

Přílohy

Příloha 1

Dotazník

Vážení studenti,

jsem studentkou 1. lékařské fakulty UK. Píši bakalářskou práci na téma „Srovnání informovanosti vysokoškolských studentů o vlivu kouření na organizmus,,, chtěla bych Vás poprosit o vyplnění dotazníku. Dotazník je anonymní a bude sloužit pouze pro výzkum k mé bakalářské práci.

Děkuji

Alice Svobodová

1. **Pohlaví:** Žena x Muž
2. **Věk:** _____
3. **Jakou vysokou školu právě studujete (fakulta, obor, ročník)?**
4. **Kouříte?**
 - a. Ano, každý den.
 - b. Ano, jednou týdně.
 - c. Příležitostně, v průměru jednou za měsíc.
 - d. Ne, jsem nekuřák.
5. **Kdo Vám poskytl informace o škodlivých vlivech kouření?(více možných odpovědí)**
 - a. škola
 - i. základní
 - ii. střední
 - iii. vysoké
 - b. rodina
 - c. lékař
 - d. média (televize, rozhlas, letáky, internet)
 - e. z jiných zdrojů, uveďte prosím konkrétně _____
6. **Zaškrtněte, prosím, možnosti, o kterých si myslíte, že mohou vzniknout vlivem kouření: (je možno označit více odpovědí)**
 - a. Rakovina plic
 - b. Leukemie
 - c. Plodnost žen
 - d. Plodnost mužů
 - e. Bolesti kloubů
 - f. Kardiovaskulární onemocnění
 - g. Rakovina žaludku
 - h. Rakovina rekta (konečníku)
 - i. Rakovina jazyku
 - j. Chronická bronchitida
 - k. Bolesti zad
 - l. Žaludeční vředy
 - m. Riziko poškození plodu při těhotenství
 - n. Vysoký krevní tlak
 - o. Jiná onemocnění, jaká: _____

7. Znáte prostředky, které pomáhají odvykat kouření?

- a. Ne
- b. Ano, tyto: _____

8. Myslíte si, že existují centra pro závislé na tabáku?

- a. Ano, existují.
- b. Nevím.
- c. Ne, neexistují.

9. Jste vystaven(a) v zaměstnání/škole/rodině vlivu cigaretového kouře druhých lidí?

- a. Ano, v rodině.
- b. Ano, ve škole.
- c. Ano, v zaměstnání.
- d. Jinde, prosíme uveďte:.....
- e. Ne

Zbylé otázky jsou určeny pro studenty, kteří odpověděli u otázky 4 odpověď a), tedy že kouří každý den.

10. Kolik Vám bylo let, kdy jste poprvé začal(a) kouřit?

11. Jak dlouho kouříte?

- a. 0 až 1 rok
- b. 1 až 3 roky
- c. 3 až 6 let
- d. 6 a více let

12. Kolik cigaret denně vykouříte?

- a. Do 10 cigaret
- b. 11 – 20
- c. 21 – 30
- d. 31 a více

13. Uvažujete, že v budoucnosti přestanete kouřit?

- a. Ne, neuvažuji.
- b. Přemýšlím o tom, ale nevím.
- c. Ano, možná.
- d. Určitě ano, mám to v plánu.

14. Co by Vás motivovalo přestat kouřit?

- a. Partner / rodina
- b. Těhotenství nebo přítomnost dítěte v rodině
- c. Upozornění lékaře
- d. Vysoká cena cigaret
- e. Nemoc
- f. Jiné, uveďte _____

15. Zkoušela jste někdy zanechat kouření?

- a. Ano
- b. Ne

16. Jaká byla nejdelší doba, po kterou jste vydržel(a) nevykouřit ani jednu cigaretu denně?

Roků...

Měsíců...

Dní...

Příloha 2

FAGESTRÖMŮV TEST NIKOTINOVÉ ZÁVISLOSTI

1. Jak brzy po probuzení si zapálíte první cigaretu?

do 5 minut 3 body

za 6-30 minut 2 body

za 31-60 minut 1 bod

po 60 minutách 0 bodů

2. Je pro Vás obtížné nekouřit tam, kde to není dovoleno?

ano 1 bod

ne 0 bodů

3. Které cigarety byste se nejméně rád(a) vzdal(a)?

první ráno 1 bod

kterékoli jiné 0 bodů

4. Kolik cigaret denně kouříte?

10 nebo méně 0 bodů

11-20 1 bod

21-30 2 body

31 a více 3 body

5. Kouříte častěji během dopoledne než odpoledne a večer?

ano 1 bod

ne 0 bodů

6. Kouříte, i když jste nemocný(á) tak, že strávíte většinu dne na lůžku?

ano 1 bod

ne 0 bodů

46

Hodnocení: 0-1 bod žádná nebo velmi slabá závislost

2-4 body slabá závislost

5 bodů střední závislost

6-7 bodů silná závislost

8-10 bodů velmi silná závislost