviromentálních postojů: enviromentální chování ovlivňují také jiné duševní děje, jevy, vlastnosti a stavy člověka, které jsou přímo zaměřeny na přírodu a životní prostředí, a které označujeme jako vztah k přírodě.
7. O vztazích lidí k přírodě vypovídá charakteristika osobního vztahu k přírodě: vyjadřuje, jakým způsobem lidé k přírodě a životnímu prostředí přistupují a jaké jsou při tom jejich duševní možnosti. Vztah k přírodě prokazatelně ovlivňuje enviromentální chování.
8. Enviromentální senzitivita je různá míra lidské všímavosti k okolní přírodě. Pozornost člověka s vyšší enviromentální senzitivitou je přitahuje okolní příroda, zajímá ho, někdy až pohlcuje.
9. Enviromentální psychologie studuje od 70. let minulého století vliv prostředí a lidskou psychiku. Zabývá se působením městského prostředí, architektury a designu, hluku a přelidnění, přírody či počasí na lidské myšlenky, emoce a také na způsob, jak své prostředí vnímáme a jak v něm jednáme.
10. Ekopsychologie byla iniciována Theodorem Roszakem v roce 1992. Ten ji chápal jako myšlenkový směr založený na psychoanalýze a analytické psychologii, který se zabývá psychodynamickými vztahy mezi člověkem a jeho životním prostředím.
11. Lidé s vyšší potřebou kontaktu s přírodou hledají způsoby, jak být co nejvíce v přírodě, a jak být co nejvíce s přírodou. Příroda je přitahuje a láká, čas od času cítí nutkání po kontaktu s ní. Chodí ven kdy může, jezdí na výlety, cestuje a podniká výpravy.
12. Člověk s nižší potřebou kontaktu je vůči pobývání v přírodě lhostejný. Příroda ho netáhne – pokud v ní přeci jen tráví čas, je to kvůli manželce, kamarádům, výdělku či zlepšení fyzické kondice.
13. Člověk se schopností pro kontakt s přírodou si v přírodě umí poradit. Umí se dobře pohybovat lesnatým terénem, umí v přírodě pobývat několik dní, rozdělá oheň, ví, co jíst a co ne. Člověk s nízkou úrovní schopností pro kontakt s přírodou není na prostředí lesů, hor a luk adaptovaný.
14. Člověk s vyšším enviromentálním vědomím je motivovaný pro ochranu přírody a životního prostředí. Hledá způsoby, jak se chovat k přírodě ohleduplněji a osvojuje si celou řadu proenironmentálních návyků – třídí odpad, omezuje svoji spotřebu vody a energie…
15. Soustava faktorů ovlivňujících enviromentální chování jedince je dynamická a prochází tedy neustálým vývojem. Působení faktorů na enviromentální chování je možné charakterizovat takto:
    1. Různá intenzita působení faktorů na určité enviromentální chování jedince.
    2. Příznivé či nepříznivé působení ve směru chování šetrného k životnímu prostředí
    3. Faktory působí specificky, tedy s určitou intenzitou na určitou intenzitou na určité chování.