Sexualita a stáří

Jméno

# 

# Abstrakt

Tato práce pojednává o problematice sexuality heterosexuálních a LGBT seniorů (65+) v euroamerické společnosti z dominantního diskurzu antropologie a sociologie. Antropologie i sociologie se věnují zkoumání společnosti. Antropologie toto zkoumání vztahuje na jednice a jeho chování v rámci společnosti a sociologie zkoumá společnost jako celek (nezaměřuje se na jedince). Práce je rozdělena do tří částí. V první části se věnuji definicím pojmů, se kterými budu pracovat. Ve druhé části představuji problematiku sexuality a stáří u heterosexuálních seniorů. Ve třetí části pojednávám o problematice sexuality a stáří u LGBT seniorů. Jako výzkumnou otázku jsem si stanovila: „Jak se liší vnímání sexuality u heterosexuálních a LGBT seniorů?“ Metodou sběru dat je kompilace.

# 

# Úvod

Ve své práci pojednávám o problematice sexuality a stáří z antropologicko-sociologického pohledu. Antropologie i sociologie se věnují zkoumání společnosti. Antropologie toto zkoumání vztahuje na jednice a jeho chování v rámci společnosti a sociologie zkoumá společnost jako celek (nezaměřuje se na jedince). Sexualita je kulturně relativní, je to sociálně konstruovaný fenomén. Postupně dochází v euroamerické společnosti k osvětě, která sexualitu představuje jako přirozenou a biologicky podmíněnou součást kultury. Ovšem zdá se, že takovéto pojímání sexuality, je vyhrazeno především mladší generaci (tu ve své práci definuji od 20 do 40 let). U osob v pokročilém věku (senioři 65+) se tento fenomén nepředstavuje. Vzhledem k nedostatku literatury je toto téma obtížněji pojímatelné, z tohoto důvodu čerpám i z literatury gerontologické. Přestože sexualita seniorů je stále kontroverzním tématem, pořád je zde skupina, na kterou společnost nahlíží z pohledu sexuality snad ještě hůř, a to LGBT senioři. Jak se liší vnímání sexuality u heterosexuálních a LGBT seniorů? Práci jsem rozdělila do tří částí, ta první se zabývá definicemi pojmů sexualita a stáří. Druhá část představuje problematiku sexuality a stáří u heterosexuálních seniorů. Třetí část pojednává o sexualitě a stáří u LGBT seniorů.

Teoretickým základem mého zkoumání jsou práce zabývající se, kvalitou života seniorů (Dvořáčková 2012), sexualitou a sexuální identitou (Fafejta Martin 2016), zkušeností stárnutí u LGBT osob (Hasmanová Marhánková 2018) a sexualitou a genderem (Moore Henrietta 2001).

# 1.Definice pojmů sexualita a stáří

## 1.1 Co je to sexualita?

Sexualita je jedna ze základních vlastností a biologických potřeb člověka, přestože je biologicky podmíněná, sexuální chování je sociálně a kulturně utvářené a konstruované. Normalita sexuality není určena pouze reprodukční funkcí. Každá kultura utváří jiné normy sexuálního chování. Vycházím z Fafejty (Fafejta 2016, s. 15–24).

## 1.2 Co je to stáří?

Dle Dvořáčkové lze stáří nejobecněji označit za období, kdy v životě jedince dochází k výrazným změnám, které se týkají geneticky podmíněných involučních procesů (např. úbytek sil, zpomalení životního tempa, zhoršení zdravotního stavu) a týkají se množství sociálních změn (např. změny sociálních rolí) (Dvořáčková 2012, s. 12).

# 2.Problematika sexuality a stáří

Dle Hasmanové Marhánkové asexualizace stáří v euroamerické společnosti souvisí s medicínským diskurzem procesu stárnutí, a to tak, že při ztrátě schopnosti pohlavní reprodukce jedince je u něj automaticky předpokládána asexualita.(Hasmanová Marhánková 2018, s. 57). Dle Dvořáčkové si někteří samotní senioři formou autosugesce sexualitu upírají, protože ji v tomto věku považují za nepřípustnou. „*I když fyzické změny způsobené stárnutím mohou ovlivňovat náruživost mužů i žen, pro mnoho seniorů zůstává sexualita důležitým a naplňujícím aspektem života*.“(Dvořáčková 2012, s. 49)

# 3.Sexualita a stáří u LGBT

Jak jsem již zmiňovala výše, sexualita seniorů je společenský fenomén, jemuž se společnost raději vyhýbá a nehovoří o něm. Jestliže je téma sexuality heterosexuálních jedinců v pokročilém věku považované za téma, o němž se nemluví, pak diskuse o konceptu sexuality seniorů v LGBT komunitě je společensky skoro absolutně vyloučená.

*„Malá schopnost kriticky reflektovat [...] genderové rámce při studiu stárnutí proto výrazným způsobem přispívá k zneviditelnění zkušenosti LGBT seniorů a seniorek.“*(Hasmanová Marhánková 2018, s. 59)

Ve výzkumu stárnutí LGBT osob 30 % z nich uvedlo, že se necítí být součástí LGBT komunity, protože je vyhrazena mladší generaci. (Hasmanová Marhánková 2018, s. 67). „*Být starý/á je v případě LGBT lidí automaticky problematizováno, neboť zatímco „majoritní“ populace čelí v pozdějším věku „jen“ stigmatu spojenému se stářím, LGBT senioři a seniorky toto stigma „násobí“ svým minoritním statusem.“*(Hasmanová Marhánková 2018, s. 68)

Při studiu stárnutí LGBT osob hrají významné role queer a feministické teorie. Z tohoto důvodu tyto teoretické rámce krátce představím. V definicích těchto teorií vycházím z Moore (Moore 2001).

## 3.1 Queer teorie

Queer teorie se věnuje problematice genderu (kulturní konstrukce pohlaví) a pohlaví (pohlavně specifické tělo). Podle této teorie gender není daný a pohlaví splývá se sexualitou a sexuálními identitami. Tato teorie pojímá sexuální identity jako diskurzivní konstrukt (Moore 2001, s. 180).

## 3.2 Feministická teorie

Feministická teorie problematizuje kategorie genderu a pohlaví. Významnou teoretičkou feministické teorie je dle Moore například Judith Butler, která tyto kategorie zpochybňuje. Říká, že genderové kategorie jsou ideálními konstrukcemi, se kterými individuální zkušenost těla a genderu zcela nekoresponduje. Gender je dle Butler klíčový v procesu stávání se a budování identity (Moore 2001, s. 178–179).

## 3.3 Stáří u LGBT osob a queer teorie

Dle Hasmanové Marhánkové jsou LGBT senioři považováni za samostatnou skupinu, z čehož pramení několik problémů. LGBT senioři nejsou homogenní skupinou, jen pojem LGBT zahrnuje několik identit a několik rozdílných zkušeností. Z pojmu senior/seniorka lze vyvodit, že věk je určitou kategorií, která determinuje skupinovou příslušnost. (Hasmanová Marhánková 2018, s. 62) *„Ustavení kategorie LGBT senioři/seniorky pracuje s tím, že sexuální identita a věk představují výlučné kategorie, které zakládají skupinovou identitu.“*(2018).

## 3.4 Stáří u LGBT osob, feministická teorie a koncept intersekcionality

Intersekcionální perspektivy jsou součástí feministické teorie. *„Kategorie genderu, třídy, rasy nebo sexuální orientace pojímají spíše jako formu sociálních struktur, jejichž vzájemné protínání dává vzniknout naší individuální sociální lokaci.“*(Hasmanová Marhánková 2018, s. 65). Tyto struktury nelze od sebe oddělit, neboť jsou vzájemně propojené. Podle tohoto konceptu je nutné dbát na specifika LGBT seniorů jako skupiny, která je determinována svou odlišností, jež je zároveň homogenizuje (2018).

# Závěr

Senioři, ať už heterosexuální či LGBT, nejsou homogenní skupinou. Heterosexuální senioři mají tu pomyslnou výhodu, že, i když nedávají najevo svou sexualitu, stále se dokážou lépe zařadit do výlučné kategorie, a to prostřednictvím jejich věku. U LGBT seniorů je tato problematika komplikovanější, neboť skupinovou identitu zakládají výlučně dvě kategorie, a to kategorie věku a sexuální identity. Zatímco heterosexuálních seniorů se týká „pouze“ problematika sexuality spojená se stářím, u LGBT seniorů je tento problém posílen jejich minoritním statusem.

# Bibliografie

DVOŘÁČKOVÁ, Dagmar. *Kvalita života seniorů: v domovech pro seniory*. Praha: Grada, 2012.

ISBN 978-80-247-4138-3.

FAFEJTA MARTIN. Sociálně-kulturní charakter sexuality. *Sexualita a sexuální identita: Sociální*

*povaha přirozenosti*. Praha: Portál, 2016, s. 15-24.ISBN 978-80-262-1030-6.

HASMANOVÁ MARHÁNKOVÁ, Jaroslava. Sexuality and Ageing-Places of Silence: Using

Intersectional Perspectives as a Starting Point for the Study of LGBT Ageing. *Gender a výzkum /*

*Gender and* *Research* [online], 2018, **19**(2), s. 55–74 [cit. 2021-14-05]. ISSN 25706586.

DOI:10.13060/25706578.2018.19.2.426

MOORE HENRIETTA. Co se stalo s ženami a muži? *Cargo*, 2001, (3/4), s. 174–196.