Zuzana Klikarová, VBO, 2. ročník

# Replikace výzkumného projektu - výběr

Název bakalářské práce: **Stravování oslovených vysokoškolských studentů se zaměřením na alternativní výživu**

Výzkumný projekt jsem vybírala na základě mých možností. Z důvodu pandemie a lockdownu není lehké oslovit širokou veřejnost nebo personál v nemocnici, který má hodně práce s covidovými pacienty. Z toho důvodu jsem hledala takovou věkovou skupinu lidí, které přímo či nepřímo mohu oslovit prostřednictvím např. Facebooku. Jsem na vysoké škole a taktéž i mnoho mých příbuzných a kamarádu ze střední školy, tím pádem mohu požádat i je, aby mi pomohli šetření provést.

Téma jsem si vybrala, jelikož mne tato tématika zajímá a mám ve svém okolí lidi, kteří alternativní způsoby stravování praktikují. Také si myslím, že je důležité, aby lidé, kteří praktikují alternativní způsob stravování, se zamysleli, z jakého důvodu tento způsob zvolili a jestli si uvědomují, že přicházejí o některé složky potravy, pokud neužívají doplňky stravy.

Také mne zajímá, jaká je úroveň znalosti o alternativním způsobu stravování, jestli vůbec vědí, co to znamená. Po přečtení bakalářské práce jsem byla sama překvapená, že se do alternativního stravování bere i stravování bez laktózy nebo lepku, kdy jsem si myslela, že když se jedná o zdravotní důvod, nezařazovala bych to přímo do skupiny např. s veganstvím.