Zuzana Klikarová, VBO, 2. ročník

# Replikace výzkumného projektu - hypotézy

Název bakalářské práce: **Stravování oslovených vysokoškolských studentů se zaměřením na alternativní výživu**

V bakalářské práci přímo autor neuvádí hypotézy, tedy něco, co autorka předpokládá. Ale autorka v úvodu práce uvádí, že bakalářkou práci si vybrala na základě alternativních způsobech stravování jejích spolužáků na vysoké škole a chtěla se o jejich zvyklostech dozvědět více. Autorka si určila cíle a výzkumné otázky. Z toho vyplývá, že autorka předpokládala, že  nějaké procento respondentů se bude stravovat alternativně a také že větší procento lidí bude vědět, co to je alternativní stravování. Ověření této hypotézy se zabývaly v dotazníku otázky číslo: 8, 9 (částečně), 10. Otázka číslo 11 se přímo zabývala, zda se respondent stravuje alternativně. Otázka číslo 12 se respondentů přímo ptá, jakým alternativním způsobem se stravují.

Jelikož autorka si sama na vlastní kůži vyzkoušela asi po dobu 6 měsíců, jaké to je se stravovat alternativně, uvědomila si negativní stránku alternativní stravy, pokud dotyčný neví správnou skladbu základních živin, které by člověk měl přijímat. To znamená, že u alternativních způsobů stravy, kde dotyčný nepřijímá maso, např. vegetariáni, přichází o příjem proteinů, železa nebo vitamínu B12. Otázka číslo 17 se zabývá, zda respondent, pokud se stravuje alternativně, radili s odborníkem ohledně sestavení jídelníčku. Zda užívají nějaké výživové doplňky, se zabývá otázka číslo 19.

Další předpoklad, který autorka uvádí v úvodu práce je důvod alternativního stravování. Uvádí, že nejčastějším důvodem je snížená váhy, vést zdravý životní styl nebo různá etická přesvědčení. Ohledně důvodu, se autorka ptala respondentů v otázce číslo 14.