



Klinika adiktologie
1. LF UK a VFN v Praze



VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ
NEMOCNICE V PRAZE

KURZ “ZÁVISLOST NA TABÁKU: PREVENCE A LÉČBA”

DOPORUČENÉ ZDROJE A ODBORNÁ LITERATURA

Dr. Adam Kulhánek
Centrum pro výzkum a prevenci užívání tabáku
Klinika adiktologie 1.LF UK a VFN v Praze

Statistická data

Studie Užívání tabáku a alkoholu v ČR v roce 2019

http://www.szu.cz/uploads/documents/szu/aktual/zprava_tabak_alkohol_cr_2019.pdf

Výroční zpráva o stavu ve věcech drog v ČR v roce 2018

https://www.drogy-info.cz/data/obj_files/33122/871/VZdrogy2018_web%202020-01-13_V02.pdf

Studie ESPAD (Evropská školní studie o alkoholu a jiných drogách)

<https://www.drogy-info.cz/nms/vyzkum-nms/evropska-skolni-studie-o-alkoholu-a-jinych-drogach-espac-2015/>

https://www.drogy-info.cz/data/obj_files/33292/1057/Zaostreno%202020-05_ESPAD%202019.pdf

Studie GYTS (Global Youth Tobacco survey)

<http://www.szu.cz/tema/podpora-zdravi/studie-gyts-2016>

Studie HBSC (The Health Behaviour in School-aged Children)

<http://www.hbsc.upol.cz/>

Léčba

Králíková, E. (2015). *Diagnóza F17: závislost na tabáku*. Praha: Mladá fronta.

Králíková, E. (2013). *Závislost na tabáku: epidemiologie, prevence a léčba*. Břeclav: ADAMIRA.

Doporučení pro léčbu závislosti na tabáku, 2015

http://www.kardio-cz.cz/data/upload/Doporuceni_pro_lecbru_zavislosti_na_tabaku.pdf

Kalina, K. (2015). *Klinická adiktologie*. Praha: Grada

Millerová, G. (2011). *Adiktologické poradenství*. Praha: Galén

Fageströmův test nikotinové závislosti, verze pro tisk

<http://www.adiktologie.cz/cz/articles/detail/586/2734/Fagerstromuv-test-nikotinove-zavislosti-Fagerstrom-Test-of-Nicotine-Dependence-FTND->

Online test Škála závislosti na cigaretách

<https://www.koureni-zabiji.cz/jste-zavisli/>

Vybrané legislativní zdroje

Tzv. nekuřácký zákon, zákon č. 65/2017 Sb.

<https://www.zakonyprolidi.cz/cs/2017-65>

Časté dotazy k tzv. nekuřáckému zákonu (č. 65/2017 Sb.) zodpovězené na stránkách Ministerstva zdravotnictví ČR

https://www.mzcr.cz/dokumenty/nejcastejsi-dotazy-a-odpovedi-na-tema-noveho-tzvprotikurackeho-zakona_13109_1.html

Vyhláška č. 37/2017 Sb. o elektronických cigaretách, náhradních náplních do nich a bylinných výrobcích určených ke kouření

<https://www.zakonyprolidi.cz/cs/2017-37>

Vyhláška Ministerstva zemědělství o tabákových výrobcích č. 261/2016 Sb.

<https://www.zakonyprolidi.cz/cs/2016-261>

Novela zákona o potravinách a tabákových výrobcích č. 180/2016 Sb.

<https://www.zakonyprolidi.cz/cs/2016-180>

Zákon č. 40/1995 Sb. o regulaci reklamy

<https://www.zakonyprolidi.cz/cs/1995-40>

Rámcová úmluva WHO o kontrole tabáku (FCTC)

<https://www.psp.cz/sqw/text/orig2.sqw?idd=135948>

Kontakty na odborné služby

Národní linka pro odvykání kouření

800 350 000

<https://www.bezciqaret.cz/>

Centra pro závislé na tabáku

<http://www.slzt.cz/centra-lecby>

Certifikované lékárny

<http://www.lekarnici.cz/Pro-verejnost/Odborne-poradenstvi-v-lekarnach.aspx>

Síť adiktologických služeb

<https://www.drogy-info.cz/mapa-pomoci/>

Národní stránky pro podporu odvykání

<https://www.koureni-zabiji.cz/>