BIOGRAFICKÁ ANAMNÉZA - Pleskotová Lucie

Sociální situace, zaměstnání: studentka fyzioterapie

Kdo může a nemůže navštěvovat: mohou - přátelé, rodina, nemohou – cizí lidé

Jaký je typ (klidný, živý, potřebuje kolem sebe dění): klidný

Jak slyší: dobře

Jak vidí, potřebuje brýle? Bez brýlí velmi špatně, potřebuje brýle 3 dioptrie na každé oko

Denní rytmus: vstává okolo 8. hodiny, chodí spát okolo půlnoci

Pravák/levák: pravák

Doteky, které má rád: šimrání po končetinách a ve vlasech

Jak spí (poloha, přikrývky): spíše slabší peřina, vyšší polštář, polohy různé – na zádech, no obou bocích i na břiše

Jak si čistí zuby, jak se holí: zuby si čistí po snídani a večer před spaním kartáčkem SwissDent s úzkou hlavicí a měkčími štětinami, pasta mentolová – obvykle 3 min, poté 1x za 2 dny mezizubními kartáčky a jednosvazkovým kartáčkem

Co jí rád/ nerad: jí ráda sladké i slané pokrmy (téměř vše), nerada jí ptáčkovou omáčku, párky a králíka

Co pije rád/nerad: ráda pije vodu a kvalitní kávu s trochou mléka, nerada: sladké limonády a černý čaj

Které zvuky rád poslouchá: zvuky: zpěv ptáků, šum potoka a vodopádů, pískání delfínů, hudba: hity 80. a 90. let, klasický rock – Queen, Scorpions…

Upřednostňuje některé materiály? Bavlna – nejraději bavlněné kapesníky, nesnáší samet a manšestr

Oblíbená vůně: skořice, kokos, meduňka, čerstvá levandule, káva

Co dělá, když má bolesti: křečovitý skus, grimasování obličeje

Co dělá, aby se cítil dobře: kvalitní a chutná káva, pobyt v přírodě, sport

Ostatní sdělení: ráda sportuje a má ráda psy

Důležitý zážitek poslední doby: pobyt v karanténě, odepření kontaktů s blízkými osobami vlivem karantény

Pro BS vhodné: iniciální dotek – pošimrání po pravé ruce, polohování, návštěvy blízkých, canisterapie, pouštění meditační hudby a šumu přírody, kontakt dlaní s bavlněnými kapesníky, chuťová stimulace – káva od rodiny, ovoce, zelenina, pobyt na čerstvém vzduchu, vlastní bavlněné povlečení, žádné umělé materiály