**Biografická anamnéza**

1. Studentka ergoterapie
2. Může navštěvovat rodina, přítel, kamarádi a blízcí. Nemohou navštěvovat cizí osoby s výjimkou ošetřovatelského personálu
3. Klidná, ale dění jednou za určitou dobu má velmi ráda.
4. Slyší dobře, bez problému
5. Vidí dobře, nepotřebuje brýle.
6. Ráno okolo půl 7 vstává, chodí do školy ze které se vrací okolo 5 hodiny odpoledne. Poté se věnuje sama sobě (čtení, učení, jóga / cvičení, meditace). Spát chodí okolo 10.
7. Pravák
8. Držení za ruku, hlazení ve vlasech a na zádech, jemný dotyk na tváři.
9. Spí na boku, nejčastěji jedna ruka pod hlavou. Přikrytá je peřinou; pod hlavou má klasický polštář a ještě jeden malý. Ráda si občas sroluje peřinu mezi kolena.
10. Zuby si čistí v koupelně pravou rukou. Často u toho chodí po celém bytě.
11. Ráda jí velké množství vařené i čerstvé zeleniny, ovoce, oříšky a luštěniny (červená čočka, fazole, kroupy, pohanka). Oblíbená jídla jsou ovesná kaše, zdravé dezerty. Nejí maso a mléčné výrobky.
12. Nejraději pije vodu. Občas si dá ráda filtrovanou (kyselou) kávu bez mléka, zelený čaj nebo rooibos. Nepije perlivou vodu, sladké nápoje (cola, fanta) a mléko.
13. Ráda poslouchá akustickou hudbu, jazz, folk a mantry. Oblíbeným zvukem je zpěv ptáků, hra na piano / kytaru. Ráda poslouchá rozhovory. Na televizi nekouká.
14. Přírodní materiály, bavlna.
15. Růžový olej, šalvěj, vanilka, bambucké máslo, vůně nasekaného dřeva, vůně čerstvě vypraného prádla, vonné tyčinky.
16. Sevřen rty, svraští čelo a zatne velké množství svalů na těle. Často se schoulí do klubíčka.
17. Tancuje, zpívá si, praktikuje jógu a meditace, tráví čas s přítelem, dá si dobrou kávu / čaj a povídá si u toho s kamarádkou / kamarádem. Poslouchá hudbu.
18. Má ráda svůj prostor. Je vegetariánka. Ráda by trávila čas venku.
19. Citlivý rozhovor s mamkou.

Co by bylo vhodné:

Tělesný kontakt od rodiny a přítele. Pouštění hudby nebo zajímavých rozhovorů každý den. Předčítání knih (případně poslouchat audio nahrávky knížek). Stimulovat pomocí vonných podnětů (šalvěj, růžový olej, vonné tyčinky). Umožnit stravování bez masa a mléčných výrobků. Pokud by to bylo možné, tak kontakt se zvířetem – psem / kočkou. Dělat krátké procházky venku v přírodě.