Biografická anamnéza

1. Studentka ergoterapie
2. Může navštěvovat rodina, kamarádi a blízcí a nemohou navštěvovat cizí osoby s výjimkou ošetřovatelského personálu
3. Živá, Potřebuje kolem sebe dění, ale aspoň hodinu klidu denně
4. Slyší dobře, bez problému
5. Vidí dobře, ale oči se snadno unaví při čtení na počítači/mobilu
6. Všední dny vstává v 6h, jde do školy, vrací se pozdě večer kolem 9 hodiny (brigáda, kapela, sport), chodí spát kolem půlnoci
7. Pravák
8. Držení za ruku, jemné hlazení ve vlasech, jemné škrabání po zádech – v horní polovině
9. Hodně se převaluje, špatně hledá ideální polohu, nejčastěji usíná na břiše bez polštáře, přikrývka musí být těžší, nadýchaná, přikrytá od nohou až po krk a peřina zastrčená po stranách, obléct ponožky a pyžamo s dlouhým rukávem i nohavicemi
10. Zuby si čistí kartáčkem pravou rukou krouživými pohyby
11. Ráda jí zeleninové saláty v různých kombinacích, nerada české omáčky, smažené a tučné - reflux
12. Ráda pije vodu, čaj – černý, bylinkový, kávu (tu ale jen občas kvůli refluxu), nemá ráda mléko
13. Hudba – jazz, klasika, chvály
14. ne
15. levandule, vůně namleté kávy, nemůže vystát vonné tyčinky
16. spíš to nedá znát, kousání vnitřního rtu, při velkých bolestech se štípe do ruky
17. běhá, zpívá, hraje na klarinet, je s blízkými, mazlí se s králíkem, dá si čaj/kávu, čte si Bibli
18. má ráda děti, snadno se vystresuje
19. zamezení sociálního kontaktu kvůli nouzovému stavu

Co by bylo vhodné:

Tělesný kontakt od rodiny, především mladšího bratra, a přítele. Čichové stimuly v podobě sušené levandule, namleté kávy. Chuťové stimuly ve formě zeleniny, kávy, čajů. Pouštění klasické hudby nebo křesťanských chval. Předčítat z Bible nebo pouštět audio nahrávky. Pokud možno kontakt se zvířetem – pes, králík apod. Před spaním důkladně přikrýt až ke krku, zastrkat přikrývku kolem dokola.