

Roztříštěnost identity

Roztříštěnost identity je v ICD – 10 uvedena pod poruchami osobnosti. Konkrétně mluvíme o disociativní poruše osobnosti. (F44.81)

Jde o zřídkaovou poruchu, která se vyznačuje tím, že postižený jedinec má dvě nebo více identit či osobností, které se střídají a mění jeho chování. Každá z osobností má své jméno, věk, vlastní vzpomínky, specifické chování či jiné charakteristiky. Identity se navzájem „neznají“ a nemají přístup ani k dovednostem těch druhých (znalost cizího jazyka, umělecké nadání, specifický rukopis).

Porucha vzniká zejména jako obranný mechanismus na prožitou traumatickou událost, převážně z dětství. Tohoto prožitku si je vědoma pouze jedna z identit.

Léčba spočívá v zařazení psychoterapie. Mohou být podávána například antidepresiva. Také se mluví o využití hypnózy. Vzhledem k tomu, že se osobnosti mají tendenci objevovat spontánně, lze s nimi díky hypnotickému stavu navázat kontakt, a pomocí regrese se navrátit do období, kdy se manifestovaly.

Příklady filmového zpracování: Rozpolcený, Skleněný, Tři tváře Evy, seriál – Tara a její svět.

Zdroje:

1. 2021ICD-10-CM Diagnosis Code F44.81:Dissociative identity disorder. *The Web's Free 2021 ICD-10-CM/PCS Medical Coding Reference [online]*. Copyright © [cit. 17.03.2021]. Dostupné z: <https://www.icd10data.com/ICD10CM/Codes/F01-F99/F40-F48/F44-/F44.81>
2. HERMAN, Erik, Jiří HOVORKA, Ján PRAŠKO, Tomáš NEŽÁDAL, Michal BAJAČEK a Pavel DOUBEK. Disociativní poruchy v praxi: Dissociative disorders in practice. *Psychiatria pre prax*. Bratislava: SOLEN, 2009, 10(1), 13-18. ISSN 1335-9584.
3. GRAMBAL, Aleš, Zuzana GRAMBALOVÁ, Ján PRAŠKO. Hypnóza v léčbě disociativních poruch: *Hypnosis in dissociative disorders treatment*. *Psychiatrie pro praxi*. SOLEN, 2008, 9(6), 277-282. ISSN 1213-0508