

Assessment of Occupational Functioning (Collaborative Version)

Jméno: _____

Datum: _____

Věk: _____

Kolik let školní docházky jste dokončil/a? _____

Popište své dvě poslední pracovní zkušenosti (zaměstnání).

Pracovní pozice	Období zaměstnání (od – do)	Důvod odchodu

(Z) 1. Vyjmenujte alespoň 5 věcí, které rád/a děláte. Řekněte mi, proč je rád/a děláte?

(Z) 2. Jakým zájmům se teď aktivně věnujete? Jak často každý z nich děláte?

Zájem	Frekvence

(Z) 3. Jsou věci, které Vás dříve zajímaly, ale teď se jim nevěnujete?

Jestliže ano, vyjmenujte je:

Proč nyní tyto činnosti neděláte?

(H) Které činnosti jsou pro Vás hodnotné a dávají smysl Vašemu životu? V určení těchto činností buďte, prosím, co nejvíce konkrétní.

(N) 5. Popište, co obvykle děláte ve všední den. Vyberte typický všední den z poměrně běžného a stabilního období, během kterého jste měl/a možnost určovat svou každodenní rutinu. Den začněte popisovat časem vstávání a skončete časem, kdy jste chodil/a spát. Napište, kdy nastal tento typický den.

(N) 6. Popište, co obvykle děláte o víkendu. Vyberte typický víkend z poměrně běžného a stabilního období, během kterého jste měl/a možnost určovat svou každodenní rutinu. Den začněte popisovat časem vstávání a skončete časem, kdy jste chodil/a spát. Napište, kdy nastal tento typický víkend.

(N) 7. Pokud v současné době prožíváte sníženou schopnost rozhodování nebo máte menší kontrolu nad životními událostmi, jak se liší to, co děláte teď, od toho co jste dělal/a dříve? Jinými slovy, porovnejte současné aktivity s aktivitami z typického týdne z poměrně běžného a stabilního období, během kterého jste měl/a nějakou kontrolu v určování své rutiny.

(N) 8. Myslí si lidé, že správně trávíte svůj volný čas? Vysvětlete proč, případně proč ne.

(H) 9. Myslíte si, že dobře trávíte svůj volný čas? Uveďte příklad. (Zvažte, jak si myslíte, že byste měl/a trávit svůj volný čas a zda se vám toho daří dosahovat.)

(H) 10. Co jste dělal/a asi tak před rokem?

Co očekáváte, že budete dělat ode dneška za rok?

Co očekáváte, že budete dělat za pět let ode dneška?

(OP) 11. Věříte, že budete schopen/a v příštím roce dosáhnout svých cílů?
(Například zhotovit příkrývku, ucházet se o zaměstnání, najít si bydlení, apod.)

(OP) 12. Máte pocit, že máte kontrolu nad svým životem? Například: Děláte svá vlastní rozhodnutí?

(OP) 13. Myslíte si, že jiní lidé nebo věci mají kontrolu nad Vaším životem? Jestliže ano, prosím vysvětlíte. (Například: Rodina nebo přátelé, kteří ovlivňují Vaše rozhodování; nebo věk, zdraví, institucionální pravidla někdy mohou omezovat Vaši svobodu.)

(OP) 14. Každý má věci, o kterých se domnívá, že dělá dobře a věci, o kterých se domnívá, že nedělá dobře. Jaké věci si myslíte, že Vám jdou dobře? (Například: Truhlář by mohl říci, že je zručný, ale nemyslet si, že by mu šla dobře matematika.)

Myslíte si, že jsou Vám tyto věci k užitku v každodenním životě?

(H) 15. Máte nějaké nápady ohledně toho, jak byste měl/a vykonávat své každodenní činnosti? Hovořte o všech svých myšlenkách ohledně toho, jak vykonávat tyto činnosti obzvlášť dobře nebo k určitému standardu.

(R) 16. Někteří lidé jsou zaměstnanci nebo studenti. V jakých rolích se ocitáte v každodenním životě Vy? (Jinými slovy, co děláte většinu času; s kým trávíte nejvíce času; a jak často děláte tyto věci?

(R) 17. Vyjmenujte každou Vaši hlavní životní roli a řekněte, co si myslíte, že ostatní očekávají, že budete v této roli dělat.

Role	Očekávání

(R) 18. Vyjmenujte každou Vaši hlavní životní roli a řekněte, jak se v každé vypsané roli cítíte. Zejména, jestli se v ní cítíte pohodlně. (tj. pociťujete jako byste patřila do každé z těchto rolí?)

Role	Vaše pocity pohodlí

(N) 19. Pokud nastanou změny ve Vaší každodenní rutině, jak si počínáte? (Např. když je zrušena ergoterapie nebo přivezou pozdě jídlo, někteří lidé se chovají naštvane a stráví čas stěžováním si, namísto aby ho vyplnili jinou uspokojivou činností. Jiný člověk může běžně souhlasit s jakýmkoliv změnami.)

(D) 20. Máte nějaké tělesné obtíže, které zasahují do denních činností? (Uved'te nejen velké obtíže, ale také omezení, jakých si můžete všimnout jen Vy, jako je špatná koordinace při manipulaci s předměty, která může vadit při psaní na stroji, šití, malování detailů, nebo omezená síla a energie při zvýšené tělesné aktivitě atd.)

Pokud ano, zasahuje to do věcí, které potřebujete udělat? Prosím vysvětlete.

Zasahuje to do věcí, které chcete dělat? Prosím vysvětlete.

(D) 21. Když narazíte na každodenní problémy, umíte je obvykle vyřešit? (Např. Neřídíte auto a chcete navštívit přátele v jiné části města, uměl byste zařídit, jak se k nim dostat?)

Když ne, co děláte?

Spoléháte se obvykle na ostatní, že problém vyřeší?

(D) 22. Jak vycházíte s lidmi obecně?