

# Přílohy

## Příloha č. 1 Dotazník v českém jazyce

### Užívání návykových látek u studentů 3. LF UK

Dobry den, jmenuji se Anetka Neumannová a jsem studentkou tetiho ročníku Všeobecného zdravotnického a ráda bych požádala o vyplnění dotazníku k méj bakalářské práci Užívání návykových látek u studentů 3.LF UK. Dotazník je ANONYMNÍ. U některých otázek je možno odpovědět i více možnoami. U otevřených otázek odpovzte krátkou odpovědí. Moc děkuji za ochotu při vyplňování. :)

\* Povinné pole

#### 1. Pohlaví \*

Označte jen jednu elipsu.

- žena  
 muž

#### 2. Věk

Označte jen jednu elipsu.

- 19-21  
 22-24  
 25-27  
 28-30  
 31 a více

#### 3. Obor \*

Označte jen jednu elipsu.

- Všeobecné zdravotnické  
 Fyzioterapie  
 Dědiání hygieny  
 Všeobecná sestra  
 Magisterský  
 Magisterský v A.J

#### 4. Ročník \*

Označte jen jednu elipsu.

- 1  
 2  
 3  
 4  
 5

#### 5. Forma studia \*

Označte jen jednu elipsu.

- Prázdní  
 Kombinované

#### 6. Miesto trvalého bydliště (kraj ČR) \*

Označte jen jednu elipsu.

- Hlavní město Praha  
 Středočeský  
 Jihočeský  
 Plzeňský  
 Jihomoravský  
 Vysočina  
 Moravskoslezský  
 Ústecký  
 Olomoucký  
 Královéhradecký  
 Pardubický  
 Zlínský  
 Karlovarský  
 Liberecký  
 Nejsm z ČR

#### 7. Pocházení z kuřácké rodiny?

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- Ano, kouřil oba rodiče  
 Ano, kouřil jeden rodič  
 Kouřil sourozenec  
 Ne, nikdo z rodiny nekouřil

#### 8. Jaký druh výroby obsahující nikotin jste ve svém životě vyzkoušeli (i jen jednou)?

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- Klasické cigarety  
 elektronické cigarety  
 IQOS  
 Vodní dýmku  
 Douničky  
 Snus  
 Žvýkačky tabák  
 Žádný jsem nevyzkoušel

#### 9. Jste kuřák?

Označte jen jednu elipsu.

- Ano, pravidelně (dení)  
 Ano, příležitostně  
 Ne, přestala jsem  
 Ne, nikdy jsem nekouřila

10. Jaký druh výrobku obsahující nikotin užíváte pravidelně?  
Zaškrtněte všechny možné možnosti.

- Klasické cigarety
- Elektronické cigarety
- IQOS
- Vodní dýmku
- Snus
- Džoinky
- Žvýkačí tabák
- Žádný neužívám pravidelně

11. Kouříte

Označte jen jednu elipsu.

- denně
- 1-3x týdně
- 1-3x měsíčně
- 1-3x ročně
- Nekouřím

12. Kouříte-li denně, kolik cigaret za den vykouříte?

13. V kolika letech jste poprvé kouřila cigarety?  
(přibližně)

14. Po nástupu na fakultu kouříte

Označte jen jednu elipsu.

- Více než dříve
- Méně než dříve
- Stejně jako dřív
- Přestala jsem
- Začala jsem
- Ne Kouřila jsem a ne kouřím

15. Zkoušela jste přestat kouřit?

Označte jen jednu elipsu.

- Ano, sám
- Ano, s odbornou pomocí
- Nezkoušela
- Nikdy jsem nekouřila

16. Co je hlavní důvod proč jste přestala kouřit nebo chcete přestat kouřit? (př. zdraví, okolí, peníze...)

17. Pijete alkoholické nápoje?

Označte jen jednu elipsu.

- Ano, denně či téměř denně
- Ano, 1-3x týdně
- Ano, několikrát do měsíce
- Ano, ale pouze několikrát do roka
- Ne, jsem abstinent

18. Nejčastěji pijete

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- Pivo
- Vino
- Lihoviny
- Tak stejně
- Nepiji

19. Kde nejčastěji pijete alkohol?

Označte jen jednu elipsu.

- Doma
- Hospoda/restaurace
- Bar/klub/koncert
- U přátel/znamých (oslavy, grilovačky atd.)
- Nepiji

20. Proč pijete alkohol?

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- Chutná mi/hodí se k jídlu
- Abych se dostala "do nálady"
- Abych se opila
- Kvůli posazení s přáteli/sociální
- Z nudy
- Jiný důvod
- Nepiji

21. Když jste s přáteli do hospody/banu/klubu na oslavu atd. vypijete za večer:

Označte jen jednu elipsu.

- Málo, 1-2 alkoholické nápoje (pivo, víno, koktejl, panák)  
 Středně, 2-4 alkoholické nápoje (pivo, víno, koktejl, panák)  
 5 a více alkoholických nápojů (pivo, víno, koktejl, panák)  
 Nepiji  
 Tyto akce nenavštěvuji

22. Máte pocit, že pijete příliš? (veliké množství, příliš často,...)

Označte jen jednu elipsu.

- Ano  
 Spíše ano  
 Spíše ne  
 Ne  
 Nepiji

23. Myslíte, že kdybyste se stala abstinentem, odvrhli to váš společenský život?

Označte jen jednu elipsu.

- Ano, myslím, že bych se v hospodách apod. taklik nebavil a pravděpodobně ja s přáteli přestali navštěvovat  
 Ano, ale myslím, že by to nebylo příliš výrazné  
 Ne, nevedl mi být efektivní mezi lidmi kteří piji  
 Ne, jsem abstinent/ piji vyjímečně

24. V kolika letech jste byl poprvé opilý/a? (přibližně)

25. Máte pocit, že po nástupu na 3.LF pijete:

Označte jen jednu elipsu.

- Stejně stejně  
 Méně než dřív  
 Více než dřív  
 Přesial/a jsem pít  
 Jsem a bý/a jsem abstinent

26. Užil/a jste konopnou drogu několikrát v posledním roce

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- Pokusil/a jsem se omezit užívání marihuany  
 Užil/a jsem marihuanu ráno nebo dopoledne po probuzení  
 Užil/a jsem marihuanu o samolů  
 Bylo mi doporučeno omezit užívání marihuany  
 Měl/a jsem problémy v důsledku užívání marihuany  
 Měl/a jsem problémy s pamětí v souvislosti s užíváním marihuany  
 Užil/a jsem marihuanu pouze s přáteli a ne pravidelně  
 Neužil/a jsem v posledním roce konopi vícekrát

27. Jaké drogy jste vyzkoušel/a? (Vyberte všechny, se kterými máte i jen jednu zkušenost)

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- Marihuana  
 Hasiš  
 Extáze  
 Pervitin  
 Kokain  
 MDMA  
 LSD  
 Lyschlávký  
 Heroin  
 Morfin  
 Léky (mimo terapii, ne podle pokynů lékaře) - sedativa, léky tšící bolest, antidepresiva např. Neuroi, Xanax, Diazepam, Kodein, Arnytal, Rohypnol, Tramal, Zolof, Meladon.  
 GHB  
 Žádné  
 Jiné:

28. Pokud jste nějakou drogu vyzkoušeli, od koho jste ji získal/a?

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- Od kamaráde  
 Od příbuzného/partnera  
 Od známého  
 Od neznámé osoby  
 Od dealera  
 Na internetu  
 Jiné:

29. V současné době jsem uživatelem (i občasným)  
Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- Kanabidiol (př. marihuana, hašiš)
- Opiátů (př. morfin, heroin)
- Halucinogenů (př. LSD, lysohlávký)
- Stimulantů (př. pervitin, kokain)
- Enaktogenů (př. MDMA, extáze)
- Žádné drogy neužívám
- Jiné:

30. Vyber, jaký názor se nejvíc podobá tvému  
Označte jen jednu elipsu.

- Žádné drogy bych nikdy nezkusil/a
- Některé bych možná zkusil/a - ze zvědavosti, kdybych si byla/jistý/s kvalitou drogy, kdyby mi ji dal někdo, kdo už má zkušenost s vaším mu...
- Nějaké drogy jsem vyzkoušel/a nebo bych vyzkoušel/a, pokud je to jen rekreačně, nemyslím, že je to problém
- Nějaké drogy jsem vyzkoušel/a a nemí to nic pro mě
- Občas užívám, ale myslím, že to mám pod kontrolou
- Užívám a myslím, že bych měl/a přestat

31. Použili jste, zejména ve zkušebním období, některé z těchto chemických přípravků?  
Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- Káva, čaj, colové nápoje
- Kofeínové ampule
- Lecitin
- Směs s guaranou
- Energy drinky
- Vitamínové doplňky (zejména ze skupiny B)
- Ginkgo biloba
- Efedrin
- Pervitin
- Nikotin
- Nootropika (chytře drogy) - piracetam a pyritinol
- Marihuana
- Halucinogeny
- Neuroi, Cipraxet, Zolof, jiné léky na předpis
- Jiné:

32. Které druhy technologií používáte denně?  
Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- Smartphone/mobilní tablet
- Notebook/PC
- Televize
- Rádio

33. Kterou z nich používáte víc než dvě hodiny denně?  
Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- Smartphone/mobilní tablet
- Notebook/PC
- Televize
- Rádio

34. Která z nich je pro vás nejužitečnější?  
Označte jen jednu elipsu.

- Smartphone/mobilní tablet
- Notebook/PC
- Televize
- Rádio

35. Kolik času denně trávíte na sociálních sítích? (Facebook, Instagram apod.)  
Označte jen jednu elipsu.

- Málo, jen několik minut denně
- Tak středně, pár desítek minut
- Docela hodně, asi 1-2 hodiny denně
- Hodně, víc jak dvě hodiny denně

36. Jste nervózní, když u sebe nemáte mobilní telefon?  
Označte jen jednu elipsu.

- Ano
- Spíše ano
- Spíše ne
- Ne

37. Za jak dlouho reagujete na zprávu? (Messenger, SMS atd.)  
Označte jen jednu elipsu.

- Co nejdříve
- Do 15 minut
- Do hodiny
- Do jednoho dne

38. Koľko hodín denne celkom trávite používaním internetu?

Označte jasnou bodku elipsou.

- Maximálne 10 minút  
 10minút až 1 hodinu  
 3-5 hodín  
 6 a viac hodín

39. Na jak dlhšou dobu by ste býla ochotný/a vzdáť sa smartfónu?

Označte jasnou bodku elipsou.

- Vôbec  
 Na pár minút  
 Na pár hodín  
 Na celý deň  
 Na víkend  
 Na celý týždeň  
 Na stále, smartphone nepotrebujú