

3.3 Mezilidské vztahy

1. Přečtěte si následující text:

Tichá domácnost jako způsob trestání partnera

Čas od času se pohádá každý pár. Pokud naleznou řešení, pak to partnerům obvykle pomůže. Pročistí se vzduch. Problém nastane v okamžiku, kdy se jeden začne cítit ukřivděně, a místo dialogu, který by konflikt mohl vyřešit, začne mlčet. Mlčení je v podstatě určitá forma vzdoru i trestu. Člověk, který si je jistý svou pravdou a nechce ustoupit, se uchýlí k tichu, a to za účelem toho, že chce druhého donutit, aby ustoupil. A zároveň mu chce dát pořádně za vyučenou.

Jak na ticho reaguje druhý

Nejprve je jedinec, který se neurazil, vzteky bez sebe, protože mu prostě nejde do hlavy, proč s ním partner (partnerka) nemluví. Následuje prosba o odpověď, a pokud ani to mlčení neprolomí, pak nastává rezignace i toho druhého. Čím déle takové ticho trvá, tím více se oba aktéři v konfliktu přestávají orientovat a po pár dnech už jen vědí, že spolu prostě nemluví.

Tichá domácnost rozhodně partnery nesblíží, ale ve většině případů jen oddaluje. A lidé by si měli uvědomit, že dlouhé mlčení může být začátek konce. Jelikož ne každý je schopen tyto stavy přenést přes srdce. Negativní dopady má takové chování i na děti, kterým dle psychologů škodí více než tzv. italská domácnost. Hlasitá, ale přitom srozumitelná výměna názorů je prý pro dítě pochopitelnější, než naprosté ticho.

Jak řešit situaci

Mlčící jedinec by si měl položit otázku, co ho k mlčenlivosti vede a jaký to má mít cíl. Zda chce toho druhého potrestat, ranit či vychovat. A čeho tím nakonec dosáhne. Ve skutečnosti je mlčení sice možná forma trestu, ale nikdy nefunguje jako výchovný prostředek. Tudíž pokud bude člověk chtít, aby partner nějakou chybu nikdy neopakoval, pak by si s ním měl promluvit mezi čtyřma očima a vysvětlit mu, co ho trápí, co mu vadí, čím mu bylo ublíženo. Jedině tak dosáhne nápravy.

Adaptováno dle textu *Tichá domácnost jako způsob trestání partnera*. In: Novinky.cz [online]. 17. 2. 2014 [cit. 1. 4. 2014]. Dostupné z: <<http://www.novinky.cz/zena/vztahy-a-sex/327082-ticha-domacnost-jako-zpusob-trestani-partnera.html>>.

2. Najděte v textu frazémy, které mají následující významy:

neshoda partnerů projevující se tím, že se spolu často a velmi vášnivě hádají	zůstat nepochopený/nepochopitelný a nepřijatelně těžký či nevysvětlitelný	bod, kdy se situace začíná měnit k horšímu a stává se neudržitelnou
neshoda partnerů projevující se tím, že spolu načas nemluví	potrestat někoho a odnaučit ho tím něco takového znovu udělat	být krajně vzteklý, prudce se rozčilovat a nevládat se
zmizení napětí mezi lidmi, zvláště po výměně názorů	v nepravidelných opakovaných, ale spíše řídkých intervalech v blíže neurčenou dobu	nepřetržitě zvyšování míry trvání či intenzity děje
nemocet se s něčím vyrovnat	promluvit si s někým důvěrně	

3. Diskuze

Zažili jste někdy **tichou* nebo **italskou domácnost*? Jaká byla příčina? Jak jste situaci vyřešili? Co je podle vašeho názoru lepší a proč?

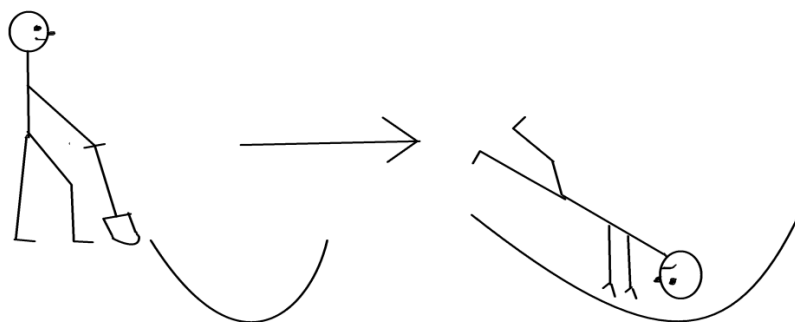
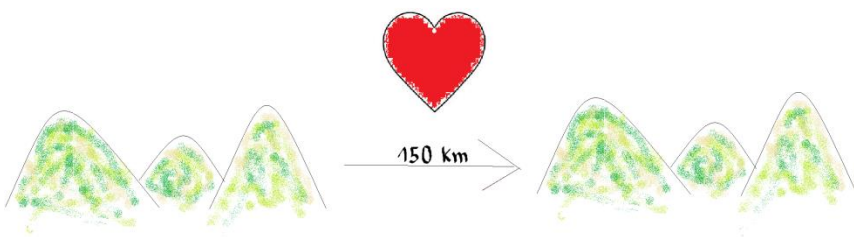
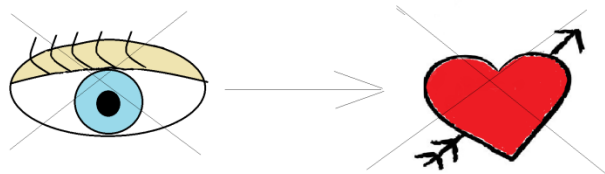
Jaké mohou mezi lidmi vznikat vztahy? S jakými emocemi se pojí?

4. Znáte nějaké frazémy vyjadřující mezilidské vztahy? Doplňte tabulku.

(řídíte na základě toho, zda vyjadřují vztah velmi pozitivní ++, spíše pozitivní +, neutrální +/-, spíše negativní -, velmi negativní --)

++	+	+/-	-	--
	nabídnout někomu pomocnou ruku			vrazit někomu nůž do zad

5. Jaké frazémy vyjadřují následující obrázky? Vysvětlete jejich význam.



6. Zařad'te následující frazémy do tabulky podle jejich významu:

být spolu; snést *někomu modré z nebe; dát někomu košem; být zbouchnutá; táhnout to spolu; poslat někoho do háje; dostat se/vlét do chomoutu; dát se/nechat se uhnat/ulovit; udělat mu/jí, co mu/jí na očích vidí; dát někomu kopačky; *být v jiném stavu; *rozejít se s někým; dát za někoho duši; být v tom; dát někomu kvinde; *chodit s někým; uvázat si ženskou na krk; pustit někoho k vodě; mít vážnou známost s někým; *udělat pro někoho první poslední; poslat někoho k šípku; být v jináči; být někomu oddán tělem i duší

odmítnout někoho, ukončit intimní vztah s někým	být těhotná	mít s někým nebo spolu intimní vztah	oženit se	obětavě někoho milovat

7. Vysvětlete vlastními slovy význam frazémů.

Napište příběh, který bude obsahovat minimálně 3 frazémy (můžete využít i frazémy z předchozích cvičení):

být (s někým) na nože/na kordy

prolomit ledy

*požádat někoho o ruku

*zamotat někomu hlavu

žít s někým pod jednou střechou

táhnout za jeden provaz

vyjít někomu vstříc

obrátit se k někomu zády

jednat s někým v rukavičkách

úhlavní nepřítel

V nouzi poznáš přítele.

*znát někoho jako své boty

padnout si (s někým) do noty

vykopat válečnou sekeru

házet na někoho špínu

poslat někoho do horoucích pekel

držet basu

jít od sebe