Dospělost (s.25)

Farková(2009) rozděluje dospělost na“ *ranou dospělost“*, kde dochází k hledání a nalezení profesního zakotvení, k profesnímu vzdělávání. K rozvíjení sociálních a komunikačních dovedností a také k partnerskému soužití. V tomto období také dochází k ekonomické a sociální emancipaci.

Další fází dělení dospělosti je “*střední*, *zralá dospělost* „kdy mimo jiné dochází k dozrání sociální odpovědnosti, odolnosti vůči manipulaci a společenská a sociální angažovanost.

Langmeier,Krejčířová(1998) rozdělují dospělost ještě na část „*pozdní dospělost“,* které je popisovánojako období života se specifickými charakteristikami, období nejzákladnějších krizí a jako nejobtížnější část života člověka. Nejpřesnější charakteristika je popisována jako období bilancování.

FARKOVÁ,Marie.,*Dospělost a její variabilita.*Grada Publishing,2009.ISBN 8024777665

LANGMEIER,Josef a Krejčířová,DANA.,*Vývojová psychologie.* Grada Publishing,1998.ISBN 80-7169-195-X