Biografická anamnéza

Zita Matoušová

1. Sociální situace, zaměstnání: studentka ergoterapie, druhý ročník, denní forma studia
2. Mohou navštěvovat: rodina, přátelé; nemohou navštěvovat: cizí osoby
3. Typ: spíše klidný, ale má ráda zábavu a humor
4. Slyší dobře
5. Potřebuje brýle na dálku
6. Denní rytmus: vstává v 6h, jde do školy, vrací se odpoledne, po škole sportuje, věnuje se hudbě, tráví čas s kamarády, s rodinou, venčí psa, učí se, večer chodí spát okolo 10.h, o víkendu vstává okolo 8.h
7. Pravák
8. Dotek, který má ráda: objetí, pohlazení
9. Spánek: poloha na boku nebo na zádech, lehká přikrývka přes horní i dolní končetiny
10. Zuby si čistí dvakrát denně, levou rukou, pečlivě; holí se pravidelně
11. Ráda jí, má ráda ovoce, zeleninu, maso; nemá ráda: křen
12. Ráda pije čaj, kávu, vodu s citrónem, víno; nerada pije: kakao
13. Zvuky, na které je zvyklá: hudba, audioknihy, rozhovory
14. Oblíbený materiál: bavlna
15. Oblíbené vůně: káva, magnolie
16. Leží schoulená, brečí, zatíná svaly
17. Aby se cítila dobře: usmívá se, ráda si povídá s přáteli, poslouchá veselou hudbu, běhá, tráví čas v přírodě na čerstvém vzduchu a sluníčku
18. Ostatní sdělení: citlivá a emotivní
19. Důležité zážitky v poslední době: omezení kontaktu a pohybu z důvodu rizika šíření koronaviru