

ZIMBARDŮV DOTAZNÍK ČASOVÉ PERSPEKTIVY-KRÁTKÁ VERZE (ZTPI-short)

VYHODNOCOvací KLÍČ

Sečíst položky pro každou škálu a vydělit jejich počtem.

PAST POSITIVE (Pozitivní minulost)	Položky 1, 3, 7
PAST NEGATIVE (Negativní minulost)	2, 10, 17
PRESENT HEDONISTIC (Hedonistická přítomnost)	8, 13, 16
PRESENT FATALISTIC (Fatalistická přítomnost)	6, 11, 18
FUTURE POSITIVE (Pozitivní budoucnost)	5, 12, 14
FUTURE NEGATIVE (Negativní budoucnost)	4, 9, 15

1	Pohledy, zvuky a vůně důvěrně známé z dětství ve mně často vyvolávají spoustu hezkých vzpomínek.	PAPO
2	Často myslím na to, co jsem měl(a) v životě udělat jinak.	PANE
3	Moc rád(a) vzpomínám na svou minulost.	PAPO
4	Často cítím, že nedokážu splnit své závazky vůči přátelům a nadřízeným.	FUNE
5	Když chci něčeho dosáhnout, stanovím si cíl a rozmyslím si způsob, jak jej naplnit.	FUPO
6	Co se má stát, stane se, takže nesejde na tom, co udělám já.	PRFA
7	Snadno se mi vybaví vzpomínky na šťastné chvíle.	PAPO
8	Pokládám za důležité vnést do svého života vzrušení.	PRHE
9	Pomyšlení na moji budoucnost mne často rozesmutní.	FUNE
10	Myslím na příležitosti, které jsem v životě promeškal(a).	PANE
11	Nemá smysl si dělat starosti s budoucností, protože ji stejně nemohu nijak ovlivnit.	PRFA
12	Díky soustavné práci plním úkoly včas.	FUPO
13	Riskuji, abych dodal(a) svému životu vzrušení.	PRHE
14	Když vím, že je třeba udělat nějakou práci, dokážu odolat pokušením.	FUPO
15	Často pochybuji, zda se mi podaří splnit mé životní cíle.	FUNE
16	Nechávám se strhnout okamžitým vzrušením.	PRHE
17	Myslívám na ošklivé věci, které se mi v minulosti přihodily.	PANE
18	Můj život je řízen silami, které nemohu ovlivnit.	PRFA