

## **Technika Kvantového Doteku Matrixu (Technika, která dává svobodu)**

### **Co je to Technika kvantového Doteku Matrixu? (TKDM)**

Na webových stránkách TKDM je k popisu metody uvedeno následující – TKDM je technika, deklarující pochopení faktu, že jsme tvůrci svého vlastního života a to na vědomé i nevědomé úrovni. Na základě této techniky je údajně člověk schopen transformovat své bytí, pohled na Vesmír a být schopen měnit realitu kolem sebe dle vlastních představ.

Technika vychází z fyzioterapie, psychosomatiky, metod na bázi psychoanalýzy a kvantové fyziky. Vyučuje se na skupinových kurzech a aplikuje se na individuálních sezeních (Kvantová terapie, 2015).

*„V kvantovém informačním poli si můžete hrát tak, že si zařídíte život takový, jaký si přejete mít – ve všech oblastech – ve zdraví, vztazích, prosperitě i smyslu života.“ Pavel Vondrášek, zakladatel TKDM (Kvantová terapie, 2015)*

### **Zakladatel a lektor TKDM**

Zakladatelem a terapeutem TKDM je Pavel Vondrášek. Mimo vzdělání uvedeného níže, uvádí na webových stránkách metody, kvantovaterapie.cz, své postupné zasvěcení do všech v dané době dostupných energetických systémů, dále se věnoval józe, tai chi a chi kung. Dále uvádí, že tyto oblasti jej přivedly ke studiu psychosomatiky člověka a práci s technikami na bázi psychoanalýzy (uvedení konkrétních technik chybí).

#### **Vzdělání:**

- 1996 - 1999 - **Vyšší zdravotnická škola** v Ostravě (Diplomovaný specialista v oboru diplomovaný fyzioterapeut)
- 2004 - 2007 - **Trnavská Univerzita** v Trnavě (Bakalář Fyzioterapie)
- 2007 - 2009 - **Prešovská Univerzita** v Prešově (Magistr Fyzioterapie)
- 2010 - Specializace ve sportovní medicíně na **Institutu postgraduálního vzdělávání** ve zdravotnictví
- **Registrovaný fyzioterapeut** (reg.č. 024-0120-4080)
- Člen **České lékařské společnosti J.E. Purkyně** (toto tvrzení není na webové prezentaci ničím podloženo)
- **Lékařská poradna pro sportovce** (Licence č. 139/2011) pod záštitou **České společnosti tělovýchovného lékařství / Czech Society of Sports Medicine** (pozn. není uvedena konkrétní poradna)

#### **Další vzdělání**

- fyzioterapeutické a masérské kurzy
- 1. a 2. stupeň metody RUŠ

## **Jak TKDM funguje?**

Terapie pomocí TKDM pomáhá při individuálním sezení s klientem. Začíná rozhovorem, ve kterém má být klient uveden do svého podvědomí pomocí cílených otázek, a poté hovoří o problému (který chce řešit). Tento problém hledá ve svém podvědomí a je schopen jej nalézt za pomoci tzv. kvantové vlny, která jej „vytáhne“ ven a místo tohoto problému na jeho místo vloží pozitivní informaci. Kvantová vlna je vkládána do těla klienta pomocí doteku. Zkušenější terapeut TKDM má být schopen do klienta vkládat vlnu pouhým pohledem.

Na tomto principu tak může údajně klient přetvářet cokoliv – to, co je kolem nás, je pouhá iluze, kterou lze měnit. Nejmenší částice, které známe, obsahují tzv. božskou myšlenku – tedy tu informaci, kterou do nich můžeme vědomě vložit a tím tak změnit kvalitu určitého jevu - onemocnění, mezilidské vztahy,... (Cesty k sobě, 2015).

Celé sezení může trvat pouhých deset minut, ale je možná také dlouhodobější spolupráce s opakovanými sezeními (Cesty k sobě, 2015).

## **Deklarované účinky TKDM**

Tato technika je údajně vhodná pro každého a údajně zabírá ve 100% případech. Nemá zároveň žádné limity. Pomáhá v oblasti mezilidských vztahů, i v oblasti psychického a tělesného zdraví. Jedná se o techniku, pomocí které může klient vyřešit problém z jakékoliv oblasti - zlepšení zraku, zlepšení chuti u nekvalitního nápoje, snížení spotřeby benzínu při řízení automobilu,... (Kvantová terapie, 2015).

Již na základě těchto uvedených charakteristik se jeví tato metoda jako kontroverzní a dostatečně nepodložená relevantními zdroji (viz. Naše zhodnocení TKDM). Sporná je 100% účinnost i terminologie, ve které se vyskytují fádňní a nekonkrétní výrazy, ze kterých nelze snadno vyčíst, co jimi autor ve skutečnosti myslí. Domníváme se, že klient může být terapeutem TKDM při setkání manipulován, může docházet k dezinformaci klienta a rovněž nabízení jiných služeb, než klient ve skutečnosti očekává. Vágními pojmy se, podle našeho názoru, autor vyhýbá přesnému popisu metody, která by při jasném a stručném popisu – neskrývání své nevědeckosti a deklarování základů, nestojících na objektivních faktech - již nepůsobila důvěryhodně. Jinými slovy se domníváme, že se jedná o manipulaci s osobou klienta, který nemá o odborné terminologii přehled. Takovýto klient je zřejmě také cílovou skupinou, na kterou se tato metoda zaměřuje.

## **Kurzy TKDM**

### **1. stupeň TKDM**

- 4-denní kurz, Cena: 8900,-
- Obsah: účastníci kurzu se naučí vytvářet tzv. self-healing Sílu, dozví se zajímavá fakta o kvantové fyzice, morfogenetických polích, o zákonu rezonance, budou se učit systém pro transformaci jakéhokoliv aspektu svého života a informace o možnosti volby, budou moci sledovat okamžité fyzické i psychické změny, naučí se fenoménu vysokoenergetického připojení, zesílí a znásobí účinek jakékoliv metody nebo terapie ve své praxi, budou cestovat v čase a prostoru, propojovat paralelní světy (Kvantová terapie, 2015).

### **2. stupeň TKDM**

- 3-denní kurz, Cena: 8900,-
- Obsah: prohloubení znalostí z 1. stupně, získání nových nástrojů pro práci a hraní si v kvantovém poli, seznámení s technikami z oblastí magického tréninku, práce s elementy a přírodními živly, využití symbolů, práce s archetypy pomocných bytostí, mezidimenzionální teleportace atd., odstraňování strachů, negativních programů a nastavení ideální reality v kvantovém poli, vytvoření kvantových pomůcek (Kvantová terapie, 2015).

Po obou kurzech následují 21-denní online kurzy. Absolventi kurzů se mohou setkávat na sociální síti Facebook ve společné skupině, na osobních setkáních a účastnit se opakovacích kurzů (Kvantová terapie, 2015).

## **Naše zhodnocení TKDM**

Myšlenkou této techniky je, že realita je pouze konstrukt, který je vytvářen lidskou myslí – ta je schopná vytvářet cokoliv – měnit realitu kolem sebe, léčit.

Autor deklaruje, že základy této techniky jsou staré 30 – 40 let a že vychází z řady autorů. Neuvádí však žádný konkrétní zdroj. Podářilo se nám ale nalézt fyzika Deepaka Chopru, který propagoval „kvantovou medicínu“, která je údajně schopná léčit veškeré nemoci duchovními silami (Sisyfos, 2015).

Samotná kvalifikace autora je problematická, neboť neuvádí žádné odborné vzdělání, psychotherapeutický výcvik a podobně, avšak označuje se za terapeuta. Ve svém životopise popisuje vzdělání velmi vágně, např. techniky na bázi psychotherapie, nebo energetické systémy (Pavel Vondrášek, 2015).

Problematické (až nebezpečné), je sdělení o 100% účinnosti a univerzální využitelnosti této techniky, stejně jako řada termínů a slovních obrátů, se kterými autor operuje (kvantová vlna, vkládání kvantové vlny do nevědomí, při kterém dochází k restartu, čištění, ukotvení v rozšířeném vědomí), dále také užívání odborných termínů v nových souvislostech, bez vědeckého podložení (např. kvantové pole). Metoda zároveň slibuje věci, které nejsou z hlediska moderní vědy proveditelné, např. cestování v čase a mezi paralelními světy (Kvantová terapie, 2015). K metodě nejsou dohledatelné žádné vědecké, tedy ani psychologické výzkumy, čili vzniká otázka, na čem přesně zakladatel této metody staví, z čeho vychází a jak kvalitní jeho zdroje skutečně jsou či naopak nejsou.

Další negativní aspekty:

- chybějící požadavky na kvalifikaci;
- chybí instituce, která by metodu zaštiťovala;
- možné riziko práce s klientem, u něhož je na místě pomoc odborníka (v případě závažné somatické nemoci nebo psychopatie). Neexistuje jediná metoda, prostřednictvím které by bylo možné vyřešit skutečně jakýkoliv problém a to jak v tělesné i duševní rovině (Vymětal, 2010). V souvislosti s touto metodou navíc chybí doložení kazuistik.

Tuto metodu i její aplikaci osobou bez odborného psychologického a psychotherapeutického vzdělání, považujeme za potenciální hrozbu pro klienty. Postrádáme odkazy na relevantní zdroje, testování, které by předcházelo použití na konkrétní populaci s určitou poruchou a určitou pravděpodobností úspěchu.

Možnými pozitivy může a nemusí být sociální aspekt – společenství lidí sdílejících podobné zájmy a světonázor je možné považovat za pozitivní faktor, pro určité typy klientů se však naopak jedná o přísup veskrze škodlivý. Jedná se především o klienty se sklonem k narušenému vnímání reality a následné psychóze (Koukolík, 2004), a dále o klienty s osobnostní strukturou, ze které je patrná nižší stabilita. Problematický tedy nemusí být pouze klient, u něhož se vyskytuje psychopatie, ale rovněž klient, mající problematické osobnostní rysy a to zejména obtíže se sociálním začleněním. Zde se v souvislosti s touto metodou nabízí možnost rizika sektářství, ale také možnost zafungování této metody jako psychologického obranného mechanismu v podobě popření reality, což může být v některých případech prospěšné, v jiných však pouze odsouvá řešení problému, který může v delším časovém horizontu dále narůstat a prohlubovat se.

**NAŠE DOPORUČENÍ:** rozhodně nedoporučujeme.

**Zdroje:**

- Cesty k sobě: Pavel Vondrášek – technika kvantového doteku matrixu. [online]. Přístup dne 1.12.2015. z <http://cestyksobe.cz/mgr-pavel-vondrasek-technika-kvantoveho-doteku-matrixu/2600>
- Koukolík, F. (2004). Schizofrenie: neurobiologie, klinický obraz, terapie. Praha, Galén.
- Kvantová terapie - Technika kvantového doteku Matrixu [online]. Přístup dne 1.12.2015, z <http://www.kvantovaterapie.cz>
- Pavel Vondrášek [online]. Přístup dne 1.12.2015, z <http://www.pavelvondrasek.com/>
- Physioterapy: Pavel Vondrášek [online]. Přístup dne 1.12.2015, z <http://www.physiotherapy.cz/>
- Sisyfos: Kvantové šarlatánství [online]. Přístup dne 1.12.2015, z [http://www.sisyfos.cz/sisyfos/zpravodaj/sis06\\_07.htm](http://www.sisyfos.cz/sisyfos/zpravodaj/sis06_07.htm)
- Vymětal, J. (2010). Úvod do psychoterapie. Praha, Grada Publishing a.s.