**BIOGRAFICKÁ ANAMNÉZA**

1. Sociální situace, zaměstnání – studentka ergoterapie
2. Kdo může a kdo nemůže navštěvovat – mohou příbuzní, duchovní, přátelé
3. Jaký je typ (klidný, živý, potřebuje kolem sebe dění) – spíše klidný, i když občas energický
4. Jak slyší - dobře
5. Jak vidí, potřebuje brýle? - ne
6. Denní rytmus – budíček kolem 8:30, jde na WC, poté do koupelny – vyčistí si zuby, osprchuje se (poslouchá u toho hudbu) a převlékne se, pomodlí se, pak má snídani, jde dělat věci do školy/uklízet, během toho má svačinu, pak jde vařit oběd, pomodlí se před jídlem, oběd má kolem 12:30, po obědě si jde lehnout a pak trochu zacvičit, poté jde kolem 15:00 na procházku do přírody, vrátí se kolem 18:30, pomodlí se před jídlem, má večeři, poté tráví čas s rodinou nebo si dopisuje s lidmi přes messenger, kolem 22:00 si jde vyčistit zuby, převlékne se do pyžama, přečte pár stránek z knížky, pomodlí se před spaním a usne
7. Pravák, levák - pravák
8. Doteky – které má rád – chycení za ruku, obejmutí
9. Jak spí, poloha, přikrývky – celá přikrytá v poloze nejčastěji na boku
10. Jak si čistí zuby, jak se holí – střídá různé úchopy kartáčku – nejčastěji ho drží jako tužku a tře zuby tam a zpět, občas krouživými pohyby
11. Co jí rád/nerad – má ráda např. krupicovou kaši, kuřecí maso zapečené se sýrem a broskví, hranolky, brumíka, jablko, kinder mléčný řez; nerada – mořské plody, ryby, špenát, cokoliv ostrého
12. Co pije rád/nerad – má ráda vodu, matonku (bílé hrozny), cider (jablečný), bílé/růžové víno, ovocné a zelené čaje, kakao; nerada – málo sladkou šťávu, perlivou neochucenou vodu, tonik, svařák, tvrdý alkohol
13. Které zvuky poslouchá rád (rádio, TV, hudba) – jakékoliv, hlavně hudbu – vážnou – např. Mozartovo requiem, …; ale i např. písničky od kapel: Coldplay, Kryštof, Hollow Coves, Slza, Xindl X, …; a také filmovou hudbu
14. Upřednostňuje některé materiály? – hlavně jemné, měkké
15. Oblíbené vůně – vůně květin (např. šeřík), vůně dřeva, knih, benzínu
16. Co dělá, když má bolesti – leží na boku schoulená do klubíčka
17. Co dělá, aby se cítil dobře (hudba, osoby, klid, káva …) – poslouchá hudbu/čte knížku (hlavně Harryho Pottera), zajistí si, aby jí bylo teplo, nejlépe byla na sluníčku, uvaří si čaj/kakao, dá si něco dobrého k nakousnutí, tráví čas s přáteli/rodinou
18. Ostatní sdělení – má ráda romantické filmy a Harryho Pottera; je věřící – katolička (ráda se účastní mší svatých)
19. Důležitý zážitek v poslední době – poznala se s velmi blízkým člověkem

Pro stimulaci by byl vhodný iniciální dotek na ruce, pouštět hudbu, číst Harryho Pottera, přinést květiny, aby provoněly místnost, návštěvy od blízkých lidí, modlitba.