EXPLORACE, EXPLORACE IDENTITY

EXPLORACE

- představuje míru aktivního se zabývání existujícími závazky, a to na základě hlubší sebereflexe a
 komunikace s referenčními osobami

- potřeba volby a rozhodování o důležitých oblastech svého přítomného i budoucího života

- aktivní hledání osobně důležitých věcí

Explorace v období vynořující se dospělosti probíhá:

a) ve směru různých alternativ stávající identity = explorace do šířky

b) revize stávajících závazků = explorace do hloubky

EXPLORACE IDENTITY

- specifický znak třetí dekády života - období vyznačující se dospělosti

- hledání a zkoušení v oblasti rolí, prožitků , orientací a cílů

- je nezbytnou součástí procesu formování identity, a to jak adolescenci, tak v období vynořující se
 dospělosti

- je aktivita, kde je autonomie nejvíce uplatňována a rozvíjena

LACINOVÁ,L., JEŽEK,S., MAREK,P.,: *Cesty do dospělosti. Psychologické a sociální charakteristiky dnešních dvacátníků.*Brno, Masarykova univerzita, 2016
ISBN 987-80-210-8401-8 ( online:pdf), str. 26-27