**NARATIVNÍ PŘÍSTUP**

*Existují civilizace, které neznají kolo, ale neexistují civilizace, které by neznaly příběh.*

*Joseph Campbell*

Narativní přístup je jedním z příkladů teorií postmoderních přístupů.

Základem je vyprávění životního příběhu a jeho převyprávění, kterým se nové diskurzy o sobě samém vytvářejí, nikoli objevují. Zájem se tedy v terapii nesoustřeďuje na odkrývání pravdy o událostech, ale na významy (Gjuričová, Kubička, 2009)

Vidí problémy jako oddělené od lidí a vnímá, že lidé mají mnoho dovedností, kompetencí, přesvědčení, hodnot, závazků a schopností, které jim pomohou snížit vliv problému na jejich život… Existuje mnoho principů narativního způsobu práce, ale dva z nich jsou zvláště významné:

1. vždy zůstat v postoji zvědavosti

2. vždy klást otázky, na něž upřímně neznáte odpověď (Morgan, 2000)

Jde do hloubky lidské komunikace, pracuje s jazykem, s jeho zamlčenými a zhuštěnými významy a rozšiřuje fakta o příběh (Strnad, Nejedlá, 2014)

**Použité zdroje**:

GJURIČOVÁ, Š., KUBIČKA, J. (2009). *Rodinná terapie: Systematické a narativní přístupy*. Praha: Grada Publishing.

MORGAN, A. (2000). *What is narrative therapy: an easy to read introduction*, Dulwich centre, [cit. 2021-04-17]. Dostupné z: <https://dulwichcentre.com.au/what-is-narrative-therapy/>

STRNAD, V., NEJEDLÁ, A., (2014). *Základy narativní terapie a narativního koučinku*. Praha: Portál.

Narrative therapy. In: Wikipedia: The free encyclopedia [online]. St. Petersburg (Florida): Wikipedia Foundation, last modified on 11. 1. 2021 [cit. 2021-04-17]. Dostupné z: <http://en.wikipedia.org/wiki/Narrative_therapy>.