Přemýšleli jste někdy jak se kdysi lidé starali o své zuby, když zrovna neměli po ruce plastový zubní kartáček? Jak si udrželi zdraví bez tak základní pomůcky?

Odpověď je jako vždy v přírodě…

Příroda totiž vytvořila  zubní kartáček přesně splňující všechny potřeby naší ústní hygieny. A jak to, že jste o něm nikdy neslyšeli? Pro společnosti zabývající se výrobou kartáčků, past či odstraněním zubních kazů není tato varianta výhodná. Proto jsme se rozhodli rozšířit povědomí o tomto přelomovém a zároveň tradičním způsobu péče o ústní dutinu.

[Už od pradávna se k vyčištění zubů používaly části větví nebo kořenu stromu Arak](https://yonilife.com/cs/obchod/prirodni-kartacek-na-zuby-10ks/) (v arabských zemích) a v Africe například z citronovníku či pomerančovníku. V České republice to byla lékořice, která bohužel není vhodná kvůli své vysoké tvrdosti a riziku nevratného poškození chrupu. Proto je nejčastějším zdrojem přírodních kartáčků [Salvadora perská](https://en.wikipedia.org/wiki/Salvadora_persica%22%20%5Ct%20%22_blank), která představuje vyváženou kombinaci struktury i složení silice. Právě zmíněná silice z tohoto stromu se používá do klasických zubních past kvůli svým kouzelným účinkům. Bohužel je v tomto případě tepelně upravená a zbavená velké části účinků.