**Biografická anamnéza**

1. Sociální situace, zaměstnání

* Student

1. Kdo může a kdo nemůže navštěvovat

* Všichni členové rodiny a přátelé smí navštěvovat, nesmí navštěvovat nikdo cizí

1. Jaký je typ

* Je společenská, má ráda přítomnost lidí

1. Jak slyší

* Slyší dobře

1. Jak vidí

* Potřebuje brýle/ kontaktní čočky

1. Denní rytmus

* Vstává okolo 8 hodiny ranní a snídá, oběd okolo 13. hodiny odpoledne, večeře kolem 19.hod, spát chodí mezi 23. hodinou a půlnocí

1. Pravák/levák

* levák

1. Jaké doteky má ráda

* Šimrání na předloktí, držení za ruku

1. Jak spí, poloha, přikrývka

* Spí na břiše, nebo na levém boku s přikrývkou

1. Jak si čistí zuby

* po snídani a před spaním, levou rukou krouživými pohyby, večer používá mezizubní kartáček

1. Co ráda jí, co nerada jí

* Nerada jí houby, zvěřinu a mák, jinak jí všechno, nejradši má těstoviny

1. Co ráda pije, co nerada pije

* Ráda pije bylinkový, zelený a černý čaj, vodu, nerada pije ochucené a sladké pití

1. Které zvuky ráda poslouchá

* Zpěv ptáků, šum oceánu, klasickou hudbu, zahraniční klasiky i novodobou hudbu

1. Upřednostňuje některé materiály?

* ne

1. Oblíbené vůně

* Citronová tráva, oceán, ovoce, citrusy

1. Co dělá, když má bolesti

* Schoulí se do klubíčka

1. Co dělá, aby se cítila dobře

* poslouchá hudbu, pije čaj

1. Ostatní sdělení

* žádná

1. Důležitý zážitek v poslední době

* Koronavirová karanténa

**Vhodné pro BS:**

Uchopení za ruku nebo pohlazení předloktí pro iniciální dotek, polohování hnízdo, návštěva rodinných příslušníků a přátel, pouštění klasické hudby nebo zvuků přírody, stimulace chutí těstovinami, čajem, dodržování času buzení a usínání, stimulace pomocí citrusové vůně (vonné oleje)