BIOGRAFICKÁ ANAMNÉZA

1. Studentka ergoterapie
2. Můžou navštěvovat členové rodiny a přátelé.
3. Spíš klidný typ, který ale občas potřebuje nějaké oživení.
4. Slyší dobře
5. Vidí dobře, bez brýlí.
6. Vstává kolem 7., nejvíc produktivní je ráno, během dne produktivita klesá, chodí spát kolem 11.
7. Pravák
8. Jemná masáž zad
9. Spí buď na břiše nebo v poloze mezi na boku a na břiše, nohy skrčené.
10. Zuby si čistí klasickým kartáčkem, někdy také mezizubní nití.
11. Ráda jí sladkosti a ovoce, nemá ráda houby.
12. Ráda pije kávu s trochou mléka nebo bez mléka, zelený čaj, mátový čaj, vodu, nerada pije samotné mléko, hodně sladké nápoje jako cola, fanta atd.
13. Ráda poslouchá vážnou hudbu a chorál, také poslouchá zajímavé rozhovory.
14. Upřednostňuje bavlnu.
15. Má ráda vůni přírody, jara, květin, deště.
16. Nedokáže ležet v klidu, neustále se ošívá a mění pozice.
17. Popovídá si s někým, uvaří si kávu, jen tak odpočívá, něco si čte nebo poslouchá zajímavé rozhovory.
18. Ráda tráví čas v přírodě, v horách, ráda je s kamarády i sama se sebou.
19. Poznala se se skvělými lidmi.

Pro stimulaci by bylo vhodné: iniciální dotek na rameno, návštěvy rodiny a přátel, otevřít okno (pokud je za ním aspoň nějaká příroda), podat něco sladkého (ovoce, čokoláda), kávu, zelený čaj, pustit hudbu nebo zajímavé rozhovory, donést květiny, které voní