

## Recenze knihy *Umění milovat* – Erich Fromm

Eva Parkanová

Titul "Umění milovat" od Ericha Fromma je jedním z klíčových textů v oblasti psychologie a filozofie lásky. Fromm, renomovaný německý psychoanalytik a sociální filozof, se v této knize s hloubkou a citlivostí věnuje otázce lásky a charakteru lidských vztahů.

Jedním z hlavních prvků, kterými je tato kniha charakterizována, je Frommův názor na lásku jako na umění, které vyžaduje vědomé úsilí a péči. Zdůrazňuje, že milovat není pouze emocionální stav, ale spíše dovednost, kterou je možné rozvíjet a zdokonalovat. Schopnost opravdu milovat je podmíněná charakterovou vyspělostí a překonáním „prvotního“ narcismu. Autor vysvětluje, že skutečná láska není pouhým výsledkem náhody nebo osudu, ale je to aktivita, kterou můžeme ovlivnit svým vlastním rozhodnutím. Lásku vnímá především jako produktivní činnost vyznačující se schopností dávat.

Fromm dále rozlišuje mezi dvěma základními formami lásky: láskou k druhým a láskou k sobě samému. Oba tyto druhy lásky jsou pro něj klíčové pro duševní zdraví a naplnění života. Autor zdůrazňuje důležitost rovnováhy mezi těmito dvěma druhy lásky a varuje před jednostranným zaměřením na jednu z nich. Věnuje se také tématu mateřské a otcovské lásky. Popisuje rozdíly mezi nimi a naznačuje trajektorii vývoje jedince, který prožil (ne)dávání rodičovské lásky. Objasňuje také odvěkou otázku, jestli je možné milovat druhé, pokud nemilujeme sebe.

Dalším zajímavým prvkem knihy je Frommův pohled na současnou společnost a její vliv na naše schopnosti milovat. Kritizuje konzumní a povrchní přístup k životu, který brání skutečnému porozumění a spojení mezi lidmi. Vytýká společnosti, že klade přílišný důraz na majetek a vnímá lidi jako pouhé objekty. Jsme odcizeni od objektů, které vyrábíme, kupujeme nebo konzumujeme. Stáváme se automaty, které nejsou schopny pravé lásky. Jako bychom směřovali „osobnostní balíčky“ a přitom doufáme, že nebudeme ošizeni.

Celkově lze říci, že "Umění milovat" nabízí hluboký pohled na povahu lásky a poskytuje čtenářům inspiraci k zamyšlení nad vlastními vztahy a hodnotami. Frommův styl psaní je srozumitelný a přístupný, což umožňuje širokému spektru čtenářů porozumět jeho myšlenkám. Tato kniha je vhodná pro každého, kdo má zájem zamyslet se nad tím, jak miluje a jak je milován.