# **Srovnání výsledků s replikovaným výzkumem**

Vypracovala: Zuzana Klikarová, Všeobecné ošetřovatelství, 2. ročník

Oba dotazníky byly distribuovány k respondentům pomocí sociálních sítí a jednalo se pouze o vysokoškolské studenty. Původní výzkum sčítá 100 respondentů, replikovaný 62 studentů. Co se týče poměru pohlaví, v původním výzkumu se účastnilo 16% mužů v replikovaném 14% mužů. Otázky, které byly pouze směřované na respondentky, kteří se stravují alternativně, v původním výzkumu autor vyhodnocoval bez zbytku. Já jsem zahrnula všechny respondentky, kde vždy byla na výběr odpověď, že se nestravují alternativně. Původní výzkum zpracovala studenta specializační pedagogiky zaměřené na biologii, geologii a enviromentalistiku se zaměřením na vzdělávání – Výchova ke zdraví se zaměřením na vzdělání. V replikovaném výzkumu většina respondentů tvořili studenti Všeobecného ošetřovatelství.

Srovnání 10 otázek (očíslované podle pořadí v dotazníku)

1. **BMI**

V původním výzkumu 75% účastníků má normální váhu, 20% nadváhu, nikdo netrpí obezitou a 5% má podváhu. Oproti replikovanému výzkumu se výsledky vůbec nelišily v procentech studentů trpících podváhou, ale jsou zde 3% studentů trpících obezitou a jen 13% oproti 20% trpí nadváhou.

1. **Jíte pravidelně?**

Na otázku, zda studenti jedí pravidelně, v původním výzkumu odpovědělo pouze 42% respondentů ano. Oproti replikovanému výzkumu, kde 71% studentů odpovědělo, že se stravují pravidelně. Myslím si, že z důvodu práce a školy online kvůli pandemii, která probíhala a probíhá v době sbírání dat pro replikovaný výzkum, mají lidé více času se stravovat pravidelně.

**7. Kde jste slyšeli o alternativním stravování?**

V původním výzkumu 28% respondentů uvedlo, že o alternativním stravování nikdy neslyšeli. Největší procento respondentů se o alternativním stravování dozvědělo na vysoké škole (18%), jinde – internet, televize…(16%) nebo v práci (14%). V replikovaném výzkumu o alternativním výzkumu nikdy neslyšelo 34% účastníků. Nejméně respondentů (3%) se o tomto způsobu stravování dozvědělo v práci, dále výsledky byly vyrovnané. Myslím si, že někteří účastníci výzkumu si zprvu nedokázali pod tímto pojmem nic představit, ale alternativní způsoby stravování znají. V dnešní době např. vegetariánství je velmi propagované.

**8. Co je to alternativní stravování?**

82% v původním výzkumu znalo správnou odpověď, že se jedná o způsob stravování, které je praktikováno dlouhodobě a podstatně se liší od obvyklé stravy. 16% respondentů nevědělo, co to je, oproti 32% v replikovaném výzkumu. V replikovaném výzkumu vědělo správnou odpověď pouze 60 % respondentů.

**10. Jakým alternativním směrem se stravujete?**

Co se týče respondentů, kteří se nestravují alternativně, se procenta příliš nelišila. V původním výzkumu se jednalo o 78%, v replikovaném výzkumu to je 84%. V obou případech největší podíl měli vegetariáni.

# **12. Jaké jsou důvody Vašeho alternativního stravování?**

V původním výzkumu 15% studentů uvedlo, že se alternativně stravují kvůli zdravotním problémům, dále 13% studentů nechce zabíjet zvířata a 8% studentů se tak stravuje kvůli ekologických důvodům. V replikovaném výzkumu 6% studentů uvedlo zdravotní důvody, dalších 6% ekologické důvody a 3% studentů chce snížit váhu.

# **14. Stravovali jste se alternativně v minulosti?**

V původním výzkumu 22% účastníků uvedlo, že se stravuje alternativně stále, 6% účastníků uvedlo, že se v minulosti stravovali alternativně. V replikovaném výzkumu pouze 8% studentů se v minulosti a stále stravuje alternativně a 11% studentů to v minulosti zkoušelo.

# **17. Užíváte pravidelně vitamínové doplňky stravy?**

V původním výzkumu 67% procent respondentů uvedlo, že neužívá pravidelně vitamínové doplňky. V replikovaném výzkumu uvedlo pouze 55% účastníků, že užívá pravidelně vitamínové doplňky.

# **18. Užívám tyto výživové doplňky.**

# Oproti původnímu výzkumu jsem na užívání výživových (vitamínových) doplňcích udělala samostatnou otázku. Tato otázka byla určená jen m pro respondenty, kteří v předešlé otázce (17. Užíváte pravidelně vitamínové doplňky stravy?) odpověděli ano. Bohužel si toho někteří respondenti nevšimli a odpovídali i na tuto otázku, jelikož v otázce číslo 17 odpovědělo ano 34 respondentů, ale v otázce číslo 18 odpovědělo dohromady 44 respondentů, tedy o 10 respondentů více.

# V původním výzkumu nejvíce respondentů pravidelně užívá multivitaminový komplex, dále vitamín C a hořčík nebo vápník. V replikovaném výzkumu vitamín C užívá 27 respondentů, vitamín D a hořčík 17 respondentů a 15 respondentů užívá multivitaminový komplex. Spotřeba vitamínů D a C si myslím, že je spojená s pandemii, kdy je omezený pohyb osob venku.

# **20. Myslíte si, že alternativní strava.**

52% studentů v původním výzkumu si myslí, že je zdraví prospěšná a 24% má jiný názor (záleží individuálně nebo zda je správně praktikována). V replikovaném výzkumu 35% respondentů uvedlo, že je zdraví prospěšná a 40% udidlo jiný názor (ve většině případů byl názor, pokud je praktikovaná správně, není škodlivá a také záleží individuálně).