**Výkladový slovník k článku HIGH BLOOD CHOLESTEROL**

Zde jsem sepsala anglická slovní spojení z článku a k nim jsem přidala český význam:

* **low-density lipoprotein –** lipoprotein s nízkou hustotou, LDL (“zlý cholesterol”), který se uaszuje v cévách
* **high-density lipoprotein –** lipoprotein s vysokou hustotou, HDL (“hodný cholesterol”)
* **cholesterol levels –** hladina cholesterolu v krvi
* **heart disease –** srdeční choroba
* **heart attack –** infarkt myokardu
* **build up (in the walls of the arteries) –** nahromadění cholesterolových plátů na cévních stěnách
* **oxygen-rich blood –** okysličená krev, krev bohatá na kyslík
* **lipoprotein profile –** lipoproteinový profil (test pro zjištění hladiny cholesterolu v krvi)
* **total cholesterol –** celková hladina cholesterolu (s nízkou i vysokou hustotou)
* **low-saturated fat –** nenasycené tuky (jsou tvořeny z nenasycených mastných kyselin)
* **Metabolic syndrome –** metabolický syndrom (Metabolický syndrom je soubor rizikových faktorů zahrnující: abdominální obezitu, sníženou schopnost využívat glukózu - inzulinovou rezistenci, dyslipidemii - poruchu hladin lipidů a hypertenzi.)
* **blood sugar –** hladina krevní glukózy (krevní cukr)
* **TLC – Therapeutic lifestyle changes –** terapeutické změny životního stylu (program zahrnuje dietu s nízkým obsahem nasycených tuků a nízkým obsahem cholesterolu, která pomáhá snižovat LDL cholesterol, zvyšuje fyzickou aktivitu a kontroluje hmotnost. Přijmete TLC program a snížíte své šance na rozvoj srdečních onemocnění, infarktu a dalších srdečních onemocnění)
* **gallbladder disease –** onemocnění žlučníku
* **BMI -** zkratka BMI (Body mass index) označuje index tělesné hmotnosti a používá se jako měřítko obezity. Tento index se vypočítá vydělením tělesné hmotnosti v kilogramech výšky daného člověka umocněné na druhou. BMI tak umožňuje statisticky porovnat různě vysoké lidi.
* **weight-maintenance –** udržování optimální hmotnosti
* **cholesterol - lowering food products –** potraviny snižující hladinu cholesterolu v krvi