Seminář k teoriím osobnosti

Veronika Pokorná

recenze knihy

**Teorie a terapie neuróz**

Úvod do logoterapie a existenciální analýzy

Viktor E. Frankl

původně publikováno 1956

český překlad Karel Balcar, 2019, Portál

Kniha Teorie a terapie neuróz je publikací představující Franklovo chápání a třídění neuróz a jejich terapii prostřednictvím logoterapie a existenciální analýzy. Je jednou z jeho více odborně psaných publikací, vzhledem k převažujícímu medicínskému pohledu a terminologii. Umožňuje tak více odborný náhled do autorova díla. Zároveň se v ní ale neztratí ani laický čtenář se zájmem o tuto problematiku, vzhledem k tomu, že kniha je protkaná množstvím výpravných kazuistik.

V úvodu knihy autor dává přehled a vymezení, co všechno logoterapie zahrnuje, jaká jsou její specifika a často vymezuje její rozdílnost od psychoanalýzy nebo behaviorální terapie za použití argumentů, proč může být logoterapie účinnější a co ji dělá specifickou. Hned v začátku představuje techniky v tomto druhu terapie používané, jako je paradoxní intence, a prokládá jej velkým množstvím kazuistik od různých osob, které je ve své praxi využily, a na různých druzích obtíží, kde je možno je s úspěchem uplatnit. Tímto hned v začátku upoutává čtenáře a vzbuzuje v něm zájem o to, aby ve zbytku knihy hlouběji porozuměl tomu, jak autor neurózy pojímá a jak na základě toho vystavuje terapeutický přístup k nim.

Kniha umožňuje čtenáři zorientovat se v různých druzích neuróz a jejich členění podle jejich etiologie a projevů, tak jak jsou chápány autorem. Je diskutována rozdílnost psychogenních a somatogenních onemocnění a jejich různých projevů. Umožňuje sledovat zajímavé propojení problematiky z lékařského a terapeutického hlediska. Kniha je zároveň doplněna strukturovanými tabulkami u konceptů, které mohou být složitější k pochopení a dělá je tak více přehlednými.

Kromě toho se autor věnuje i kritice různých přístupů k psychosomatice, následně sám rozvádí souvislosti projevů psychických onemocnění nebo doprovodných psychických příznaků u nemocí somatických. Vzhledem k již zmíněnému užívání lékařské terminologie není vždy text snadný na porozumění, díky přiloženým kazuistikám však umožňuje čtenáři udělat si o předkládaném tématu dobrou představu. Autor zároveň na kazuistiky zajímavým způsobem napojuje logoterapeutické koncepty jako existenciální frustrace nebo existenciální vakuum a umožňuje tak tyto koncepty pochopit na konkrétních příkladech.

V knize je rozpracovaná také samotná logoterapie a existenciální analýza jako terapeutický přístup a dále samostatně rozebíraná paradoxní intence a dereflexe. Autor prezentuje argumenty, proč je logoterapie a existenciální analýza vhodným doplněním psychoterapeutických metod, vzhledem k tomu, že neopomíjí lidskou vůli ke smyslu a duchovní přesah v lidském životě. Popisuje ji jako specifickou léčbu neuróz vzniklých z duchovních příčin, ale neopomíjí ani využití logoterapie jako nespecifické léčby a kniha tak umožňuje čtenáři seznámit se s využitím logoterapie jako doplňkem k jiným psychoterapeutickým metodám ale i při léčbě somatických obtíží.

Prezentace používaných metod na kazuistikách působí někdy až zázračným dojmem. Využívané metody jsou velmi jednoduché a podle prezentace autora i velice účinné, a to i dlouhodobě. Dle mého názoru kniha vzhledem k takové prezentaci čtenáře buďto velmi nadchne, nebo jej v opačném případě alespoň povede k přemýšlení nad tím, zda méně není někdy více a také k urovnání případů, ve kterých je tento způsob léčby využitelný a kde je možná naopak lepší jít při terapii do větší hloubky.

Knize by se dalo vytknout, že někdy může být pro čtenáře obtížné zorientovat se v tom, čemu se autor zrovna věnuje, vzhledem k místy možná až nadbytečnému užívání složitých slovních spojení. Na čtenáře klade vyšší nároky k tomu, aby se na začátku dobře ukotvil v jednotlivých pojmech, které autor využívá, aby následně mohl chápat již složitější koncepty z nich složené.

Kniha je zajímavým přehledem toho, jak Frankl chápe a třídí neurózy a jak se s nimi v rámci logoterapie pracuje. Když si čtenář někdy odmyslí zkratkovitě prezentovaná řešení, která v knize mohou mít pozici toho, aby nalákalo více lidí k zájmu o logoterapii, kniha splňuje svůj účel představení logoterapeutické práce na různých druzích neuróz. Je doplněna četnými kazuistikami, které umožňují se v jednotlivých konceptech lépe orientovat. Poskytuje hlubší náhled do logoterapie a existenciální analýzy jako samostatného směru, trochu více odtrženého od života jejího autora. Umožňuje tak čtenáři tento směr posoudit, udělat si o něm dobrou představu, a mít možnost zvážit to, jaké uplatnění může mít v různých případech a životních situacích.