

# Mytí rukou v nemocničních zařízeních

## 1 Nejvyšší dosažené vzdělání

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- ZŠ  SZŠ  Gymnázium  Zdravotnické lyceum  VOŠ  VŠ  Odborné učiliště

## 2 Nejvyšší dosažené vzdělání

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- ZŠ  SZŠ  Gymnázium  Zdravotnické lyceum  VOŠ  VŠ  Odborné učiliště

## 3 Vaše pohlaví?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Muž  Žena

## 4 Na jakém oddělení pracujete

Nápověda k otázce: *Vyberte pouze jednu odpověď*

- Chirurgické  Interní  Dětské  Oddělení akutní medicíny  Nepracuji  
 Jiná...

## 5 Nejčastější zdroj nozokomiálních nákaz

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Návštěva  Ruce zdravotnického personálu  Pacient

## 6 Co je to nozokomiální nákaza?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Infekce, která propukne v souvislosti s poskytovanou zdravotnickou péčí, tedy během hospitalizace (ale i určitý čas po propuštění), po ambulantním výkonu či ošetření
- Nákaza vznikající v důsledku otevřené rány
- Nozokomiální nákaza nic neznamená
- Infekce, která vzniká v důsledku nedodržování hygieny pacienta

## 7 Co je součástí hygieny rukou?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Hygienická dezinfekce a mytí rukou
  Mytí rukou, hygienická dezinfekce, chirurgická dezinfekce rukou a péče o ruce
  Mytí rukou a péče o ruce

## 8 Jak dlouho si myjete ruce vodou a mýdlem?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- 1 minutu
  30 vteřin
  10 vteřin

## 9 Co používáte k osušení po umytí rukou?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Látkový ručník
  Horkovzdušný ručník
  Papírové ručníky
  Nechám zaschnout

## 10 Kdy provádíte hygienickou dezinfekci rukou?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Před a po kontaktu s pacientem, po kontaktu s biologickým materiálem a po použití wc
  Před a po kontaktu s pacientem, před aseptickými činnostmi, po kontaktu s tělními tekutinami, sekrety a sliznicemi, po kontaktu s okolím pacienta, při příchodu a při odchodu z oddělení
  Pouze po kontaktu s biologickým materiálem
  Po příchodu a odchodu do zaměstnání

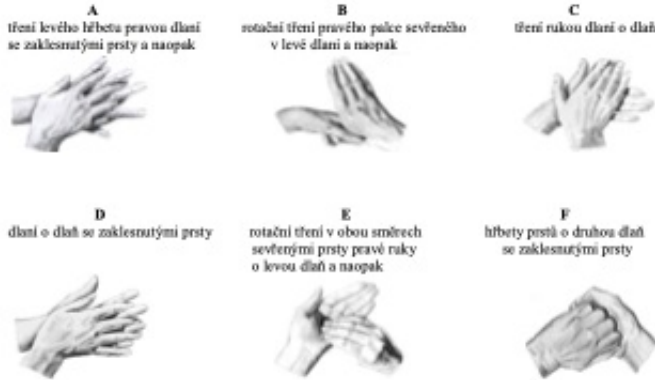
## 11 Jak dlouho a jaké množství alkoholového roztoku budete vtírat při hygienické dezinfekci rukou?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- 60 vteřin, cca 5 ml na vlhké ruce
  30 vteřin, cca 3 ml, ruce osuším papírovou utěrkou
  minimálně 20 vteřin i více v množství, aby byly ruce dostatečně vlhké a vtírat do úplného zaschnutí
  30 vteřin, cca 5 ml, poté osušit jednorázovým papírovým ručníkem
- Jiná...

## 12 Seřadte správný postup jednotlivých kroků při provádění hygienické dezinfekce rukou....

Nápověda k otázce: *Změňte pořadí položek dle správného postupu*



A	<input type="text"/>
B	<input type="text"/>
C	<input type="text"/>
D	<input type="text"/>
E	<input type="text"/>
F	<input type="text"/>

## 13 Při odchodu z pacientova pokoje provádíte dezinfekci rukou:

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Vždy  
  Nikdy  
  Občas  
  Pouze pokud mám pocit znečištění

## 14 Je vaše oddělení dostatečně vybaveno dávkovači s dezinfekcí?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano  
  Ne

## 15 Uveďte situaci, kdy použijete rukavice

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Vyprazdňování emitních misek    
  Měření krevního tlaku    
  Odběr krve    
  Manipulace s odpadem    
  Výměna lůžkovin  
 Distribuce a sběr stravy

## 16 Jak si ošetříte ruce po svléknutí rukavic?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Pouze vodou    
  Vodou a mýdlem    
  Vodou a mýdlem nebo provedu hygienickou desinfekci rukou    
  Neošetřím

## 17 Jakou úpravu nehtů volíte?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Krátce zastřižené, nenalakované    
  Dlouhé, nenalakované    
  Dlouhé, nalakované    
  Umělé, dlouhé, nalakované

## 18 Nosíte šperky na ruku? (náramky, prstýnky)

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano    
  Ne

## 19 Nosíte při ošetřování pacienta hodinky na ruku?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano    
  Ne

## 20 Máte na oddělení k dispozici standard týkající se hygieny rukou?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano    
  Ne    
  Nevím

## 21 Pokud jste v předešlé otázce odpověděli ANO, víte, kde je Vám k dispozici?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano    
  Ne    
  Nevím, nikdy jsem ho nepotřeboval/a

## 22 Uvedte správný postup mytí rukou

Nápověda k otázce: *Změňte pořadí položek dle svých preferencí (1. - nejdůležitější, poslední - nejméně důležitá)*

Aplikuji prostředek na mytí rukou

Důkladně opláchnu mýdlo vodou

Navlhčím ruce

Tření mycího prostředku (dlaně, hřbet, mezi prsty, palce, špičky prstů)

Osuším ruce papírovou utěrkou

Pustím vodu

Zavřu vodu