# Příprava na 2 jednotky – didaktika TV

# ZOO

**Cíl:** Rozvoj obratnosti – hrubá motorika

**Motivace:** ZOO (při ranním kruhu číst část knížky o zoo)

**Rušná část** (cca 5 minut)**:** Změna na zvuky, teď jste slon, teď jste had…

**Průpravná část** (cca 7 minut)**: „**párová jóga“, cvičení na rovnováhu – předpoklad pro rozvoj obratnosti

Zacílení na část „u krokodýla“ v hlavní části – přejití přes řeku

1. Stříška ve dvojici – zapření rukou
2. Dřep ve dvojici – zapření rukou
3. Holubička ve dvojici – zapření rukou - dopomoc a hodnocení druhého
4. Prkno – jeden leží na zádech v prknu, druhý ho zvedá za nohy - ve dvojici

**Hlavní část** (cca 18 minut)**:** opičí dráha – „výběh pro konkrétní zvíře (7)“– dráha + cestičky mezi tím v zoo

1. Lezou na krk žirafy – žebřiny (asistence)
2. Prolézt pod bednou – nora
3. Zavěsit – gorila/pták – rolnička
4. Skluzavka – žebřiny – lachtan (asistence)
5. Dvojice – přejít přes řeku v zapření rukama – nesmí je sežrat krokodýl (řeka dost široká – kroutí se…)
6. Stezka – klokan – nožičky různě namalované na papíru, musí skákat podle předlohy, kterou vidí
7. Žába – přeskákání přes rybník (látková kolečka, molitan, balanční překážky na zemi)

+ cestičky mezi jednotlivými stanovišti – švihadla, papírky, kusy látek… – děti přechází déle a ještě rozvoj jemné motoriky nohou

**Závěrečná část** (cca 5 minut)**:** protažení, relaxace (hudba) – „zoo šla spát“

**Pomůcky:** žebřiny, lavičky, materiál na sestavení řeky (papír/látky…), balanční překážky, bedna, provázek a rolnička

# Pizza

**Cíl:** rozvoj jemné motoriky

**Motivace:** Pizza (ráno si povídáme o Itálii – jejich národní pokrm je pizza, povídáme si o jiných národních jídlech.)

**Rušná část** (cca 5 minut)**:** sochy a dramatizace – na hudbu – „jídlo“ (udělej ze sebe pizzu, tenkou pizzu, horkou pizzu, houbu, kečup…)

**Průpravná část** (cca 7 minut)**:** rozvoj hmatu nohou – malé dílky, které symbolizují oblohu na pizzu. Nohama nabírat různé ingredience.

**Hlavní část** (cca 18 minut)**:** Na různých stanovištích po třídě jsou koše s různými věcmi – kousky látky, kostky, papírky, umělé jídlo… Vždy je u sebe jeden typ „ingrediencí“. Děti se rozdělí pomocí losování papírků znázorňujících část pizzy (různé druhy) do skupinek. Šest dětí tedy bude v týmu u salámové pizzy. Hledají se. Až se najdou, mají za úkol sestavit z dílků jednu pizzu. Na každé pizze je několik ingrediencí. Jakmile mají všechny skupiny sestavenou pizzu, obejdu všechny skupiny a zeptám se na jejich ingredience. Jakmile všichni vědí, začíná hon na ingredience. Děti běhají postupně po jednom vždy pro jednu ingredienci. Mohou si s sebou dílek pizzy vzít. Jakmile donesou všechny potřebné ingredience, naskládají je na pizzu tak, aby odpovídaly předloze. Dílo je hotové. Poté se všichni projdou kolem ostatních, podívají se, jakou má kdo pizzu.

**Závěrečná část** (cca 5 minut)**:** masáž rukou ve dvojici. Masírujeme vždy ruku kamaráda, jako by to bylo těsto (hněteme, propícháváme bubliny, testujeme tváří teplotu těsta, válíme těsto, třeme – pečeme…).

**Pomůcky**: kousky látky, kostky, papírky, umělé jídlo, připravené dílky pizzy – pro skupiny