

Výzkum v ošetřovatelství II. - Replikace článku DÚ

Faktory ovlivňující praxi hygieny rukou studentů ošetřovatelství : deskriptivní a smíšené metody výzkumu

Proč jsme tento výzkum vybraly?

Považujeme hygienu rukou za základ naší budoucí zdravotní profese. Taky to byla první věc, kterou nás fakulta učila. Mnohdy realita je jina, jak jsme již mohly vypořádat na naší praxi. Studenti jsou často ovlivněni personálem na pracovišti své praxe, jak pozitivně, ale i negativně. Tento výzkum se zabývá faktory, které ovlivňují studenty a jejich praktikování hygieny rukou.

Metody :

Jednalo by se o dvoufázovou metodu.

První fáze :

- skládala by se z anonymního papírového dotazníku, který byl navržen tak, aby vyhodnotil znalosti studentů ošetřovatelství a identifikoval proměnné (faktory), které ovlivňují studenty v praxi - prevence a kontrola infekce

Druhá fáze :

- skládala by se z polostrukturovaných rozhovorů, které by poskytly hloubku zjištěných dat z průzkumu.

Sběr dat :

Anonymní dotazníky a informační listy účastníků by byly podávány studentům během předmětu Ošetřovatelské postupy. Zkoumaly bychom studenty 1. - 3. ročníku Všeobecného ošetřovatelství a pozorovaly bychom také rozvoj vědomostí a zkušeností studentů.

Studenti by byli informováni, že účast je dobrovolná a vyplnění dotazníku naznačuje souhlas k zpracování dat. Všechny rozhovory by byly prováděny v soukromé místnosti na univerzitním kampusu jedním členem výzkumného týmu. Účastníkům by byl poskytnut informační list a vyplněný formulář písemného souhlasu před zahájením rozhovorů.

Rozhovory by byly zaznamenány, doslovně přepsány a vráceny účastníkům ke kontrole.

Analýza dat :

Dotazník

- zaznamenaly bychom výsledky do grafové podoby a vyhodnotily

Rozhovor

- zapsaly bychom si poznámky k jednotlivým rozhovorům a vyhodnotily je slovně

Výzkum v ošetrovatelství II. - Hypotézy DÚ

Příloha č. 1 Dotazník

Dobrý den, jsem studentka 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy. Piši závěrečnou práci na téma: "Nozokomiální nákazy na pracovištích intenzivní péče" a její součástí je i průzkum znalostí problematiky nozokomiálních nákaz, proto Vás prosím o spolupráci prostřednictvím vyplnění tohoto dotazníku. Je to anonymní průzkum, jehož podklady využiji do diplomové práce.

Děkuji Zavřelová

1. Jaké je Vaše pohlaví: muž - žena
2. Jaká je délka Vaší praxe v intenzivní péči: rok/ů
3. Jaké je Vaše pracovní zařazení: lékař/ka - sestra - ošetřovatel/ka - sanitář/ka
4. Jaké je Vaše nejvyšší dosažené vzdělání ve zdravotnictví:
VŠ - ARIP/Dis - MATURITA - SOU - KURZ
5. Dezinfikujete si ruce vždy předepsaným způsobem? ANO - SNAŽÍM SE - NE
6. Kolik kroků má správný postup dezinfekce rukou?kroků
7. Kolikrát se každý krok opakuje?.....počet opakování
8. Jaké množství dezinfekčního prostředku je potřeba ke správné dezinfekci rukou?
.....ml
9. Nosíte někdy při práci náramkové hodinky, prstýnky či umělé nehty?
ANO - OBČAS - NE
10. Dodržujete pravidla zvýšeného hygienického režimu? ANO - SNAŽÍM SE - NE
11. Dodržujete zásady bariérového ošetřování ANO - SNAŽÍM SE - NE
12. Myslíte si, že činnost personálu ovlivňuje výskyt nozokomiálních nákaz?
ANO - NE
13. Myslíte, že je fyzioterapie na Vašem oddělení na dostatečné úrovni?
ANO - NE
14. Máte pocit, že i ostatní členové týmu dodržují minimalizaci přenosu ANO - NE
popřípadě která skupina nedodrжуje?

15. Myslíte, že jsou Vaše znalosti o nozokomiálních nákazách dostatečné?

ANO - NE

16. Měli byste zájem o další vzdělávání v této problematice?

ANO - NE

2 Pouze pro sestry :

2.1 Odsáváte pravidelně z dýchacích cest, dutiny ústní i z hypofaryngu?

ANO - SNAŽÍM SE - NE

2.2 Dbáte vždy, aby močová krabice byla pod úrovní močového měchýře?

ANO - SNAŽÍM SE - NE

2.3 Přistupujete vždy do cévního řečiště asepticky? ANO - SNAŽÍM SE - NE

2.4 Dáváte parenterální výživu vždy kapat do samostatné linky (bez ostatních léků)?

ANO - SNAŽÍM SE - NE

2.5. Polohujete pacienty jako prevenci dekubitů a imobility?

ANO - SNAŽÍM SE - NE

2.6 Proč je jako prevence pneumonie doporučena zvýšená poloha min 30°? Dodržujete ji? ANO - SNAŽÍM SE - NE

3 Pouze pro lékaře:

3.1 Píšete pravidelně hlášenky nozokomiálních nákaz? ANO - SNAŽÍM SE - NE

3.2 Necháváte vždy zaschnout dezinfekční prostředek na kůži před invazivním zákrokem? ANO - SNAŽÍM SE - NE

3.3 Používáte vždy při katetrizaci centrálního řečiště předepsané antiseptické pomůcky? ANO - SNAŽÍM SE - NE

3.4 Dbáte o dostatečnou nutriční kritiku nemocných? ANO - SNAŽÍM SE - NE

3.5 Znáte nejběžší původce nozokomiálních nákaz na vašem oddělení?

ANO - NE

5.1 Hypotézy:

1. Myslím si, že problematika výskytu nozokomiálních nákaz není dostatečně sledována.
2. Předpokládám, že více než polovina pracovníků se přizná, že si alespoň občas nedostatečně dezinfikuje ruce.
3. Předpokládám, že jedna čtvrtina dotazovaných připustí, že nosí náramkové hodinky, prstýnky či umělé nehty.
4. Myslím si, že skupinou označenou jako ti, kteří nejčastěji nedodrží minimalizaci přenosu nozokomiálních nákaz, budou konziliáři.
5. Domnívám se, že nižší zdravotnický personál nedodrží pravidla častěji, jelikož není dostatečně poučen, proč postupovat právě takto.
6. Předpokládám, že především sestry a nižší zdravotnický personál uvede, že jejich znalosti by mohly být vyšší a zároveň budou mít zájem o další vzdělávání v problematice nozokomiálních nákaz a možností jejich prevence.

38

Přiřazení otázek z dotazníku k hypotézám

Hypotéza č. 1 :

- 12, 14, 15, 3.1, 3.5

Hypotéza č. 2 :

- 5, 6, 7, 8, 10, 11

Hypotéza č. 3 :

- 9

Hypotéza č. 4 :

- 3.5

Hypotéza č. 5 :

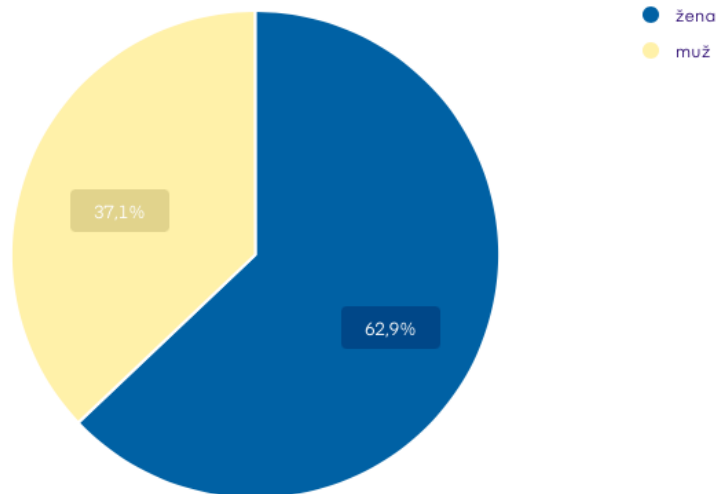
- 3, 4, 14, 15, 16

Hypotéza č. 6 :

- 16, 15

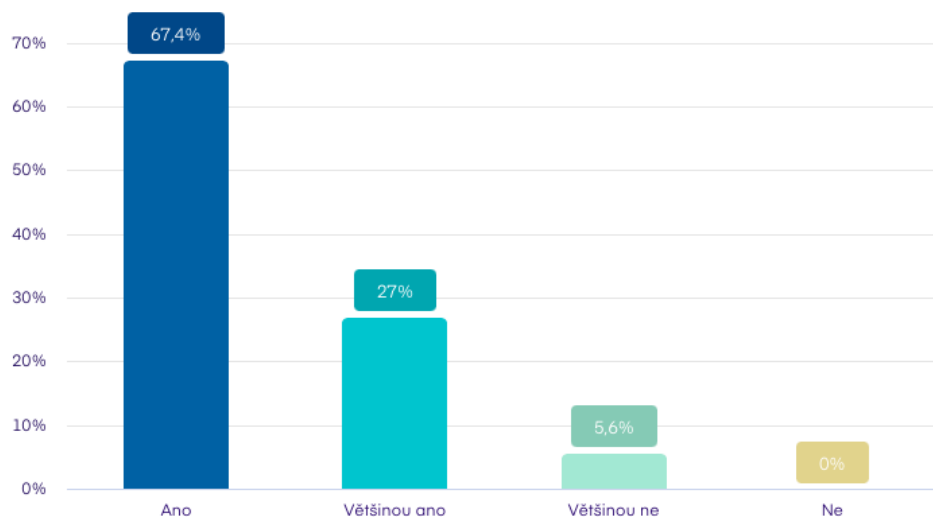
Vyhodnocení dotazníku

1. Jaké je Vaše pohlaví:

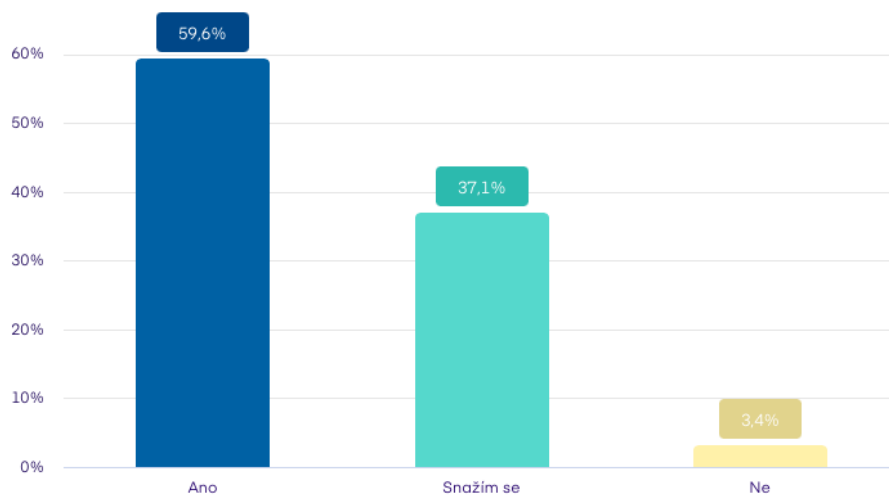


Oslovovali jsme muže i ženy -- Studenty 1. a 2. ročníku Všeobecného ošetrovatelství.

2. Při mytí rukou používáte tekuté mýdlo?



3. Dezinfikujete si ruce vždy předepsaným způsobem?

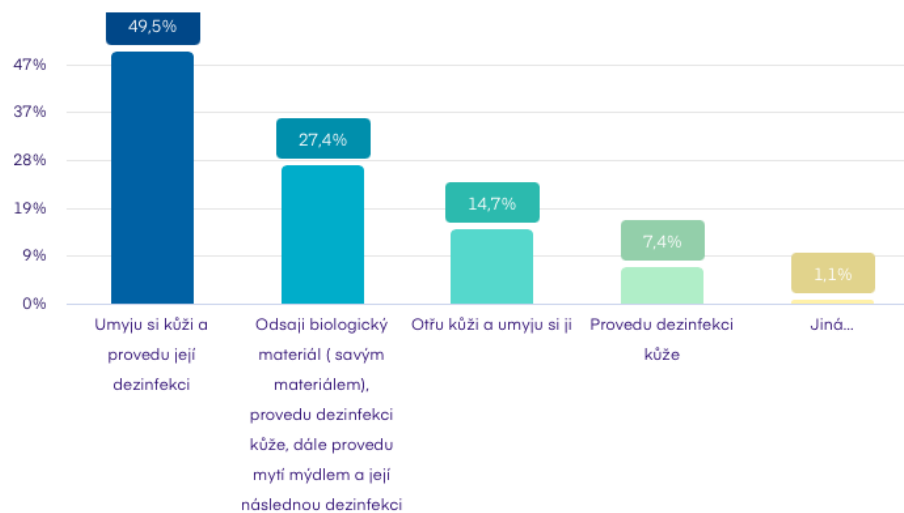


4. Vyjmenujte alespoň 3 dezinfekční prostředky rukou :

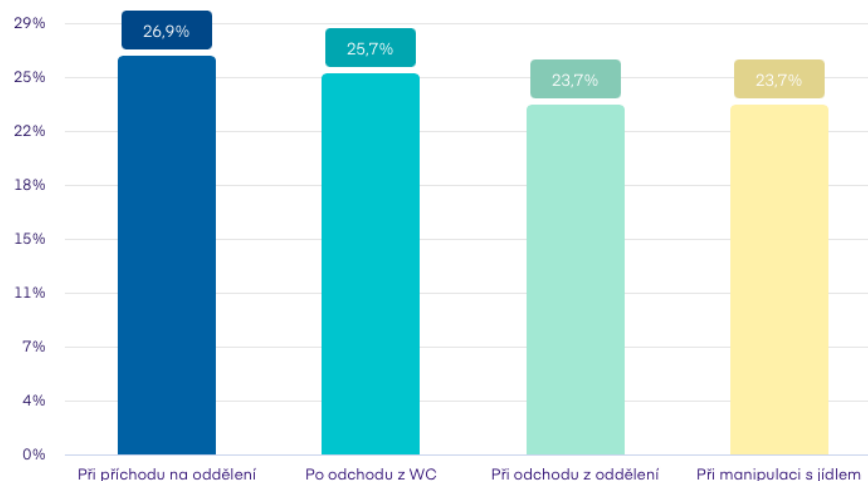
ODPOVĚĎ	RESPONZÍ	PODÍL
Sanitiz	2	2.2%
mýdlo, dezinfekce	2	2.2%
Desderman, sterilium, sanytol	1	1.1%
Seproderm,Savo, sanytol	1	1.1%
Mýdla, sanytol	1	1.1%
Septoderm,Sanytol	1	1.1%
nevím	1	1.1%
Nemám přehled v typech, mám přímo z lékárny na vyžádání koupenou desinfekci na ruce.	1	1.1%
Jedno	1	1.1%

Většina studentů věděla více než 3 dezinfekční prostředky rukou. Nejčastější byl : Sanytol, Septoderm, Detol, antibakteriální gel, Anticovid

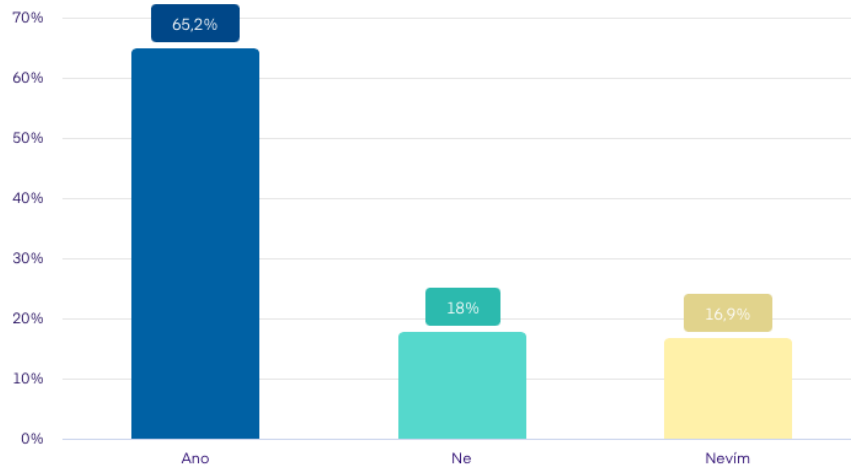
5. V případě, že je Vaše kůže kontaminována biologickým materiálem, budete postupovat :



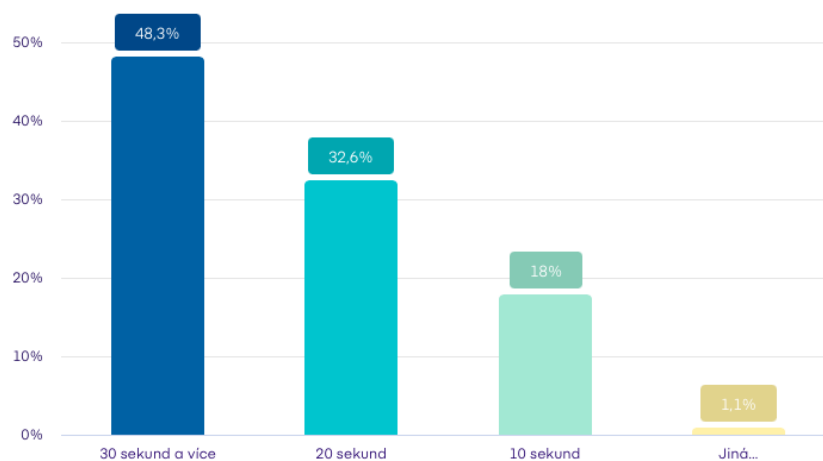
6. V jakých případech je nutno vždy použít hygienickou dezinfekci rukou?



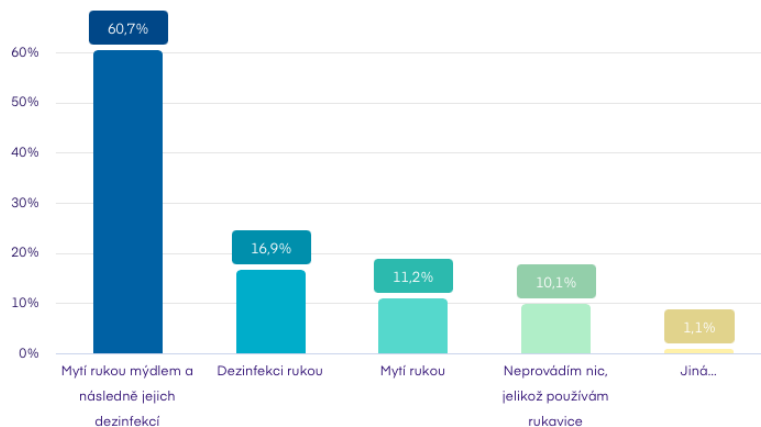
7. Mezi jednotlivými výkony u nemocných stačí ruce pouze dezinfikovat, pokud nedojde ke kontaminaci kůže biologickým materiálem?



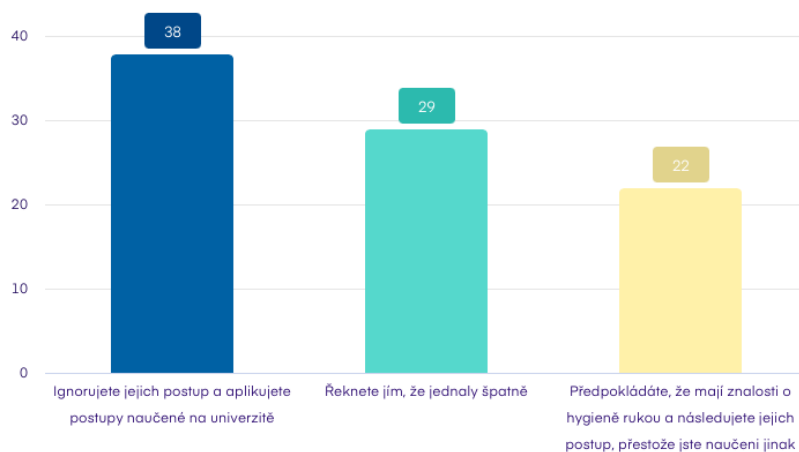
8. Jak dlouho budete provádět hygienickou dezinfekci rukou?



9. Před zavedením, ošetřením, odstraněním periferního žilního vstupu provádíte :



10. Uvidíte sestry na oddělení, které provádějí nesprávnou hygienu rukou. Jak budete postupovat?



Z dotazníku plyne, že studenti mají dobré znalosti hygieny rukou. Předpokládáme, že většina nesprávných odpovědí je od studentů 1. ročníku, kteří nemají ještě tolik zkušeností.

Potěšila nás velká návratnost respondentů.

Porovnání našeho replikovaného výzkumu od původního

Náš dotazník : <https://www.surveio.com/survey/d/A7U9B9H1C2P3I5J3P>

Otázka číslo 1. -- Jaké je Vaše pohlaví?

Náš výzkum :

Ženy - 62,9%

Muži - 37,1%

Původní výzkum :

Ženy - 93,7%

Muži - 6,3%

Otázka číslo 2. -- Při mytí rukou používáte tekuté mýdlo?

Náš výzkum :

Ano - 67,4%

Většinou ano - 27%

Většinou ne - 5,6%

Ne - 0%

Původní výzkum :

Ano - 70%

Většinou ano - 28%

Většinou ne - 2%

Ne - 0%

Otázka číslo 3. -- Dezinfikujete si ruce vždy předepsaným způsobem?

Náš výzkum :

Ano - 59,6%

Snažím se - 37,1%

Ne - 3,4%

Původní výzkum :

Ano - 65%

Snažím se - 30%

Ne - 5%

Otázka číslo 4. -- Vyjmenujte alespoň 3 dezinfekční prostředky rukou :

Nejčastější odpovědi

Náš výzkum :

Dettol

Septoderm

Anti-covid

Původní výzkum :

Purell - Hand Sanitizer

Germ - X

CareTouch - Hand Sanitizing Wipes

Otázka číslo 5. -- V případě, že je Vaše kůže kontaminována biologickým materiálem, budete postupovat :

Otřu ji a umyju si ji.

Náš výzkum : 14,7%

Původní výzkum : 10%

Umyju si kůži a provedu její dezinfekci.

Náš výzkum : 49,5%

Původní výzkum : 55%

Odsaji biologický materiál, provedu dezinfekci kůži, dále provedu mytí mýdlem a její následnou dezinfekce.

Náš výzkum : 27,4%

Původní výzkum : 30%

Provedu dezinfekci kůže.

Náš výzkum : 7,4%

Původní výzkum : 5%

Otázka číslo 6. -- V jakých případech je nutno vždy použít hygienickou dezinfekci rukou?

Při příchodu na oddělení

Náš výzkum : 26,9%

Původní výzkum : 30%

Při odchodu z oddělení

Náš výzkum : 23,7%

Původní výzkum : 25%

Při manipulaci s jídlem

Náš výzkum : 23,7%

Původní výzkum : 30%

Po odchodu z WC

Náš výzkum : 25,7%

Původní výzkum : 15%

Otázka číslo 7. -- Mezi jednotlivými výkony u nemocných stačí ruce pouze dezinfikovat, pokud nedojde ke kontaminaci kůže biologickým materiálem?

Náš výzkum :

Ano : 65,2%

Ne : 18%

Nevím : 16,9%

Původní výzkum :

Ano : 52,3%

Ne : 37,9%

Nevím : 9,8%

Otázka číslo 8. -- Jak dlouho budete provádět hygienickou dezinfekci rukou?

10 sekund

Náš výzkum : 18%

Původní výzkum : 10%

20 sekund :

Náš výzkum : 32,6%

Původní výzkum : 26,8%

30 sekund a více :

Náš výzkum : 48,3%

Původní výzkum : 63,2%

Otázka číslo 9. -- Před zavedením, ošetřením, odstraněním periferního žilního vstupu provádíte :

Mytí rukou

Náš výzkum : 11,2%

Původní výzkum : 8%

Mytí rukou mýdlem a následně jejich dezinfekci

Náš výzkum : 60,7%

Původní výzkum : 75%

Dezinfekci rukou

Náš výzkum : 16,9%

Původní výzkum : 14%

Neprovádím nic, jelikož používám rukavice

Náš výzkum : 10,1%

Původní výzkum : 3%

Otázka číslo 10. -- Uvidíte sestry na oddělení, které provádějí nesprávnou hygienu rukou. Jak budete postupovat?

Řeknete jim, že jednaly špatně.

Náš výzkum : 29%

Původní výzkum : 29,4%

Předpokládáte, že mají znalosti o hygieně rukou a následujete jejich postup, přestože jste naučeni jinak.

Náš výzkum : 22%

Původní výzkum : 9,8%

Ignorujete jejich postup a aplikujete postup naučené na univerzitě.

Náš výzkum : 38%

Původní výzkum : 60,8%

Návratnost dotazníku :

Dotazník si zobrazilo 179 studentů.

Vyplnilo pouze 89 studentů.

Nevyplnilo 90 studentů.

Úspěšnost vyplnění (Návratnost) = 49,7%

Zkreslení :

Původní výzkum

- byl proveden v jiné zemi, tudíž studenti mají jiné poznatky a jinou výuku
- zkoumal jiné ročníky (2. a 3. ročník Všeobecného ošetřovatelství)
- dotazníky vyplňovali studenti prezenční formou na univerzitě, pod dozorem kantora
- dotazník nebyl anonymní
- dotazník vyplnilo 225 studentů -- návratnost byla 100%

Náš výzkum

- zkoumali jsme 1. a 2. ročník studentů Všeobecného ošetřovatelství
- dotazníky vyplňovali studenti po oslovení na sociálních sítích online
- dotazník byl anonymní a vyplnění bylo dobrovolné
- dotazník vyplnilo 89 studentů -- návratnost byla 49,7%

Naše poznatky :

- přestože jsme zkoumali studenty 1. a 2. ročníku, výsledky nebyly tolik odlišné
- předpokládáme, že návratnost byla menší z důvodu jiné formy dotazníku, dobrovolnosti a případného zapomenutí ho vyplnit
- dle odpovědí z dotazníku lze vidět, že studenti mají dostatečné znalosti hygieny rukou