MORATORIUM

*Definice:* jde o stav, kdy je jedinec ve fázi krize identity. Neustále přichází s novými názory a nápady, které velmi brzy opouští, aby je mohl nahradit jinými. V tomto období jedinec experimentuje, není si jistý sám sebou, svojí budoucností a většinou ani není spokojen se svými výsledky.

*Další důležité informace:* toto období je nejtypičtější pro pozdní adolescenci či přechod z adolescence do dospělosti.

*Souvislosti:* O tomto období mluví psycholog Erik H. Erickson. Poukazuje na fakt, že spousta dospívajících má problémy s hledáním identity a tak se uchylují právě k tzv. identitnímu moratoriu. Dávají tedy přednost odkladu a řídí se čistě aktuální situací. Pojem představuje jednu z fází vývoje identity. Nejprve nastává stádium difuzní (rozptýlené identity), následuje přejatý způsob identity, dále právě moratorium a posledním stádiem je stádium dosažení identity.

HELUS, Z., 2018. *Úvod do psychologie.* Praha: Grada. ISBN 978-80-247-2985-5.

PUGNEROVÁ, M. & kol., 2019. *Psychologie.* Praha: Grada. ISBN 978-80-271-2790-0.