**Výzkum v ošetřovatelství**

**Úkol I**

Zaujala mě bakalářská práce Hany Lauterkrancové (2. lékařská fakulta UK) na téma **Informovanost žen o rizicích spojených s užíváním hormonální antikoncepce.**

Hormonální antikoncepce sice chrání ženy před nechtěním početím, ale přináší s sebou spousty rizik, které mohou nepříznivě ovlivňovat jejich zdraví. Dle průzkumů užívá HA až 49 % žen v mladistvém věku, informovanost o možných rizicích je tedy v této problematice nezbytná.

Tento výzkum by se dal snadno replikovat u vysokoškolaček, ať už mezi studentkami všeobecné sestry či jiných nezdravotnických oborů, nebo ve srovnání studentek středních zdravotnických škol či bakalářského studia všeobecné sestry. Zde by mohl hrát velkou roli věk a mohlo by dojít i k utvoření nové hypotézy, např.: Studentky VŠ mají větší informovanost o rizicích než studentky SZŠ na základě jejich věkového rozdílu.

Vzhledem ke studiu Všeobecné sestry bych mohla šetření provádět ve spolupráci se svými spolužačkami, jedná se o snadný přístup k respondentům. V případě srovnávání VŠ se SZŠ bych mohla oslovit SZŠ v Trutnově, na které jsem studovala.

**Úkol II**

Hypotézy

*Hypotéza 1: Předpokládáme, že je více respondentek, kterým je věnována základní péče gynekologa při preventivních prohlídkách než těch, kterým tato péče poskytována není.*

* Chodíte na preventivní gynekologické prohlídky?
* Jaká vyšetření u Vás lékař provádí při preventivní prohlídce? Respondenti mohli zaškrtnout až 8 možností (vyšetření v zrcadlech, cervikální cytologie, palpační vyšetření prsu atd.) plus je v odpovědích zahrnutá volba otevřené odpovědi, pokud není možnost uvedena v odpovědích výše.

*Hypotéza 2: Očekáváme, že je více respondentek, které užívají hormonální antikoncepci než těch, které používají jinou metodu antikoncepce*

* Jakou používáte antikoncepci?

*Hypotéza 3: Předpokládáme, že znalosti o rizicích hormonální antikoncepce budou větší u respondentek na SZŠ než u respondentek gymnázií.*

* V dotazníku není otázka, která by vymezovala, kterou školu studentky navštěvují. Předpokládám, že autorka měla dotazníky rozdělené mezi školy a přesně věděla, na které odpovídali studentky SZŠ a na které studentky gymnázia.

*Hypotéza 4: Předpokládáme se, že více respondentek získalo informace o rizicích hormonální antikoncepce od gynekologa než těch, které získaly informace z jiných zdrojů.*

* Zaškrtněte, kde jste získala informace o rizicích hormonální antikoncepce?

*Hypotéza 5: Očekáváme, že je méně respondentek, u nichž došlo k výskytu zdravotních komplikací při užívání hormonální antikoncepce než těch, které tyto komplikace zaznamenaly.*

* Nastaly u Vás nebo u někoho Vám blízkého komplikace spojené s užíváním HA? Odpověď Ano (jaké) X Ne

**Úkol III**

Dotazník

Autorka bakalářské práce měla dotazník skládající se ze tří úseků. Celkem bylo v dotazníku 20 otázek, což jsem považovala za optimální množství, všechny otázky jsou podstatné pro tento výzkum, rozhodla jsem se tedy ponechat původní dotazník. Autorka měla v odpovědích uvedený polouzavřené odpovědi s možností „jiné“, které nadále vybízely k vysvětlení. Tyto možnosti polouzavřených odpovědí jsem zavrhla, abych si usnadnila vyhodnocování dat.

Na dotazník celkem odpovědělo 26 respondentů - ženy ve věku 21-24 let studující bakalářský obor všeobecné ošetřovatelství.

*Autorka bakalářské práce do svého výzkumu zahrnula 60 studentek SZŠ a 62 studentek gymnázia.*

*Otázkou č. 1* jsem se ptala na věk respondentek.

* *Autorka zkoumala vzorek respondentek ve věku 18-20 let. Pro mou replikaci práce se výsledky mohou lišit vzhledem k věkovému rozdílu.*

*Otázka č. 2* – Jakou gynekologickou ordinaci navštěvujete?

* 14 respondentek uvedlo, že navštěvuje státní ordinace, 12 respondentek uvedlo, že soukromou
* *60% studentek SZŠ a 35,6% studentek gymnázia navštěvuje státní gynekologickou ordinaci.*

*Otázka č. 3* – V kolika letech jste poprvé byla na gynekologickém vyšetření?

* 30,8 % respondentek uvedlo, že první gynekologická prohlídka proběhla v 15 letech
* 19,2 % respondentek uvedlo, že první gynekologická prohlídka proběhla v 17 letech
* 15,4 % respondentek uvedlo, že první gynekologická prohlídka proběhla v 18 letech
* 15,4 % respondentek uvedlo, že první gynekologická prohlídka proběhla v 16 letech

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Věk** | **Počet responzí** | **Podíl (%)** |
| 15 | 8 | 30,8 |
| 17 | 5 | 19,2 |
| 18 | 4 | 15,4 |
| 16 | 4 | 15,4 |
| 14 | 3 | 11,5 |
| 12 | 1 | 3,8 |
| 20 | 1 | 3,8 |

*Z odpovědí vyplývá, že nejčastěji respondentky absolvovaly poprvé gynekologickou prohlídku v rozmezí 15 – 17 let.*

* *Analýzou dat z bakalářské práce bylo zjištěno, že nejčastější odpovědí na tuto otázku bylo právě 15 – 16 let.*

*Otázka č. 4* – Chodíte na pravidelné gynekologické prohlídky?

* Celkem 96,2 % respondentek uvedlo, že pravidelně navštěvují svého registrujícího gynekologa.
* *91,67% SZŠ a 79,66% gymnázium pravidelně navštěvují gynekologické prohlídky. V této otázce mohou být ovlivňující dva faktory: věk a vysokoškolské zdravotnické vzdělání. Tyto faktory mohou ovlivňovat nižší procento výsledku u děvčat z gymnázia.*

*Otázka č. 5* - Jaká vyšetření u Vás lékař provádí při preventivní prohlídce?

* 100% žen uvedlo, že při preventivních prohlídkách jsou vyšetřovány v zrcadlech a lékař provádí cervikální cytologii. Palpační bimanuální vyšetření je provázeno u 18 žen z 26. 17 žen uvedlo, že u nich jejich gynekolog provádí sonografické vyšetření. Měření fyziologických funkcí uvedlo 8 žen a pouze jedna respondentka podstupuje při preventivních gynekologických prohlídkách palpační vyšetření prsu.
* *Výsledky v bakalářské práci se shodují s výsledky na grafu níže.*

*Otázka č. 6* – Jste spokojená se svým gynekologem z hlediska informovamnosti?

* 3 ženy z 26 uvedly, že nejsou spokojeny z hlediska informovanosti u svého gynekologa.
* *6 dívek z 60 ze SZŠ uvádí, ž nejsou spokojeny se svým gynekologem z hlediska informovanosti. 1 respondentka z 59 z gymnázia uvedla, že není spokojena.*

*Otázka č. 7* – Jste spokojena se svým gynekologem z hlediska péče?

* 2 ženy z 26 uvádí, že nejsou spokojeny s péčí.
* *91,67 % respondentek ze SZŠ a 98,31% studentek gymnázia jsou spokojeny.*

*Otázka č. 8.* - Jakou používáte antikoncepci?

|  |  |
| --- | --- |
| ANTIKONCEPCE | Počet respondentek |
| hormonální antikoncepce | 13 |
| kondom | 7 |
| žádnou | 4 |
| nitroděložní tělísko | 2 |

* *Zde se procentuálně výsledky opět shodují. Respondentky nejčastěji užívají hormonální antikoncepci (71%SZŠ, 69% gymnázium), kondom ( 23% SZŠ, 35% gymnázium), žádnou (10% SZŠ, 12% gymnázium). Žádná z respondentek výzkumu neuvedla, že používá nitroděložní tělísko. Nitroděložní tělísko nebývá tak často doporučováno mladším dívkám.*

*Otázka č. 9* – Jak dlouho užíváte HA?

* Respondentky převážně uvedly, že HA užívají déle než 2 roky.
* *Z výzkumu vyplývá, že dotazované studentky nejčastěji užívají antikoncepci déle jak 2 roky. Výsledky v komparaci jsou tedy shodné.*

*Otázka č. 10* – Jakou HA užíváte?

* 15 respondentek uvedlo, že používá pilulky, dvě respondentky uvedly odpověď „jiné“.*U této otázky vzniklo hned několik nejasností. Jednak technická chyba, kdy jsem k možnosti „jiné“ chtěla po respondentkách, aby odpověděli, jakou HA užívají, pokud nebyla uvedena v nabídce. Vložila jsem do dotazníku textové pole, abych získala odpovědi, nicméně se mi je nepodařilo ze systému stáhnout. Můžeme předpokládat, že se jedná o hormonální nitroděložní tělísko, tato možnost nebyla uvedena ve výběru. Další problém je u počtu respondentek při užívání pilulek. 15 respondentek v otázce „Jakou hormonální antikoncepci užíváte?“ uvedlo, že užívá pilulky. V otázce č. 8 jsem se tázala respondentek jakou užívají antikoncepci a jednou z možných odpovědí byla hormonální antikoncepce – tuto možnost zaškrtlo pouze 13 žen. Myslím si, že se mohlo jednat o špatné přečtení otázky.*
* *43 studentek (100%) uvedlo, že uívají pilulky, 40 (93%) studentek gymnázia užívá pilulky a 3 studentky užívají hormonální náplasti.*

*Otázka č. 11* – Užívala jste někdy jinou značku či typ HA?

* Na tuto otázku odpovědělo celkem 17 žen. 8 žen uvedlo, že měnili značku či typ hormonální antikoncepce z příčiny, že jim nevyhovovala. *Má domněnka je, že tuto otázku mohly vyplňovat i ženy, které v současné době HA neužívají, ale mohly ji dříve užívat i měnit.*
* *Dle výzkumu užívalo jinou HA 25,58% studentek ze SZ3 a z gymnázia 32,56%.*

*Otázka č. 12* – Jaké kroky Váš lékař zvolil před předepsáním HA?

* Na otázku odpovědělo 14 žen. Všechny uvedly, že jim lékař poskytl informace o HA a provedl podrobný sběr rodinné a osobní anamnézy. Palpační bimanuální vyšetření podstoupilo před předepsáním HA 10 žen, a sonografické vyšetření podstoupilo rovněž 10 žen. U 8 žen byla provázena prohlídka zrcadly a laboratorní vyšetření u 4 žen. U tří případu bylo provázeno genetické vyšetření.

*Otázka č. 13* – Myslíte si, že HA může užívat každá žena?

* 2 z 26 žen si myslí, že HA může užívat každá žena.
* *Celkem 9 studentek ze SZŠ a 22 studentek gymnázia si myslím, že HA může užívat každá žena.*

*Otázka č. 14* – Myslíte si, že HA představuje nějaká zdravotní rizika?

* Pouze jedna respondentka uvedla, že si myslí, že HA nepředstavuje nějaká zdravotní rizika.
* *Jedna studentka SZŠ uvedla, že užívání HA nepředstavuje žádná rizika. 7 studentek gymnázia si myslí, že užíváni HA nepředstavuje žádná rizika. Můžeme zde zpozorovat drobnou odchylku, která závisí na oboru, který studentky studují.*

*Otázka č. 15* - Zaškrtněte, jaká znáte zdravotní rizika HA?

*Z grafu vyplývá, že většina respondentek je obeznámena s rizikem tromboembolické nemoci při užívání HA.*

* *Z výzkumu bakalářské práce je očividné, že studentky SZŠ mají vyšší znalosti zdravotních rizik spojených s užíváním HA než studentky gymnázia. Porovnám tedy znalost studentek SZŠ a mých respondentek z vysoké školy. První dvě rizika (TEN a poškození jaterních funkcí) označovaly obě skupiny nejčastěji. Studentky SZŠ uváděly riziko hypertenze častěji, než studentky bakalářského studia.*

*Otázka č. 16* – Zaškrtněte, kde jste získali informace o HA?

* 14 respondentek uvedlo že u gynekologa, 3 respondentky se informace dozvěděly od zdravotní sestry a 1 respondentka odpověděla, že nemá žádné informace. Celkem 11 respondentek zvolilo možnost jiné, *předpokládám, že by to mohly být rodiče, kamarádi, web nebo například média.*
* *Respondentky z bakalářské práce nejčastěji uváděly, že informace získaly od registrujícího gynekologa ( SZŠ: 74%, gymnázium: 60%)*

*Otázka č. 17* – Myslíte si, že délka užívání HA má nějaký vliv na rizika spojená s ní?

* 5 respondentek z 26 si myslí, že délka užívání nemá vliv na rizika spojená s užíváním HA.
* *8 respondentek SZŠ a 23 respondentek gymnázia si myslí, že délka užívání HA nemá vliv na rizika. I zde vidíme patrný rozdíl v informovanosti mezi studentkami gymnázií a SZŠ.*

*Otázka č. 18* – Které rizikoví faktory mohou podle Vašeho názoru zvýšit rizikovost při užívání HA?

*Respondentky považují za nejrizikovější faktory: kouření, výskyt TEN, kardiovaskulární onemocnění či obezitu.*

* *Kouření jako faktor zvyšující rizikovost HA označilo 98% studentek SZŠ a pouze 69% studentek gymnázia. Studentky SZŠ i bakalářského oboru Všeobecné ošetřovatelství mají pravděpodobně vyšší informovanost, která pramení z obsahu výuky určené k vykonávání profese praktické či všeobecné sestry.*

Otázka č. 19 – Kdy je nutné dle Vašeho názoru přerušit užívání HA?

* Výsledky z dotazníku se shodují s výsledky výzkumu bakalářské práce.

Otázka č. 20 – Nastaly u Vás nebo u někoho Vám blízkého komplikace spojené s užíváním HA?

* 9 žen uvedlo, že se setkaly s komplikacemi.
* 60% studentek SZŠ a 83% studentek gymnázia se setkalo s komplikacemi spojenými s užíváním HA.

Odkaz na dotazník: https://www.survio.com/survey/d/H5V8O2U9A6A8N9W0J