Souhlas s exponovaností, neboli zapojením- význam přijímání pomoci v péči o tělo v pečovatelském domě, dle vyprávění starší osob

Celý článek je studii ohledně života starších lidí v domě pro seniory ve Švédsku. Celkově se do studie zapojilo 12 seniorů. Zezačátku jich bylo 18 ale nějaké rozhovory nebylo možné použít z důvodu toho, že byly málo obsáhlé. Autoři se proto rozhodly tyto rozhovory nepoužít. Všichni z účastníků, byli o celé studii řádně informováni a souhlasili jak v ústní podobě, tak v písemné. Autoři poukazují na to, že starší lidé se do domova pro seniory stěhují z důvodu, že se nezvládají již postarat sami o sebe. Je to pro starší osoby velká rána, protože ztrátu své vlastní soběstačnosti je pro každého člověka těžké přijmout. Najednou se ocitnou v neznámém prostředí obklopeni neznámými lidmi, kteří najedou přebírají jejich vlastní soběstačnost na svá bedra. Najednou před kompletně cizími lidmi musí starší člověk zahodit svou intimitu a nechat se o sebe postarat v “trapných” situacích. Tyto situace nejvíce souvisejí s nahotou daného pacienta. Jedná se o celkovou hygienickou péči a také pomoc s vyprazdňováním, čímž je nejvíce pravděpodobné, že se staří lidé cítí pohoršeni. Nechtějí, aby byli přítěží pro mladé zdravotníky. Stydí se za to, že se o sebe nedovedou postarat samy. Mají pocit nechutenství ze sebe samých. Nejsou k ničemu a jsou na obtíž. Proto je velice důležité utvořit vztah mezi ošetřující zdravotní sestrou a pacientem. Pokud se pacient bude cítit vedle ošetřující zdravotní sestry komfortně a v bezpečí, její dotyk mu nebude připadat již tolik chladný a cizí. Její péče nabyde na síle néjen fyzické ale také psychické. Utvoří mezi sebou vztah, kdy pacient se nebude cítit zostuzen a ošetřující sestra jako služka. Také je důležité, aby pacient uměl své ošetřující zdravotní sestře sdělit své potřeby a tužby. Ačkoliv se ošetřující zdravotní sestra může snažit sebevíc, myšlenky číst neumí. Může si myslet, že pro pacienta děla věci nejlíp jak dovede, což z největší pravděpodobností tak i bude, ale pokud pacient své potřeby nevyřkne nahlas a důrazně, nikdy nebude plně spokojen. Zdravotní sestra je člověk empatický, který se snaží za každé situace tu být pro pacienta a dopřát mu i v tomto životním období co nejpříjemnější chvíle. Avšak jak se píše i ve článku tak ať už je to nemocnice nebo domov pro seniory jsou zde nastavena daná pravidla, která se musí dodržovat a bez kterých by zavládl chaos. V článku je toto přirovnané k lodi. Což mne osobně přijde velmi trefné. Pacienti zde vypovídají o tom, že například ráno, kdy potřebují nejvíce pomoci s ranní hygienickou péčí sestřičky nestíhají. To je dáno však tím, že je nedostatek zdravotnického personálu, a tuto péči potřebují všichni pacienti ve stejnou určitou dobu. Pacienti toto vytížení ošetřujících zdravotních sester chápou a plně respektují což vede k dalšímu problému kdy pacienti raději své problémy neříkají, neboť nechtějí otravovat a zatěžovat zdravotnický personál. Raději počkají, než se na ně dostane řada a následně pokud seberou odvahu své prosby vysloví. Mnozí pacienti raději stagnují a nechají se sebou dělat cokoliv. Ztrácejí kontrolu nad vlastním tělem a nad vlastním JÁ. Je proto potřeba, aby se ošetřující sestry snažily vyslechnout, a nebo poznat i nevyřčené přání. Motivovat staré lidi k tomu to nevzdávat. Snažit se dělat pokroky i kdyby jen minimální. Díky své bezmoci se staří lidé mnohdy cítí osamoceni a opuštěni. Nic jim nedělá radost. Jsou závislý na druhých i v nejbanálnějších věcech jako je pomoc doprovodit na toaletu, nandat zubní pastu na kartáček, a nebo nakrájet a nakrmit jídlem. Přestávají se o sebe starat a vzdávají to. Znovu se dostáváme k tomu, jak je důležitý blízký vztah s ošetřující sestřičkou. Pacient se musí cítit příjemně a uvolněně. Cítit se sám sebou. To je ve většině případů velký kámen úrazu, ale když se to společnými silami dokáže odbourat, tím že ošetřující zdravotní sestra poukáže svou tvář s tím, že o tento kontakt má zájem a není to pro ji jen další pracovní den manuální práce a pacient nechá do svého osobního života vstoupit někoho nového a cizího utváří to krásný celek, který je pak příjemně stravitelným časem pro oba. Ošetřující zdravotní sestra by se měla snažit, pokud to bude v jejích silách vyhovět pacientovu přání. Přeci jen i když ošetřující zdravotní sestry znají svou práci a vědí jak se o tělo nemocného a staršího člověka postarat dle správných a doporučených postupů, tak pacient je ten, který sám se sebou žije nejdéle. On je ten, který své tělo zná nejvíc ze všech. Takže pokud chce a cítí potřebu o něm něco ošetřující sestřičce sdělit, měl by to udělat, protože jak jsem již psala ošetřující sestřičky neumí číst myšlenky. Pokud se pacient ošetřující sestřičce svěří a je to v jejich silách nebo to nebude narušovat celkový chod “lodě” potom by neměl být problém vyhovět. Stále více studii poukazuje na to, že humor je jedním z nejlepších léků pro zvládnutí těchto těžkých dnů. Pacienti si jsou moc dobře vědomi toho, že se jejich dny chýlí ke konci a že umírají. Smířit se s touto situací není lehké pro nikoho. Staří lidé se pak stávají vězni svého vlastního těla. Mysl jim funguje vlastně až na pár drobností jako předtím když byly ještě fyzicky zdatní a soběstační. Najednou tělo přestalo poslouchat mysl. V těchto situacích to pacienti mají chuť vzdávat nejvíce. Celková studie byla stanovena na základě rozhovorů. Bylo zde jasných pět podtémat jako je 1) mít naději v beznaději, 2) vzdát se vlastního těla a nechat o sebe pečovat jiné ruce, 3) Být mezi mocí a bezmocí 4) Mít své vlastní požadavky a odpovědnost a poslední 5) Být v probíhající interakci. Tyto témata byla jasně stanovena, ale pacientům nebyly kladeny jen tyto otázky rozhovory probíhaly několik týdnů a jednalo se o hlubší rozhovor, kdy se staří lidé rozpovídali celkově o jejich životě před domovem pro seniory pak také jak se život změnil a v neposlední řadě o jejich současné situaci. Autoři je zabývaly hlubšími problémy, které vyjdou na povrch až po důkladných rozhovorech a také s větší důvěrou. Utvořili si snimi také vztah. Celkově byla celá studie bez finanční odměny. Myslím, že byla velmi přínosná. Dozvěděla jsem se mnohem více o této problematice.