Biografická anamnéza

1. studentka ergoterapie
2. může navštěvovat rodina, přítel, přátelé
3. živý typ, potřebuje kolem sebe dění, ale důležitá je kombinace s klidem
4. slyší bez problémů
5. potřebuje brýle na dálku
6. ráno vstává v 6h do školy (o víkendu v 8-9), po škole často brigáda, domů se dostane průměrně v 18-19h, tráví čas s rodinou, odpočinek, spát chodí po desáté
7. pravák
8. hlazení na zádech, masírování trapézů, pohlazení po tváři
9. spí většinou na boku, v průběhu usínání často mění polohy, vždy pod přikrývkou (spíše teplejší), nemá ráda velké polštáře
10. zuby si čistí ráno a večer sonickým kartáčkem, ob den používá mezizubní kartáčky a zubní nit
11. ráda jí: sladké, spíš lehčí jídla, ovoce a zeleninu, nerada: velká těžká jídla, koprovou, houby, rozvařené těstoviny
12. ráda pije: vodu, neslazený čaj, kávu s troškou cukru a mlékem, nerada: ovocný čaj, kávu bez mléka
13. poslouchá audioknihy, hudbu, podcasty
14. upřednostňuje přírodní materiály
15. má ráda vůni šeříku a obecně čisté květinové vůně
16. při bolestech ztuhne, je dost nepříjemná na své okolí
17. dá si kávu/čaj, povídá si s blízkými, čte si, udržuje si čisté prostředí, zapálí svíčku
18. kromě již zmíněného má ráda chození po horách a pokojové rostliny
19. karanténa

Pro mou stimulaci by bylo vhodné: iniciální dotek na rameno, návštěvy blízkých, využití stimulace květinovými vůněmi, nebudit před osmou hodinou, spaní na boku, podat něco sladkého, pouštět audioknihy nebo podcasty.