* abundant
* anti-inflammatory
* to administrate
* to be crucial for the absorption of calcium
* a case report
* to convey information
* to circulate in the cerebrospinal fluid
* a commensal microbiota
* a consumption
* to deteriorate
* delayed sleep phase syndrome
* downstream humoral efects
* gluteal adipose tissue
* higher fiber content
* inflammatory bowel disease
* inflammation status
* to ingeste
* to impact psychological well-being
* it is considered a risk factor
* nonalcoholic fatty liver disease
* orchestrates
* the overal dietary glycemic index
* postprandial blood glucose levels
* to require stronger stimuli
* to require more investigation
* to regarde the role
* to reduce sleep latency
* the release of autonomic counterregulatory hormones
* self-rated sleep quality
* sleep-inducting agent
* sleep wellness
* a stroke
* to stimulate inflammatory immune responses
* shortened duration of slow wave sleep
* subsequent randomized controlled trial
* to take for granted
* un/saturated fat
* to yielde
* hojný
* protizánětlivý
* spravovat
* být rozhodující pro vstřebávání vápníku
* kazuistika
* sdělit/zprostředkovat informace
* cirkulovat v mozkomíšním moku
* komenzální mikrobiota
* spotřeba
* zhoršovat se
* syndrom opožděné fáze spánku
* následné humorální efekty
* gluteální tuková tkáň
* vyšší obsah vlákniny
* zánětlivé onemocnění střev
* stav zánětu
* spolknout
* ovlivňovat psychickou pohodu
* je to považováno za rizikový faktor
* nealkoholické ztučnění jater
* orchestrovat/instrumentovat
* celkový dietní glykemický index
* postprandiální hladiny glukózy v krvi
* vyžadovat silnější podněty
* vyžadovat více vyšetřování
* respektovat roli
* snížit latenci spánku
* uvolňování autonomních kontraregulačních hormonů
* kvalita spánku s vlastním hodnocením
* prostředek vyvolávající spánek
* spánková pohoda
* mrtvice
* stimulovat zánětlivé imunitní odpovědi
* zkrácené trvání spánku s pomalými vlnami
* následná randomizovaná kontrolovaná studie
* považovat za samozřejmost
* ne/nasycený tuk
* vzdát se/poddat se