Vynořující se dospělost = emerging adulthood

Teorie o vynořující se dospělosti publikoval v roce 2000 americký psycholog **Jeffrey Jensen Arnett**. Jde o situaci, **kdy jsou mladí lidé formálně dospělí, ale mnohdy se tak necítí**. Podle autora se jedná o dobu od **18 do 25 le**t, která je specifická zejména změnami, objevováním a zkoušením nových možností. Člověk má v tomto věku velkou osobní svobodu a nechce být limitován. Toto období se neřadí do samostatného vývojového období člověka.

Přechod do dospělosti lze obecně popsat splněním nebo naplněním určitých kritérií a znaků dospělosti. Jsou jimi **věk, založení rodiny, vlastní domácnost, finanční nezávislost, stabilní zaměstnání, zodpovědnost za vlastní chování a rozhodování**. Podle jiných autorů mezi ukazatele přechodu od adolescence k dospělosti patří **opuštění domácnosti rodičů, ukončení vzdělávání a započetí profesní kariéry, nalezení partnera a založení vlastní rodiny**.

Arnett vymezil **pět základních znaků**, které jsou pro období vynořující se dospělosti charakteristické:

* **Zkoumání identity** (identity exploration), kdy mladé lidé hledají odpovědi na otázky: Kdo jsem a co chci dělat se svým životem? Jedinec zvažuje, co pro něj bude výhodné i do budoucna a snaží se nabýt zkušeností, zkouší různé možnosti, a to zejména v lásce.
* **Nestabilita** (instability), která se projevuje mnoha změnami: střídání povolání, partnerů, směry vzdělání.
* **Zaměřenost na sebe** (self focused), kdy chce jedinec změnit svůj život. Dochází k seberozvoji, hledání životního stylu, zaměření studia, práce, vztahů, koníčků, které mu budou vyhovovat i do budoucnosti.
* **Pocit mezi** (feeling between), ani adolescence, ani ne dospělost.
* **Možnosti** (possibilities) mladých lidí jsou neomezené. Jsou optimističtí, mají silnou víru v lepší budoucnost, v nalezení uspokojivé práce, životního partnera atd. Představy o budoucnosti však bývají někdy příliš nereálné a často zůstanou pouhými sny.

Zdroje:

Macek, P., Ježek, S. a kol. (2016). Emerging Adults in the Czech Republic: Views Into and Across Different Domains of Life. In R. Žukauskienė. (Eds.), *Emerging Adulthood in a European Context,*(pp. 75-202). London New York: Routledge.

Arnett, J. J. (2004). *Emerging adulthood: The winding road from the late teens through the twenties*. Oxford University Press.

LACINOVÁ, Lenka, Stanislav JEŽEK a Petr MACEK, ed. *Cesty do dospělosti: psychologické a sociální charakteristiky dnešních dvacátníků*. Brno: Masarykova univerzita, 2016.