Biografická anamnéza:

1. Sociální situace, zaměstnání: studentka fyzioterapie

2. Kdo může a kdo nemůže navštěvovat: může rodina, blízcí a přátelé, nemůžou cizí a neznámí lidé

3. Jaký je typ (klidný, živý, potřebuje kolem sebe dění): někdy klidný a někdy živý

4. Jak slyší: dobře

5. Jak vidí, potřebuje brýle?: dobře, brýle nepotřebuje

6. Denní rytmus: vstane kolem 7 hod, kolem 10 hod večer jde spát

7. Pravák, levák: pravák

8. Doteky, které má rád: hlazení ve vlasech

9. Jak spí, poloha přikrývky: na boku s pokrčenými nohami, nízký polštář, polštář mezi DKK. lehká deka

10. Jak si čistí zuby, jak se holí: po snídani, dlouho, krouživými pohyby pravou rukou, kartáček curaprox

11. Co jí rád/nerad: ráda bílou čokoládu, nerada syreček

12. Co pije rád/nerad: ráda vodu, bylinkový čaj, nerada ledový čaj

13. Které zvuky poslouchá rád (radio, TV, hudba): klavír, pop

14. Upřednostňuje některé materiály?: přírodní

15. Oblíbené vůně: bylinky – např. máta, levandule

16. Co dělá, když má bolesti: antalgické držení, schoulení se

17. Co dělá, aby se cítil dobře (hudba, osoby, klid, káva…): klid, pobyt venku, hudba, dobrá káva

18. Ostatní sdělení: ráda cvičí jógu, ruční práce - pletení

19. Důležitý zážitek v poslední době: pobyt v karanténě

Pro BS vhodné:

Jako iniciální dotek pohlazení po ruce, polohování (mumie, hnízdo), návštěva rodiny, přátel a blízkých, pouštění klavírní hudby, čerstvý vzduchu (pokud možno), stimulace pomocí lněných rukavic, lněné ložní prádlo či oděv (z domova), zachování uvedeného denního režimu, chuťová stimulace a vůně