

Odpovězte na všechny položky na škále 1-5 podle míry souhlasu, kde 1 znamená "vůbec nesouhlasím" a 5 znamená "naprosto souhlasím."

		NE				ANO			
1	Pohledy, zvuky a vůně důvěrně známé z dětství ve mně často vyvolávají spoustu hezkých vzpomínek.	1	2	3	4	5			
2	Často myslím na to, co jsem měl(a) v životě udělat jinak.	1	2	3	4	5			
3	Moc rád(a) vzpomínám na svou minulost.	1	2	3	4	5			
4	Často cítím, že nedokážu splnit své závazky vůči přátelům a nadřízeným.	1	2	3	4	5			
5	Když chci něčeho dosáhnout, stanovím si cíl a rozmyslím si způsob, jak jej naplnit.	1	2	3	4	5			
6	Co se má stát, stane se, takže nesejde na tom, co udělám já.	1	2	3	4	5			
7	Snadno se mi vybaví vzpomínky na šťastné chvíle.	1	2	3	4	5			
8	Pokládám za důležité vnést do svého života vzrušení.	1	2	3	4	5			
9	Pomyšlení na moji budoucnost mne často rozesmutní.	1	2	3	4	5			
10	Myslím na příležitosti, které jsem v životě promeškal(a).	1	2	3	4	5			
11	Nemá smysl si dělat starosti s budoucností, protože ji stejně nemohu nijak ovlivnit.	1	2	3	4	5			
12	Díky soustavné práci plním úkoly včas.	1	2	3	4	5			
13	Riskuji, abych dodal(a) svému životu vzrušení.	1	2	3	4	5			
14	Když vím, že je třeba udělat nějakou práci, dokážu odolat pokušením.	1	2	3	4	5			
15	Často pochybuji, zda se mi podaří splnit mé životní cíle.	1	2	3	4	5			
16	Nechávám se strhnout okamžitým vzrušením.	1	2	3	4	5			
17	Myslívám na ošklivé věci, které se mi v minulosti přihodily.	1	2	3	4	5			
18	Můj život je řízen silami, které nemohu ovlivnit.	1	2	3	4	5			