# **Léčba smyslem: základy a aplikace logoterapie – Viktor E. Frankl**

FRANKL, Viktor Emil, 2021. Léčba smyslem: základy a aplikace logoterapie. Praha: Portál. ISBN 978-80-262-1723-7.

Kniha Léčba smyslem od Viktora E. Frankla vznikla jako soubor přednášek, které autor odpřednášel v roce 1966 v letním semestru na Jižní metodistické univerzitě v Dallasu. Autor v knize rozvíjí svou psychoterapeutickou metodu, která se zaměřuje na hledání smyslu života. Franklův přístup se formoval na základě jeho osobní zkušenosti s přežitím holokaustu a odborných znalostí. Hlavním tématem knihy je tedy logoterapie, její teoretické základy a její aplikace. Kniha je vhodná pro čtenáře, kteří disponují hlubšími znalostmi z oboru psychologie a filozofie, jelikož autor klade logoterapii do kontextu jiných psychoterapeutických škol, ale také do kontextu filozofických myšlenek. I pro mě jako čtenáře vzdělaného v psychologii, bylo těžké chápat všechny spojitosti a v některých pasážích jsem se ztrácela. Zároveň v knize lze nalézt i pasáže pro laické čtenáře. Problém ale je, že jsou roztroušené napříč knihou. Jedná se tedy spíše o teoretický text, který ale může být inspirativním průvodcem pro ty, kteří hledají porozumění lidské existence a smyslu utrpení.

Kniha je členěna na několik částí. Úvodní částí knihy je předmluva a kapitola *Úvod: situace psychoterapie a pozice logoterapie*. Část 1 ***Základy logoterapie*** obsahuje tři podkapitoly: *Metaklinické klinické důsledky psychoterapie, Sebepřesah jako lidský jev a Co se myslí smyslem?* V rámci těchto kapitol se autor snaží vysvětlit logoterapeutické pojetí člověka, jehož základem jsou tři pojmy– svoboda vůle, vůle ke smyslu a smysl života. Autor zde představuje, na jakých základních koncepcích stojí logoterapie, a to tím způsobem, že komparuje různé psychologické teorie (zejména přístup Freuda a Adlera), na něž buď navazuje nebo je kritizuje. Reaguje na výroky jiných autorů nebo jimi podpírá svoje domněnky. Autor používá také mnoho příkladů z klinické praxe a vlastního života, což čtenáři umožňuje snadněji pochopit a přenést si jeho myšlenky na vlastní život. Zároveň se vyjadřuje i ke stavu společnosti, vědy a psychiatrie. Tímto se ale text stává roztříštěným a chaotickým, ač se jedná rozsáhlý a zajímavý soubor myšlenek. Mnohé myšlenky jsou inspirující, ale dohromady působí nepřehledně a chybí jejich přesnější návaznost. Tomu napomáhá i zhuštěnost textu na stránce. Tato horší návaznost je pochopitelná, když přihlédneme k faktu, že kniha vznikla na základě série přednášek. Text je také doprovázen jednoduchými obrázky, které pomáhají k lepšímu pochopení.

Část 2 ***Aplikace logoterapie*** obsahuje další tři kapitoly: *Existenciální vakuum: Výzva pro psychiatrii Logoterapeutické techniky a Lékařské doprovázení.* Tato druhá část už není tolik filozofická a stává se pro čtenáře pochopitelnější. Dotýká se léčby psychických nemocí (hlavně neuróz), pojmu existenciální vakuum a smyslu v utrpení. Své názory autor doplňuje zkušenostmi ze života a ze své praxe. Také cituje výzkumy na podporu logoterapie. Autor také hovoří o vztahu logopedie a náboženství, který dále rozvádí v závěru nazvaném *Dimenze smyslu.* Samo o sobě je náboženství pro autora blízké kvůli jeho vlastnímu původu. Náboženské myšlenky však v knize nevnucuje, jen nabízí jako alternativu smýšlení.

Kniha *Léčba smyslem* Viktora E. Frankla představuje teoretický i praktický příspěvek k psychoterapii, zejména v oblasti logoterapie. Kniha je přínosná pro studenty psychologie nebo psychologické odborníky. Přestože autor používá mnoho příkladů z klinické praxe a vlastního života, kniha vyžaduje určitou znalost psychologických konceptů a může být pro některé čtenáře náročnější na pochopení. Čtenářům z laické veřejnosti bych doporučila jinou autorovu knihu, která by mohla být přístupnější. Kniha je inspirativní v přístupu k lidské existenci. Autor zdůrazňuje sebepřesah člověka, čímž odmítá jeho redukcionismus. Frankl nabízí víru ve smysl života a úlevu v nalézání smyslu i při utrpení.