

Doll Therapy

Lucie Hůtová, Jakub Kersch, Jaroslav Rác, Karolína Vykouková

- **Terapeutická panenka** je speciální, dítěti podobná panenka z měkkého materiálu, s možností přídatných zařízení jako např. stimulátor tlukotu srdce.
- Využívá se **pro terapii osob trpících Alzheimerovou chorobou**.
- Panenka má být umístěna do společných prostor domovů, kde si ji může jedinec sám dobrovolně vzít a manipulovat s ní. Má **utlumovat projevy agrese, zjednodušovat navazování komunikace a zlepšovat kvalitu života pacienta**.

Teorie za vznikem

- **Studie se neshodují** v odkazech na to kde, kdy a proč panenka vznikla (kdo je jejím autorem a na základě jaké teorie). Nejznámějším propagátorem se stal G. Mitchell, zdravotní bratr, který k teorii využití doll therapy přišel na základě vlastní case study z praxe.
- Funkčnost panenky je **odůvodňovaná i aplikovanou teorií attachmentu**, kdy někteří výzkumníci tvrdí, že jedinec s AD má potřebu vazby k objektu či personálu domova neboť vnímá svět jako měnící se a ohrožující místo. Panenka tak má poskytovat možnost této vazby => problematika měření attachmentu u lidí s demencí, **až zpětné dosazení teorie attachmentu k už existující a prakticky využívané “doll therapy”**.

Aktuální stav výzkumů

- **Většina studií je kvalitativních**, neshodují se v benefitech ani v záporech, pouze jedna dohledatelná experimentální studie (se vzorkem 10 jedinců).
 - Údajně má být nejvhodnější používat DT **u lidí se střední až těžkou demencí**.
 - Mezi pozorované efekty patří **zklidnění, lepší komunikace, lepší stravování**.
 - V některých případech měla DT **nežádoucí účinky** (např. výrazný distres při separaci od panenky).
-

-
- Sledované efekty byly pouze **dočasné**.

Nalezené metodologické problémy

- **Subjektivní odhad** zlepšení stavu pacientů, nelze se opřít o matematicky vyjádřená data.
- **Nevalidní či nestandardní metody** (např. problematické dotazníkové měření attachmentu).
- Pozorované efekty mohou být přisouzeny mnoha dalším faktorům mimo DT, jelikož **používání panenek nebylo nijak standardizováno ani kontrolováno** napříč studii (tzn. lidé s demencí užívali panenky zcela volně na jejich uvážení v průběhu pobytu v ústavu, v jiných případech byly panenky představovány ošetřujícím personálem).

Zdroje:

- 1) Fernandez, R., Arthur, B., Fleming, R., & Perrin, C. (2014). Effect of doll therapy in managing challenging behaviors in people with dementia: a systematic review. *JBI Database of Systematic Reviews and Implementation Reports*, 12(8), 330–363. doi:10.11124/jbisrir-2014-1646
- 2) Mitchell, G. (2016). *Doll therapy in Dementia Care: Evidence and Practise*. London: Jessica Kingsely Publishers.
- 3) Ng, Q. X., Wuen, C.H., Shao Hong, S.K., Chuan, T.W. (2016). Doll therapy for dementia sufferers: A systematic review. *Complementary Therapies in Clinical Practice*. doi: 10.1016/j.ctcp.2016.11.007
- 4) Pezzati, R., Molteni, V., Bani, M., Settanta, C., Di Maggio, M. G., Villa, I., ... Ardito, R. B. (2014). Can Doll therapy preserve or promote attachment in people with cognitive, behavioral, and emotional problems? A pilot study in institutionalized patients with dementia. *Frontiers in Psychology*, 5. doi:10.3389/fpsyg.2014.00342
- 5) Shepard, M., & Turner, F. (2014). Doll therapy in dementia care: A review of current literature [Online]. *Communicare*, 1(1), 17. Retrieved from <https://pdfs.semanticscholar.org/c4c7/cb732534a525f8ccb1a1d8cbdaf008e10fa7.pdf>