**Recenze knihy: Neurotická osobnost naší doby**

**Autorka:** Karen Horney

**Bibliografické údaje:** 1. vydání, Praha: Portál, 2007.

**O autorce:** Narodila se 16. září 1885 v Německu a zemřela 4. prosince 1952 v New Yorku. Vystudovala v Berlíně medicínu se zaměřením na psychiatrii, absolvovala zde také studium psychoanalýzy. V roce 1932 emigrovala do USA a působila v Americkém institutu psychoanalýzy. Během své kariéry se dostala s kolegy do sporu kvůli jejímu odlišnému pohledu na klasickou psychoanalýzu. Následně založila Asociaci pro rozvoj psychoanalýzy. Její práce se zaměřovala na neurotické poruchy a rozšířila pohled na vývoj osobnosti z hlediska kulturních vlivů, obohatila tímto psychologii a psychoanalýzu o nové perspektivy a přístupy. Karen Horney se dnes řadí mezi významné postavy v oblasti psychologie, je považována za jednu ze zakladatelek neopsychoanalýzy a kulturní psychoanalýzy.

**Téma knihy a její členění**: V knize zkoumá Karen Horney základní strukturu neurotických poruch, věnuje se také kontextu vzniku neuróz z hlediska kulturního přístupu. Analýza neurotických tendencí probíhá skrze několik oblastí, jako jsou např. hostilita, touha po moci, citová náklonnost, úzkost, soutěživost, sexualita atd. Horney dále hlouběji zkoumá, jakým způsobem se tyto oblasti promítají do chování a vnímání jedince. Zkoumané aspekty neuróz udávají také strukturu knihy do patnácti kapitol. Toto členění pomáhá čtenáři porozumět komplexitě neurotických tendencí, vždy je také přítomno kulturní a sociální hledisko a srovnání s klasickým freudiánským pohledem na neurózu. Horney poskytuje argumenty a úvahy vysvětlující důvody, proč se od Freudova pojetí odklání. Zatímco základní členění knihy je jasně vymezené, konkrétní kapitoly strukturované nejsou, spíše je znát volné uvažování autorky, ve kterém hlavní myšlenky musí čtenář tak trochu hledat. Přestože kniha není plná kazuistik nebo konkrétních případů, poskytuje hluboký a teoretický vhled do struktury a povahy neurotických poruch tak, jak nad nimi přemýšlí autorka.

**Cílová skupina:** Kniha je podle Karen Horney určena nejen odborníkům, ale i laické veřejnosti a samotným neurotikům, nemá ale svépomocný záměr. Horney sama v úvodu vysvětluje, že se cíleně v textu vyhýbá odborným a zbytečně matoucím pojmům, kniha je tedy opravdu spíše opisná, uvažující a vysvětlující strukturu teorie.

**Vlastní názor na knihu:** "Neurotická osobnost naší doby" je čtivá a podmanivá kniha, která poskytuje formou autorčiných úvah důkladný vhled do povahy neurotických tendencí a jejich propojení s rozmanitým kulturním kontextem. Karen Horney podává pro mě souvislé pochopení neurotických poruch v několika hlubších rovinách, z nichž nejvíce mě zaujalo téma hostility jako příčiny vzniku úzkosti. Strukturované rozdělení do patnácti kapitol usnadňuje porozumění tématu a v rámci možností umožňuje kapitoly číst nezávisle na sobě, ocenila bych ale jasnější strukturu samotných kapitol, ve kterých se čtenář může trochu ztrácet. Také bych uvítala větší množství konkrétních obsáhlejších kazuistik, což by mi jako čtenáři umožnilo lépe si osvojit prezentované myšlenky. Přestože nemám výraznější zájem o psychoanalýzu, kniha byla poutavá, srozumitelná a podnětná pro zamýšlení se nad sebou samotnou i nad lidmi v mém okolí. Kniha dále poukazovala na rozdíly, kterými se liší od Freudova pohledu na neurózu, což pomáhalo myšlenky autorky zasadit do kontextu. Velmi oceňuji nadčasovost knihy. Přestože titul odkazuje na „dnešní dobu“, kdy byla kniha napsaná, její myšlenky jsou naprosto aktuální a aplikovatelné i současnosti.

**Závěr:** Kniha poskytuje srozumitelný a stále velmi aktuální přehled o komplexnosti neurotických poruch z neopsychoanalytického hlediska Karen Horney. Autorka neopomíná kulturní kontext, který hraje roli v tom, jak vlastně neurózu vnímáme, definujeme a prožíváme.