

**Lütfen soru sorunuz!**

Orhun: Sağol.

Mustafa: Hayırlısı, sana hayatta başarılar dilerim.

Orhun: Haklısın, ama ben İstanbul'da çalışacağım. Başka bir yerde yaşamak istemiyorum.

Mustafa: Tabii ki Ankara'da. Ailem Ankara'da yaşıyor ve İstanbul'da hayat çok zor.

Orhun: Nerede iş arayacaksınız? İstanbul'da mı, Ankara'da mı?

sonra iş arayacağım.

Mustafa: Ben önce memleketi, babamların yanına gideceğim. Onları çok özledim. Daha

ve bir iş bulacağım. Sen ne yapacaksınız?

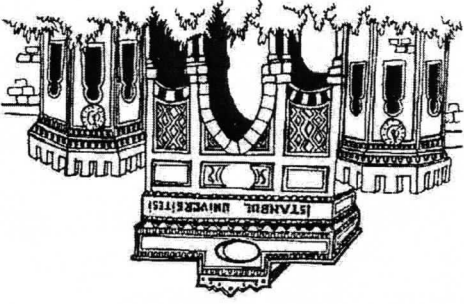
Orhun: En az altı ay kalacağım. Sonra İstanbul'a döneceğim

Mustafa: Ne kadar kalacaksınız?

geliştireceğim.

Orhun: Önce İngiltere'ye gideceğim ve İngilizce mi

Mustafa: Okulunu bitirdikten sonra ne yapacaksınız?

**ORHUN NE YAPACAK?****Lütfen soru sorunuz!**

Semra: Görüşürüz.

buluşacağım ve beraber yemek yiyeceğiz, seninle partide görüşürüz.

Alev: Çok iyi, ben şimdi kuarfore gidiyorum, saçlarımı boyatacağım, sonra da Osman'la

Semra: Hayır, saçlarımı kendim yapacağım.

Alev: Partiden önce kuarfore gidecek misin?

Sonra da elbiseye uygun ayakkabı ve ganta alacağım.

Semra: Bilmiyorum, ama belki İpekçiyol'a gideceğim, orada çok güzel gece elbiseleri var.

Alev: Nereden alacaksınız?

Semra: Hayır, bugün alacağım.

için gelmek istemiyor. Parti için elbise aldın mı?

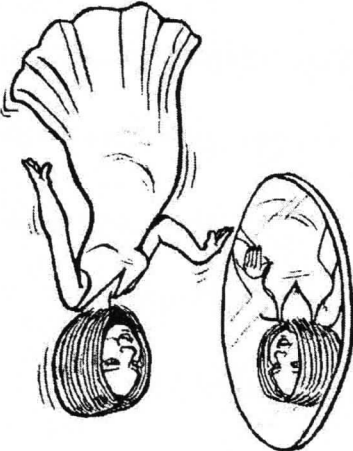
Alev: Hayır, ertesi sabah çok erken Ankara'ya gidecek, bunun

Semra: Sinan gelmeyecek mi?

Alev: Evet, ben de gideceğim. Belki Osman da gelecek.

Semra: Evet gideceğim, ya sen?

Alev: Cumartesi akşamı partiye gidecek misin?

**PARTİ HAZIRLIĞI**

### EV ARKADAŞINA BİR NOT

Meral İstanbul Üniversitesi'nde öğrenci. Ayşegül'le

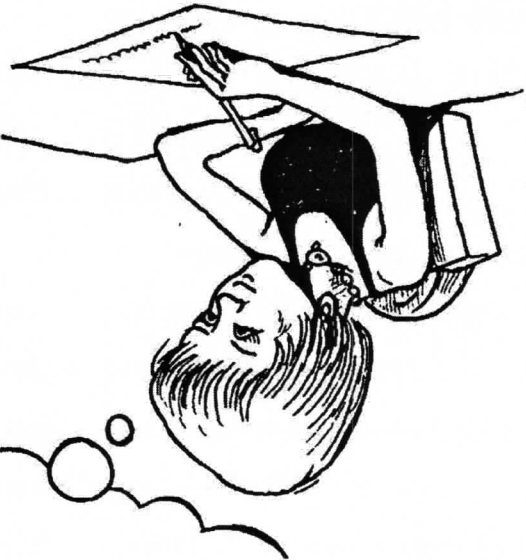
aynı fakültede oku..... ve beraber kal.....

Ayşegül'ün bugün derisi var ve okula gitti. Meral ise bugün

okula gitmedi, çünkü onun biraz işi var ve biraz sonra

dışarı çık..... Meral şimdi Ayşegül'e not

yaz.....



Ayşegül,

Saat şu anda saat 12:00. Dışarıya çıkıyorum. Önce markete git..... ve biraz

alışveriş yap..... Sucuk, ekmeK, domates, bira ve kuruyemiş al..... Billiyorsun,

akşama Ahmet gel..... Ah, çok heyecanlıyım!!!

Marketten sonra su faturasını ödemek için postaneye uğra..... Saat 15:00

gibi Taksim'de Eda'yla buluş..... ve beraber kuaföre git..... Eda saçlarımı

boyat....., ben de tön çekti..... ve manikür yaptır..... Bu akşam çok güzel

olmak iste.....!

Dün Atlas Pasajı'nda bir mağazanın vitrininde çok hoş, pembe bir elbise gör.....

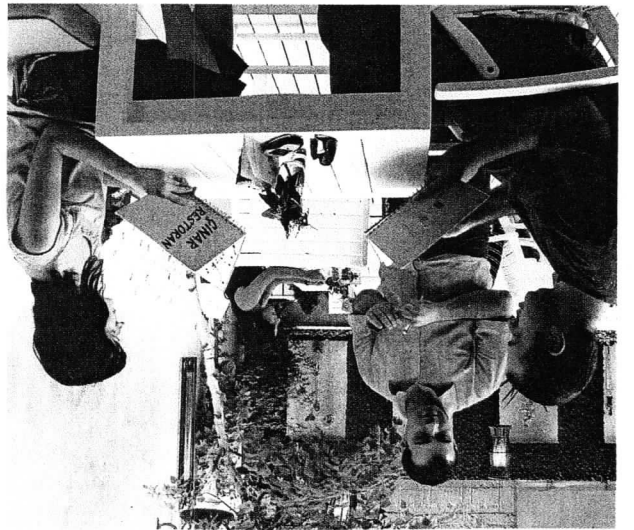
çok beğen..... Kuaförden sonra Eda'yla mağazaya git..... ve o elbiseyi

dene....., belki al.....

Akşama doğru eve dön..... Merak etme, fazla geç kal..... Bu

arada, sen mutlak masasını balkona taşıyacak ve masayı hazırlayacaksın, değil mi? :

Teşekkürler, öpüyorum.



8 Okuyalım, yanıtlayalım

## GINAR Restaurant

Garson : Hos geldiniz efendim. Ne alirsiniz?

Öğuz : Eeee... Menüye bir bakalım... Ben bir karışık

pizza alayım ama zeytinsiz ve orta boy ol-

sun lütfen.

Hülya : Ben zeytinli bir pizza istiyorum ama henüz

karar vermedim. Acaba hangisinden olsun?

Garson : Zeytinli... O halde Dört Mevsim ya da Akde-

niz deneyin. Sucuklu pizza seviyor musu-

nuz?

Hülya : Evet, seviyorum.

Garson : O zaman Dört Mevsim alın.

Hülya : Pekî, Dört Mevsim, küçük boy olsun. Ama

lütfen domatesli olmasın.

Garson : Tabii ki. Ne içmek istiyorsunuz?

Öğuz : Bol buzlu ve limonlu birer maden suyu içe-

lim mi Hülya?

Hülya : Evet maden suyu iyi fikir ama ben buzsuz

alayım lütfen.

Garson : Tamli ister misiniz?

Hülya : Şimdilik hayır. Belki yemekten sonra.

Garson : Pekî efendim. Siparişleriniz 15 dakika sonra

hazır.

Öğuz : Çok teşekkür ederiz.

# Menü

## Çorbalar

Domates Çorbasi	3 TL
Mercimek Çorbasi	2,5 TL
Ezogelin Çorbasi	3,5 TL
Mantar Çorbasi	2 TL

## Salatalar

Mevsim Salatası	4 TL
(Domates, marul, salatalık, biber, maydanoz)	
Çoban Salatası	3 TL
(Domates, yeşil biber, soğan, maydanoz)	
Karışık Salata	3 TL
(Havuç, turp, maydanoz, domates)	

## Pizzalar

Akdeniz	6,90 TL	12,70 TL	17,50 TL
(Mozarella peyniri, beyaz peynir, siyah zeytin, domates)			
Karışık	7,40 TL	14,20 TL	18,90 TL
(Mozarella peyniri, mantar, salam, sucuk, zeytin)			
4 Mevsim	8,40 TL	14,70 TL	19,70 TL
(Mozarella peyniri, pepperoni, sucuk, mantar, siyah zeytin)			
Anadolu	8,90 TL	17,30 TL	19,70 TL
(Mozarella peyniri, pepperoni, yeşil biber, sucuk)			

1. Kim, ne ismardır?

Öğuz:

Hülya:

2. Sizce hesap ne gelecek?

Aynı ayın

Ortak TL

TL

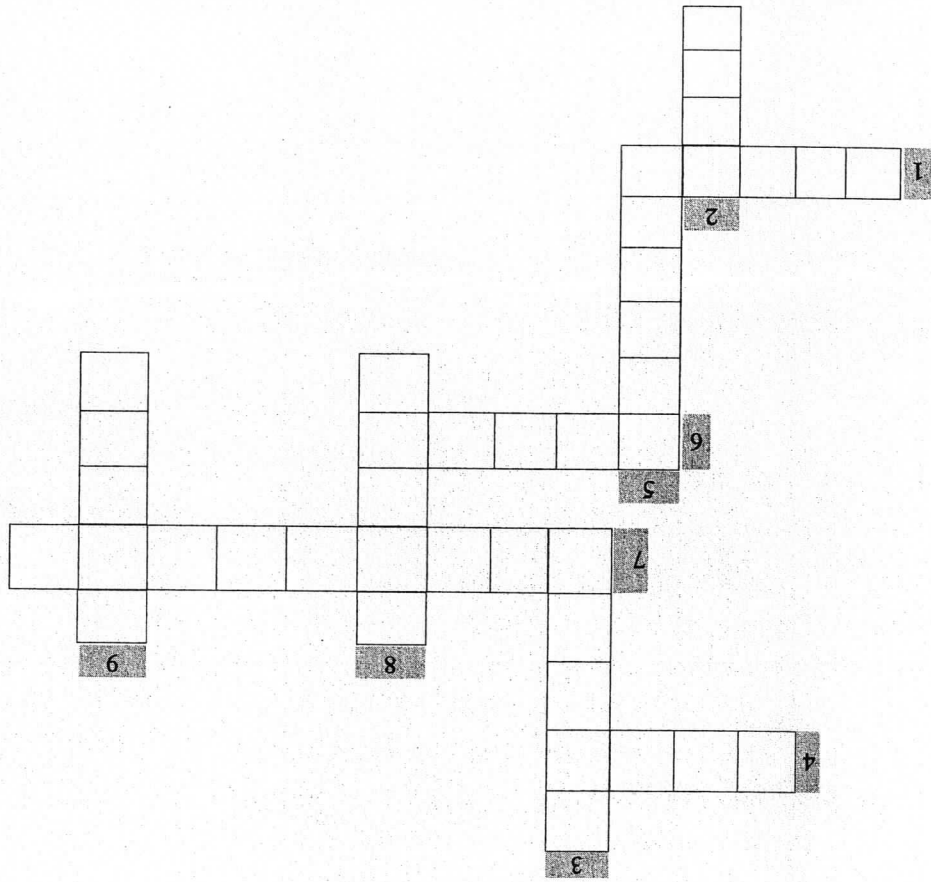
## Ana Yemekler

Karniyarik	6 TL
Manti	7 TL
Izmir Kofte	6 TL
Yaprak Sarma	6 TL

## İçecekler

Portakal Suyu	5 TL
Ayranc	4 TL
Kola	4 TL
Su	2 TL
Maden suyu	2 TL

## 12 Bulalım



1. Sibilya, dünyanın en söğük bölgesidir.
2. Nil Nehri, Amazon Nehri'nden daha \_\_\_\_\_ bir nehirdir.
3. Van Gölü Türkiye'nin en \_\_\_\_\_ gölüdür.
4. Mickey Mouse dünyanın en \_\_\_\_\_ faresidir.
5. Everest Tepesi dünyanın en \_\_\_\_\_ tepesidir.
6. Kaplımabağa tavsandan daha \_\_\_\_\_ bir hayandır.
7. Dünyanın en \_\_\_\_\_ ülkesi Çin'dir.
8. Kaplan, kediden daha \_\_\_\_\_ bir hayandır.
9. Dünyanın en \_\_\_\_\_ bölgesi Ekvator'dur.

## 10 Tamamlayalım

1. İki oda li, mobilya li bir ev anyorum.
2. Babam şeker \_\_\_\_\_ çay içiyor, çünkü tatlı sevmiyor.
3. Benim arabam klima \_\_\_\_\_.
4. Onun babası iyi kalp \_\_\_\_\_ bir adam.
5. Süt \_\_\_\_\_ kahve istiyor musun?
6. Hava çok rüzgar \_\_\_\_\_, zor yürüyorum.
7. Ahmet çok akil \_\_\_\_\_ bir çocuk. Her şeyi çok cabuk öğreniyor.
8. Denge \_\_\_\_\_ beslenmek çok önemli.
9. Mavi göz \_\_\_\_\_ kız bana bakıyor.
10. Kafein \_\_\_\_\_ kahveyi tercih ediyorum. Çünkü daha sağlıklı.

SIFATLAŞTIRMA		Ad	Ek	Örnekler
akıl	-li	-siz	-siz	akıllı (çocuk)
boya	-li	-siz	-siz	boyalı (duvar)
süt	-li	-süz	-süz	sütlü (kahve)
alkal	-lü	-süz	-süz	alkalılı (içecek)
uzun boy	-lü	-süz	-süz	uzun boylu (kız)
mavi gömlek	-li	-siz	-siz	mavi gömleksiz (adam)

Bir gezginin gözyle

## Mutfak Kültürleri ve Sağlığımız

Coşkun Aral



Bugüne kadar birçok ülke gördüm, her kıtaya gittim. İnsanların yemek alışkanlıkları her kültürde farklı. Yani, her ülkenin farklı, özel bir mutfak kültürü var. Dünya mutfaklarının arasında Çin mutfağı geliyor. En eski, en büyük uygarlıktan biri... Kocaman bir ülke, her bölgesi farklı bir coğrafya ve iklim... Sonuçta, binlerce farklı yemek. Uzak Doğu mutfak kültüründe en önemli yiyecek pirinç ve soya fasulyesi. Her yemeğin yanında mutlaka piring oluyor, sos da soya sosu. Soya sosları çok tuzlu. Çinliler sebzeleri yağda, yüksek ateşte kavuruyor. Bu yöntemle vitaminler ölmüyor ama zararlı bakteriler ve mikropolar da tam olarak ölmüyor. Ya Japon usulü çiğ balık! Adı üstünde, hiç pismiyor ama yanında zehir gibi bir yeşil hardal var.

İtalyanların geleneksel mutfağında makarna, spaghetti ve pizza gibi unlu yiyecekler ön planda. Hepsisi çok lezzetli ama salımlı, soslu, jambonlu yemekler, tereyağlı, kremalı soslarla bu mutfak da çok tehlikeli! Fransız mutfağı peynir çeşitleriyle unlu. Sofranın başlıca içeceği kırmızı şarap. Kırmızı şarabın yanında da genellikle yağlı, kırmızı et var.

Arap mutfağının en ünlü yemeği kebab. Araplar kebabı, yağlı koyun etinden yapıyor. Kebabın yanında da çeşit çeşit baharat, yoğurt ve nohut oluyor. Mezelerin ana malzemesi patlıcanı da unutmayalım.

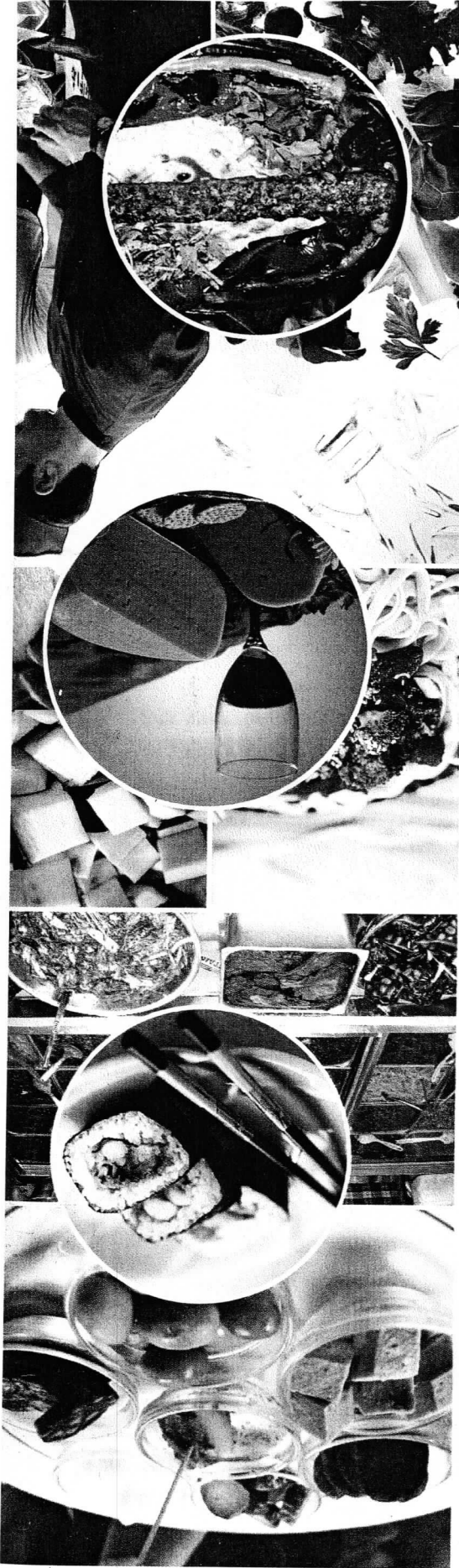
Daha birçok mutfakı saymadım ama şunu ekleyeyim, bitireyim: Beyaz et, beyaz et, beyaz et... Uzmanlar hep aynı şeyi söylüyor ama bence tavsiyeler biraz yanlış. İnsanlar ne yesin? Bu önemli değil. Olgünlü ve dengeli yesinler, yeter.

1. Coşkun Aral'ın Çin, İtalyan, Fransız ve Arap mutfakları hakkındaki görüşlerinin hangilerine katılıyor, hangilerine katılmıyorsunuz?

2. Sizin de başka mutfaklar hakkında böyle bir düşünceğiniz var mı?

3. Türk mutfakları hakkında ne düşünüyorsunuz?

4. Kendi mutfağınızdan bahsedin. Kendi mutfağınızda en sevdiğiniz yemeğin tarifini yazın.



Tarif:

Malzemeler:

7 Bir yemek tarti edelim

⇒ Sizce bu yemegin adi ne?

• Sarimsak

• Yogurt

SOS

• Yarm litre (0,5lt) su

• Bir limon

• Bir tatli kasigi pul biber

• Bir tatli kasigi karabiber

• Bir tatli kasigi tuz

• Iki yemek kasigi domates salcasi

• Bir cay bardagi pirinc

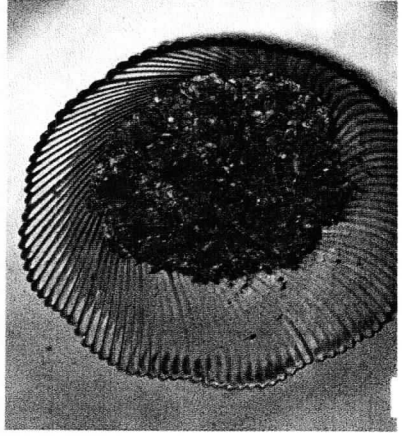
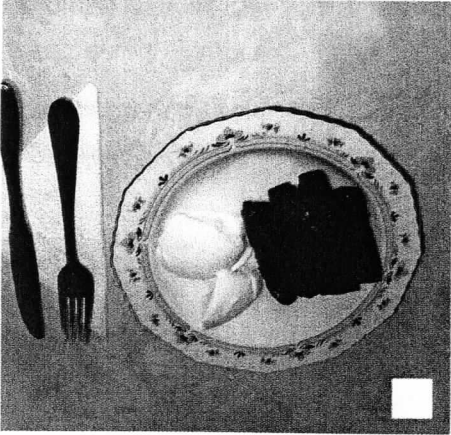
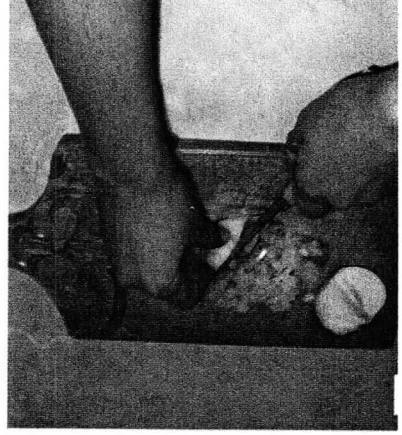
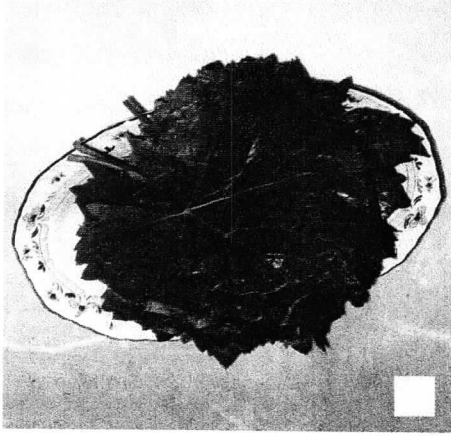
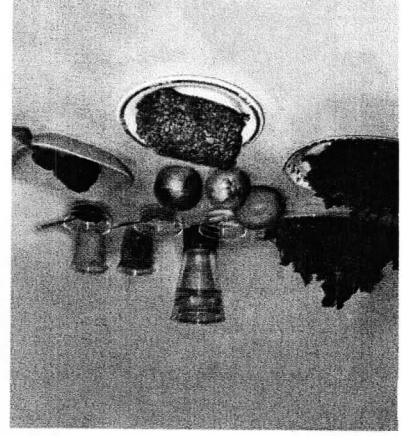
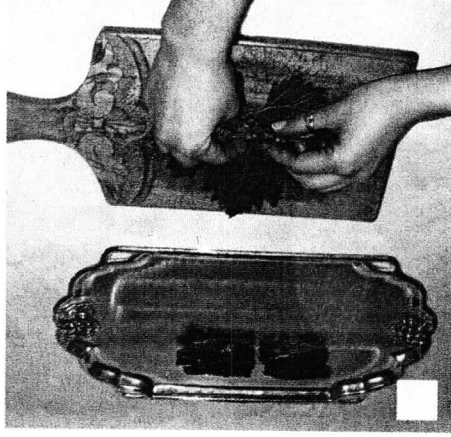
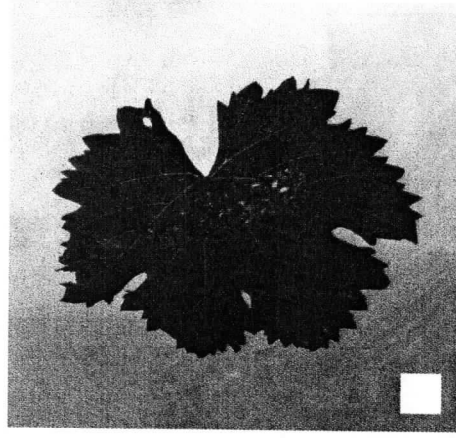
• Yarm bag maydanoz

• Iki bas sogan

• 350 gr. asma yapragi (salamurla)

• Yarm kilo kiyma

MALZEMELER



Beraber Pişirelim

## 6 Sıralayalım

