Seminář k teoriím osobnosti – recenze knihy

***Nancy McWilliams – Psychoanalytická diagnóza***

Nancy McWilliams je americká psychoterapeutka a psychoanalytička, která je známá svým přínosem v oblasti psychoanalýzy. Je profesorkou psychologie na Wright Institute v Berkeley v Kalifornii a je členkou Americké psychoanalytické asociace. Její přístup k psychoanalýze je považován za flexibilní a citlivý k individuálním potřebám pacientů. Je známá tím, že zdůrazňuje důležitost porozumění jedinečnému kontextu každého klienta při diagnostickém a terapeutickém procesu.

V knize Psychoanalytická diagnóza se autorka věnuje složitosti psychologické diagnostiky z pohledu psychoanalytické perspektivy. Kniha se zaměřuje na pochopení struktury osobnosti a zdůrazňuje, jak různé formy osobnostních struktur ovlivňují klinický proces. Autorčin pohled na diagnostiku je obohacen vlastními kazuistikami, což čtenáři umožňuje nahlédnout do konkrétních situací a léčebných procesů. McWilliams se vyhýbá přílišné teoretizaci a poskytuje praktické nástroje, které lze využít v klinické praxi.

V úvodu díla je představena důležitost komplexního procesu diagnostiky, který bere v úvahu nejen symptomy, ale také jedinečnou historii, strukturu osobnosti a nevědomou dynamiku jedince. McWilliams tvrdí, že tradiční diagnostické systémy, jako je Diagnosticky a statistický manuál duševních poruch (DSM), často nedokážou zachytit složitost lidské zkušenosti a přehlížejí zásadní psychodynamické faktory. Jsou zde představeny různé teoretické perspektivy v rámci psychoanalýzy, které jsou základem pro diagnostické porozumění. Jedná se o myšlenkové směry, mezi které je zahrnuta egopsychologie, seflpsychologie, teorie objektních vztahů a současné vztahové hnutí. Dále je zde uveden přehled neuroticko-hraničně-psychotické škály, na který navazuje představení nejvhodnějšího postupu při terapii pro jednotlivé úrovně/pásma, se všemi individuálními specifiky, které je potřeba brát v potaz. Následně se kniha zabývá podrobným popisem obranných mechanismů, které jsou pro psychoanalytickou diagnózu povahy ústřední. Nejprve jsou zde popsány primitivní obranné procesy (např. popření, projekce, štěpení či disociace) a následně je věnována pozornost i obranám pokročilejším, tj. sekundárním procesům (vytěsnění, regrese, intelektualizace…).

Druhá část knihy referuje o jednotlivých typech uspořádání osobnosti. U každé z osobností autorka rozsáhle uvažuje o jejich pudu, emocích a temperamentu; o adaptivních a obranných funkcích já; raných vztahových vzorcích; zkušenostech se se sebou (včetně vědomých i nevědomých vzorců chápání sebe sama); o přenosových a protipřenosových reakcích; důsledcích pro léčbu a o specifikách diferenciální diagnostiky. Kniha je v závěru obohacena dodatkem, který obsahuje návrh struktury diagnostického rozhovoru, včetně sběru anamnézy, který se zdá být dobře využitelný pro klinickou praxi.

Za sebe mohu říci, že náročnost a hustota celého textu mne na počátku četby od knihy téměř odradily. Jednou z významných předností autorky však je prezentovat složité koncepty poměrně jasným a přístupným způsobem. Ocenila jsem, mimo jiné, prokládání teorie četnými klinickými případy, které mi pomohly pochopit aplikaci psychoanalytické diagnostiky v reálných situacích. Ačkoliv se např. s ohledem na volbu psychoterapeutického výcviku plánuji profilovat poněkud jiným směrem, jsem ráda, že jsem měla díky této monografii možnost přiblížit se psychoanalytickému myšlení, včetně pochopení propojení jednotlivých teorií a nemít psychoanalýzu asociovanou pouze s Freudem a jeho pudovou teorii.

Za slabou stránku knihy považuji to, že ačkoliv pokrývá různé diagnostické kategorie, opomíjí „novější oblasti“, jako jsou poruchy související s traumatem, či například poruchy autistického spektra. Vzhledem k rostoucí prevalenci a celkovému významu těchto diagnóz může být jejich omezené pokrytí nevyhovující pro čtenáře, kteří usilují o komplexní pochopení současné psychopatologie.

Další omezení vidím v nedostatku empirických důkazů, které by podporovaly určité aspekty psychoanalytické diagnostiky, jež jsou zde uvedeny. Ačkoliv toto omezení McWilliams sama uznává, mohlo by být přínosné, kdyby uvedla více odkazů na empirické studie nebo alternativní pohledy, které by případně doplnily její názory. To by pravděpodobně zvýšilo důvěryhodnost knihy pro čtenáře, kteří oceňují teorii/praxi založenou na výzkumných důkazech. Kromě toho může hutný teoretický obsah knihy zahltit čtenáře, kteří jsou méně obeznámeni s psychoanalytickými koncepty. Ačkoliv se, jak jsem již avizovala, McWilliams pokouší materiál zpřístupnit, určité pasáže přesto vyžadují solidní základy psychoanalýzy, aby byly plně srozumitelné.

Závěrem lze říci, že kniha Psychoanalytický diagnóza přináší hluboký vhled do psychologické diagnosticky optikou psychoanalýzy. Zpochybňuje tradiční diagnostické systémy tím, že zdůrazňuje význam nevědomé dynamiky a zkušeností z raného dětství při utváření symptomatologie jedince. Ačkoliv není bez omezení, může sloužit jako zásadní průvodce pro klinické pracovníky, kteří si chtějí prohloubit své porozumění psychopatologii z psychodynamické perspektivy.