**Diana Kovalová**

**Rozhovory s C. G. Jungem**

*MCGUIRE, William a HULL, Richard F. C. Portál, 2015. ISBN 978-80-262-0914-0.*

Pro svojí recenzi jsem si vybrala knihu od W. McGuira a R.F.C. Hulla Rozhovory s C. G. Jungem. Jedná se o soubor rozhovorů s C. Jungem pro noviny, časopisy, televizní stanice a rozhlas, které proběhly v letech 1933-1961. W. McGuire působil jako hlavní editor anglického vydání Jungových Sebraných spisů a R.F.C. Hull byl Jungovým překladatelem do angličtiny. Celá kniha se zaměřuje na myšlenky, osobnost a celkovou filosofii C. G. Junga, které se prolínají skrze shromážděné rozhovory.

C. G. Jung byl původem švýcarský psychiatr, psychoterapeut, zakladatel analytické psychologie. Ta se opírá o témata snů, mytologie, filosofie a náboženství. Známý je i jeho vztah s S. Freudem, které z počátku pojilo přátelství a spolupráce, avšak spolupráce skončila rozepří.

Co se týče samotného formátu publikace, v době, kdy jednotlivé rozhovory vznikaly, nebyla k dispozici dostatečně pokroková technika, jako je dnes. Autoři se tak setkávali během přepisu a shromažďování rozhovorů s horší kvalitou záznamů či s těsnopisnými poznámkami novinářů, u kterých nezbývalo nic jiného, než spoléhat čistě na dostatečně dobrou paměť zaznamenávajících. Jednotlivé rozhovory byly z velké části získány v anglickém jazyce nebo v jiném cizím jazyce (němčina, francouzština atd.), ale ty pak byly přeloženy do anglického jazyka pro účely vytvoření dané publikace.

Každý rozhovor se zaměřuje na odlišné téma a jsou chronologicky uspořádané od roku 1933-1961. Každá kapitola uvádí čtenáře do kontextu a časového období, ze kterého byla konverzace získána a poté se zbytek kapitoly věnuje samotnému rozhovoru. Jung se v rozhovorech vyjadřuje ke vztahu s Freudem, k německé mentalitě a celkově k tématu války, reaguje na některá kontroverzní obvinění (kolaborace s nacismem), představuje podrobněji koncepty své analytické psychologie (archetypy, komplexy, osobnostní typologie), ale dotýká se i otázek o svém osobním životě. Jedná se tak o komplexní výpověď Jungových názorů, postojů a teorií. Díky tomu, že je kniha vytvořená z rozhovorů, které jsou sbírané z delšího časového úseku, lze v tom pozorovat jistý vývoj v Jungově myšlení a světonázoru.

V knize mám několik konkrétních kapitol a pasáží, které mě zaujaly a ráda bych je vyzdvihla. Patří mezi ně různé zmínky Junga o svém životě, mezi něž patří vzpomínání na to, jak se dostal k psychologické medicíně a jak propojil svojí teorii s filosofii a medicínou. S tím souvisí i jeho vlastenecký pohled na Švýcarsko a jak vnímá jeho postavení v rámci okolních států.

Jedna z nejzajímavějších částí knihy je i průběžné představování analytické psychologie a jejich fenoménů. Zároveň se čtenář dočte o tom, v čem se Jungovo chápání odlišuje od Freudova pojetí a jeho psychoanalýzy. Myslím si, že to nejen lépe přibližuje analytickou psychologii, ale na kontrastu s psychoanalýzou lze lépe pochopit, v čem se tyto dvě školy liší a co mají společného.

Poslední větší téma, které mě v knize zaujalo, je téma náboženství. Jung k němu přistupuje s otázkou, jakou roli náboženství hraje v dnešním světě (respektive v době, ve které Jung žil). Bylo zajímavé se nad tím filosoficky pozastavit a zamyslet se, jak se otázka víry řeší v dnešním světě, které se tak proměnilo od posledních Jungových úvah. Bylo zajímavé si přečíst i to, jak Jung spojil krizi víry s psychologickou tématikou.

Líbila se mi i forma, kterou je knížka vytvořená. Tím, že se jedná o soubor rozhovorů, ocenila jsem, že pan Jung často mluvil s lidmi, kteří nejsou přímo odborníci z psychologického oboru. Často tak složitá témata, která se týkají analytické psychologie, podával jednodušším jazykem a snažil se jasně donést podstatu jednotlivých konceptů. Kniha je díky tomu srozumitelná, protože není psaná čistě odborným psychologickým jazykem a je dostupná a vstřícná široké veřejnosti. Zároveň ale nepostrádá odbornost, jelikož je potřeba se při čtení dobře soustředit, aby by bylo možné se v Jungových teoriích zorientovat a pochopit je. Knížka se jeho teoriemi a profesními názory na psychologii aktivně zabývá, což zvyšuje její serióznost.

Myslím si tak, že je knížka vhodná pro prvotní seznámení s Jungovými názory a myšlením a celkovou analytickou psychologií. Oceňuji i rozmanitost témat a oblastí, které lze v knize pozorovat, jelikož se nejedná o klasickou učebnici psychologických směrů, ale o výpověď živého člověka, společně s jeho osobními názory na tehdy aktuální situaci. Díky tomu má čtenář pocit, že nahlédnul samotnou povahu a osobnost C. G. Junga a retrospektivně se podíval na události, kterými lidé žili v minulosti.

Také je tento koncept výhodný v tom, že si člověk může vybrat pasáže a motivy, které ho osobně zajímají a nemusí se obávat, že by se ztratil v “dějové lince” knihy, jelikož se nejedná o souvislý román s kompaktním příběhem. Něco mě bavilo více, něco méně a bylo příjemné si vybrat jen to, čemu chci věnovat čas.

Zároveň jsem vnímala, že mě tento aspekt lehce ve čtení vyrušoval. Člověk se musí během jednotlivé kapitoly zorientovat v jakém časovém období se nachází, o jaký rozhovor se jedná a co je tématem. Měla jsem někdy problém s přechody z psychologických témat k tématům o náboženství a politice. Jedná se ale jen o zanedbatelný detail.

Na závěr bych celkově ráda knihu Rozhovory s C. G. Jungem doporučila. Jedná se o knihu, která v sobě spojuje odborné znalosti z oblasti psychologie od samotného C. Junga v jednoduché a vstřícné formě pro širší veřejnost. Oceňuji, jak v sobě kniha spojuje množství zajímavých témat a událostí, které byly a stále jsou aktuální i v dnešní době. Čtenář tak může nahlédnout do mysli velkého myslitele a psychologa, do dění v minulosti a zároveň rozjímat nad danými motivy i v kontextu dnešní doby. Kniha velice nenásilně edukuje čtenáře o psychologii, a především o teorii analytické psychologie formou, u které se musí člověk soustředit, ale obsahu porozumí. Odměnou mu bude nejen lepší pochopení a představa toho, co je podstatou analytické psychologie a čemu se věnuje, ale i získání lepší představy toho, jaký byl Jung člověkem, jak o věcech přemýšlel a co se snažil předávat dál.