

Zdravotní zabezpečení rekondičních a ozdravných pobytů



MUDr. Simona Majorová
UK FTVS, Katedra ZTV a TVL
majorova@ftvs.cuni.cz

Rekondiční a ozdravné pobyty



- ❧ Pobytové akce se specializovaným programem s cílem zlepšení fyzického i psychického stavu účastníků
- ❧ Cílem pobytu je přispívat po všech stránkách k plnohodnotnému životu osob se specifickými potřebami či zdravotním oslabením, tj. komplexní péče
- ❧ Projekty dotované v rámci programů na různých úrovních (*MZdr, MPSV, MŽP*)

Rekondiční a ozdravné pobyty



- ❧ Rekondiční pobyty – pro zdravotně znevýhodněné
- ❧ Pobytové programy pro jedince se zdravotním oslabením nebo postižením
- ❧ Osobní asistenti - dobrovolníci
- ❧ Rozdělení pobytů: dle věku
 - skupiny jedinců, pro kterou je určen trvání
- ❧ Význam rekondičních pobytů
 - ❧ Pro klienty i jejich rodinné příslušníky
- ❧ Sloučené pobyty (upravené aktivity, mohou se účastnit osoby s i bez speciálních potřeb), segregované pobyty (jen pro jedince se spec.potřebami), souběžné pobyty (programy odděleně paralelně, může se do jisté míry v některých úsecích prolínat)
- ❧ Konkrétní podoba – proto může být velmi různá

Rekondiční a ozdravné pobyty



- ❧ Cíle pobytů – odlehčení pro pečující
- přínos pro OSP
- ❧ Zdravotní zabezpečení – dle rozsahu a konkrétního typu akce
(zdravotník; některé akce 24 hod lékař + sestry, ordin. hodiny + služba mimo tento čas)
- ❧ Zotavovací akce - organizovaný pobyt pro 30 a více dětí do 15 let
na dobu delší než 5 dnů
(musí být splněny všechny tři podmínky, aby se jednalo o zotavovací akci podle
Zákona o veřejném zdraví - ZoVZ)
- ❧ Rekondiční pobyty i pro mládež či dospělé – nesplňuje kritéria pro zotav. akci

Rekondiční a ozdravné pobyty



- ☞ **Zdravotníkem** může být fyzická osoba, která získala způsobilost k výkonu zdravotnického povolání lékaře, zubního lékaře, všeobecné sestry, porodní asistentky, zdravotnického záchranáře nebo zdravotnického asistenta, fyzická osoba, která absolvovala kurs první pomoci se zaměřením na zdravotnickou činnost při škole v přírodě nebo zotavovací akci, a student oboru všeobecné lékařství nebo zubní lékařství po úspěšném ukončení třetího ročníku; náplň kursu první pomoci upravuje vyhláška 106/2001 Sb., příloha č.2 v platném znění
- ☞ Rozsah kurzu i jeho obsah - Příloha č. 2 k vyhlášce č. 106/2001 Sb.
40 hodin, 21 hod teorie, 19 hodin praxe
z toho první pomoc: 10 hod teorie, 16 hod praxe

Rekondiční a ozdravné pobyty



- ❧ Minimální vybavení lékárníčky – příloha č.4 vyhlášky č.106/2001 Sb. v aktuálním znění
pro zotavovací akce se zdravotníkem
 - ❧ Léčivé přípravky (*ty, které nejsou vázány na lékařský předpis*)
 - ❧ Obvazový a jiný zdravotnický materiál
 - ❧ Různé
-
- ❧ Dlouhodobé programy - projekt samostatných rekondičních a rehabilitačních pobytů pro jedince se zdravotním postižením,
Odborná příprava programů – finanční podpora
(MZdr)



- ❧ http://www.khsstc.cz/dokumenty/ldr---zotavovaci-akce-4082_4082_86_1.html
- ❧ <https://www.zakonyprolidi.cz/cs/2001-106/zneni-20140101>
- ❧ <http://arpzpd.cz/ministerstvo-zdravotnictvi/>