Biografická anamnéza

1. studentka fyzioterapie

2. může navštěvovat rodina, přítel, kamarádi, nemohou navštěvovat cizí osoby, které osobně nezná kromě zdravotnického personálu

3. jak kdy, někdy klidná jindy živější

4. slyší dobře, bez problému

5. vidí dobře na blízko, na dálku hůře, brýle však běžně nenosí (pouze ve škole)

6. vzhůru od 6hod, 7hod snídaně, dopoledne škola, 10.30 svačina, 12.30 oběd, odpoledne někdy cvičení/odpočinek, 16hod svačina, 19hod večeře, jde spát v 22hod

7. pravák

8. držení za ruku, hlazení po zádech

9. spí na břiše s nataženými DKK/ jednou DK pokrčenou nebo na boku s oběma DKK pokrčenýma, jeden nízký polštář pod hlavou, zakrytá tlustší peřinou

10. čistí si zuby krouživými pohyby 2x denně kartáčkem curaprox, používá mezizubní kartáčky

11. má ráda zdravou stravu, hodně zeleniny, oblíbený pokrm kuře na kari, nerada smažené pokrmy, houby

12. pije nejraději vodu a zelený čaj, nerada kávu a sladké limonády

13. má ráda populární hudbu (fajn rádio, evropa 2) pro dobrou náladu, vážnou hudbu pro zklidnění

14. semiš, bavlna

15. skořice, kakao

16. zavírá oči, svraští čelo, schoulí se do klubíčka, verbálně naříká

17. poslouchá hudbu, je v blízkém kontaktu s přítelem nebo se dívá na seriál z nemocničního prostředí (zahraniční nikoliv české)

18. v přítomnosti přítele se cítí nejlépe

19. omezení volného pohybu osob a stýkání s blízkými osobami z důvodu současné situace v ČR

Vhodné pro bazální stimulaci:

Návštěva rodiny, přítele a blízkých přátel, držení za ruku, polohování na břiše (hnízdo), udržování denního režimu dle zmíněných zvyklostí, poslech současné populární hudby či vážné hudby, taktilní stimulace pomocí semišových rukavic, čichová stimulace (skořice, kakao), chuťová stimulace (kuře na kari), zraková stimulace pomocí fotografií blízkých a pouštění seriálu z nemocničního prostředí