**Identita**

**Klíčové pojmy:**

Identita; Identita intrapersonální, interpersonální a sociální

**Vymezení pojmu:**

Identita pochází z latinského identitas od idem – týž. V doslovném překladu znamená totožný, stejný. V psychologii mluvíme o vědomí trvalé totožnosti, což bychom si mohli vysvětlit, že i když se měníme jsme stále stejným člověkem. S pojmem identita se můžeme setkat v psychologii osobnosti, vývojové psychologii, sociální psychologii apod. *Identita se utváří celoživotně, její podstatou jsou aktivní procesy sebedefinování se, hledání, uvědomování, rozhodování a vybírání si toho, kým jedinec ve světě je nebo bude (Bačová, 1996 b).[[1]](#footnote-1)*

**Dělení identity jedince:**

1. **Identita intrapersonální** – Tady se identita nejvíce ztotožňuje s naším vlastním „já“. Zároveň v ní hledáme význam své vlastní existence ve světě, poznání toho, jaký jsem. *Sebepoznání své celistvosti, autenticity, nepřetržitosti a stability vzhledem ke zvnitřnělým hodnotám a normám“.[[2]](#footnote-2)*
2. **Identita interpersonální** – Kdo jsem a kým chci být ve společnosti. Naše identita se mění s rolemi, které v životě máme. Tyto naše role se vzájemně prolínají a každé z nich se musíme jiným způsobem přizpůsobit. Plníme roli např. matky, učitelky, kamarádky, dcery, manželky apod. Role můžeme přijmout nebo odmítnout v rámci sebeidentifikace s rolí.
3. **Identita sociální** – Je prožívání jedince své příslušnosti ke společenským skupinám a institucím a charakterizuje se jako člen určité skupiny.

Termín identity použil poprvé pravděpodobně Sigmund Freud, ale jako první ji podrobně rozpracoval psychoanalytik Erik H. Erikson (1956). Podle Eriksona se identita osoby vytváří spojením identifikací z dětství a současnosti a základních životních závazků. Erikson rozlišuje self identitu a ego identitu.

**Zdroje:**

Výrost, J., Slaměník, I. (2008). Sociální psychologie. Praha, Grada.

<https://dspace.cuni.cz/bitstream/handle/20.500.11956/12024/DPTX_2007_1_11210_ASZK10001_117399_0_51451.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

1. <https://dspace.cuni.cz/bitstream/handle/20.500.11956/12024/DPTX_2007_1_11210_ASZK10001_117399_0_51451.pdf?sequence=1&isAllowed=y> [↑](#footnote-ref-1)
2. <https://dspace.cuni.cz/bitstream/handle/20.500.11956/12024/DPTX_2007_1_11210_ASZK10001_117399_0_51451.pdf?sequence=1&isAllowed=y> [↑](#footnote-ref-2)