

Virginia Henderson:

její definice ošetrovatelství platí více než kdy jindy v praxi domácí péče



Poznámka redakce:

Virginie Henderson, skvělá ošetrovatelka, která ovlivnila naši dobu, zemřela nedávno, ale její život a práce nás všechny zanechaly bohatší v mnoha ohledech. Redakce časopisu Home Healthcare Nurse požádala Dr. Ruth Knollmueller, osobní a profesní přítelkyni paní Hendersonové, aby napsala o jejím životě, jejím učení a o tom, co my jako sestry domácí péče se můžeme naučit z jejich jednoduchých slov, která definovala její filozofii ošetrovatelství.

Virginia Avenel Henderson byla vzácná žena a zdravotní sestra

Její smrt 19. března 1996 ve věku 98 let znamenala konec éry v ošetrovatelství. Pokračovala v myšlení a profesionálním růstu, i když byla ostřílenou mezi mladšími generacemi, než byla ona. Byla velkorysá a svůj čas trávila zájmem o ostatní, zejména tyto sestry „stále přicházejí“. Máme lekce, z nichž se můžeme poučit a vzít si z ní příklad.

Virginii nejvíce bavilo sedět v jejím laskavém a pohodlném pokoji mezi jejími sbírkami obrazů, knih, porcelánových krabic, a dalšími artefakty, které byly vzpomínkami z jejích cest a četby nebo výlety s přáteli, studenty nebo profesionálními kolegy. Konverzace pro ni byla uměním, a prospívala tím. Zajímala se o diskuse se širokým výběrem témat a vždy měla svůj názor, ale zároveň se zajímala i o názor druhých.

Co si nejvíc pamatuji na Virginii, byl její šarm a styl. Někdo by to popsal jako z dřívější doby, ale její intelekt a zvědavost byla stejně aktuální jako dnešní nejdůvěryhodnější mladý člověk.

Na Virginii vzpomínám vždycky hrdě, hlavně na to, že používala její ruce a co s nimi vše mohla dělat. Byla kreativní švadlena, designérka a šila většinu svých šatů, dokud jí nebylo 90 let. Ručně psala dopisy a poznámky lidem, kteří ji ukázali zvláštní laskavost nebo odezvu na sociální pozvání. Její poznámky zahrnovaly zamýšlené osobní komentáře a povzbuzení.

Její rukopis byl rozkvět a text byl vždy elegantní. Virginie by použila obal z blahopřání, recyklovala by ho vystřížením růžovými nůžkami a vložila ho do složky a do ní vložila kalendář, který by darovala přátelům nebo dala na bílý papír a používala pro psaní svých poznámek.

Když slavila své 90. narozeniny v roce 1988, obdržela kytici 90 červených růží z Royal College of Nursing v Anglii. Když růže odkvetly, otrhala okvětní lístky růží a vyrobila kolekci hrnců z růží pomocí malého koše nebo plechovky, které darovala přátelům jako poděkování a vzpomínku na ni.

Virginie měla velkorysé a kreativní ruce a ráda je používala a ti z nás, kteří jsme je obdrželi takové osobní věci, si jich velmi ceníme.

Velkoryse nabídla čas studentům a kolegům vždy, sdílela nové nápady ve vzdělání v ošetrovatelství, praxi nebo výzkumu, nebo diskutovala o dříve zavedených myšlenkách.

Profesionální ošetřovatelství

Příspěvek

Prvních více než 30 let Virginiina profesního života, zatímco byla produktivní, byly méně profesionálně veřejné. Jejich posledních 30 let byly velmi veřejné a byl to čas v jejím životě, kdy začala být velice známá a považovaná v ošetřovatelství.

Velkoryse nabídla čas studentům a kolegům vždy, sdílela nové nápady ve vzdělání v ošetřovatelství, praxi nebo výzkumu, nebo diskutovala o dříve zavedených myšlenkách. Během posledních 20 let často v odpovědi na otázku, aby předmlouvala a reagovala s jejím tlumeným jižanským přízvukem. Vždy to stálo za vyslechnutí a zvážení.

Narodila se 30. listopadu 1897, promovala v roce 1921 na Armádní ošetřovatelské škole při Nemocnici Waltera Reeda ve Washingtonu, DC, jako jedna z mnoha zdravotních sester vzdělaných v tomto zrychleném programu během skvělého ošetřovatelství mělo nedostatek, z velké části kvůli potřebě pečovatelské péče způsobené první světovou válkou. Mezi ostatními účastníky byla Lulu Wolf Hassenplug, který vstoupila do stejného programu v roce 1921 a byla zakládající děkankou univerzity v Kalifornii v Los Angeles - School of Nursing, a která strávila celý život na této škole během přijmutí dalšího profesionálního vůdce lodní role; Ruth Weaver Hubbard, spolužák, působil v oblasti veřejného zdraví, ošetřovatelství a byl spojen - s Visiting Nurse Service z Filadelfie po dobu více než 25let a nakonec Margaret Anthony Tracy, také spolužák, pracoval v New Yorku na Henry Street a byl lídrem ve vysokoškolském vzdělání v ošetřovatelství spojeným s University of Kalifornie v San Francisku a Berkeley a byl autorem textu: „Ošetřovatelství. Umění a Věda.“ Virginie byla možná poslední žijící sestra z této hvězdné skupiny. Pokračovala v jejím formálním vzdělání na Teachers College v Columbia University v New Yorku, získala Magisterský titul v roce 1934 a učila zde až do příchodu na Yale University School of Nursing jako vědecký pracovník v roce 1953.

Knihy napsané Virginií Henderson, včetně „Základní principy zásady ošetřovatelství“ (1960, 1969), "Ošetřovatelský výzkum: průzkum." a hodnocení " s Leem Simmons (1964), „The Nature of Ošetřovatelství“ (1966), „ Nursing Studies index (1972), „Zásady a Praxe ošetřovatelství“ 6. vydání s Gladys Nite (1978) a „The Nature of Nursing: Reflect-po 25 letech“ (1991) jsou všechny významným příspěvkem k ošetřovatelské literatuře. Virginia doplnila 6. vydání díla „Zásady a praxe“, když jí bylo více než 80 let. Dřívější vydání tohoto díla vyšlo jako "Učebnice Zásady a praxe Ošetřovatelství“ vytvořena autory Harmer a Henderson a byl široce používán jako učebnice ošetřovatelství na zdravotnických školách.

„Index ošetřovatelských studií“ dokončen v roce 1972, byl projekt, který byl dokončen po 13 letech. Obsahoval čtyři svazky, ve kterých Virginie shromáždila, klasifikovala a citovala text s analytickými a historickými aspekty z každého známého výzkumu v ošetřovatelství, publikovaných v angličtině od roku 1900 do roku 1959. Při vedení toho projektu zaznamenávala Virginie údaje na kartách 3 x 5 a roztřídila je chronologicky podle obsahu. Byla to první obsáhlý výzkum v oblasti ošetřovatelství. Tato práce staví na základě jejích a Leem dříve publikovaných dílech.

Uznání spojené s tímto velkolepým příspěvkem přišlo v roce 1990, kdy Mezinárodní asociace sester, Sigma Theta Tau, která sídlí v Indianapoli, IN, pojmenovala svoji první mezinárodní elektronickou počítačovou knihovnu pro ošetřovatelky.

Definice ošetřovatelství podle Virginie klade důraz na péči, prevenci, podporu zdraví, sdílení, péče, rehabilitaci a samostatnou ošetřovatelskou praxi.

Možná se mladší sestry diví, proč je tolik úcty kolem Virginie Henderson. Nebyla nepřitelem sestřiček s výjimkou těch, které takové byly. Ona byly vřelá a velkorysá žena, která dokázala mluvit prakticky s každou sestrou. Je zřejmé, že mladší sestry se neztotožňují s Virginií a definice ošetřovatelství, kterou rozvinula, jeden z největších příspěvků v naší profesi, a poskytla. Musíme znát a rozumět naši minulosti, aby porozumění, které máme pro budoucnost, bylo jasné a vedené.

Virginiina definice ošetřovatelství byla zpočátku napsána jako brožura a v průběhu let se stala základem pro knihu "Základní principy ošetřovatelství", nyní vydávanou ve 27 cizích jazycích. Nadčasovost její definice ošetřovatelství je dnes relevantní stále platí pro praxi v ošetřovatelství bez ohledu na obor, ve kterém zdravotní sestra pracuje. Definicu upřesnila, když v průběhu let vylepšovala a roku 1978 definici publikovala dílo „Principy a praxe ošetřovatelství“ (na str. 6), takto:

„Jedinečnou úlohou ošetřovatelství je pomáhat nemocným a zdravým při vykonávání činností podporujících zdraví, uzdravování nebo zabezpečení poklidné smrti, které by mohly tyto osoby vykonávat i bez pomoci, pokud by měly dostatek potřebných sil, vůle anebo znalostí, a provádět to tak, aby jim sestra pomohla opět získat nezávislost tak rychle, jak je to jen možné“. Je to spíše jako „apoštolské vyznání“ pro ošetřovatelství. Definice hovoří o péči, prevenci, podpoře zdraví, sdílené péči s lékařem, rehabilitaci a obecně, samostatné praxi v ošetřovatelství. To jsou všechno pojmy, s nimiž jsme dnes obeznámeni, díky velké zásluze Virginii Henderson.

Její koncepty a pohledy na ošetřovatelství byly založeny na datech, přičemž věděla, jak přesunout studii ošetřovatelství mimo jednotlivé sestry do ošetřovatelské péče pacientů. Pokračovala v publikování článků do vědeckých časopisů. Psala o otázkách klinického ošetřovatelství a udržovala si tak svoji aktivní činnost do svých 90 let. Její cesty byly národní a mezinárodní a vyústily ve vyznamenání na příklad z Anglie, Irska, Japonska, Kolumbie a Pákistánu. Akademická vyznamenání v celkově ve 12 čestných titulech.

Domácí zdravotní péče

Jak je definice ošetřovatelství od Hendersonové propojena do domácí zdravotní péče? Příliš často, ne-li ve většině případech, plán péče o pacienta v domácí péči je ovlivněn plátcem a podle toho, jak tento plátec pokryje služby. Jako zdravotní sestry dobře víme, že my jako první definujeme pacientovy potřeby nebo potřeby jeho rodiny.

Pojem „služby“ se stal synonymem pro „péči“. Možná si musíme vyjasnit, co je těmito dvěma pojmy míněno. Služba může znamenat úkol nebo aktivitu, která je pro někoho provedena. Péče může znamenat mít odpovědnost za někoho. V tomto případě nejsou tato dvě slova zaměnitelná. Péče vyžaduje čas a požaduje vytvoření a rozvoj vztahu. Je to ošetřovatelské chování, které je neochotně sankcionováno, protože čas jsou peníze.

Dělat práci rychle, opustit ji a jít domů se zdá být preferovaným přístupem. Role zdravotních sester definované Virginií Hendersonovou má „pomáhat nemocnému či zdravému jedinci. . . ke zdraví. . . nebo zotavení“, tak jak by to sami provedli, kdyby měli „dostatečnou sílu, vůli nebo znalosti. . .“ k soběstačnému fungování nebo „mírumilovné smrti“. Historicky sestřičky pracující ve společnosti měly klinický cíl - zajištění nezávislosti pacienta a jeho rodiny. Například od pacienta s diabetem, který je závislý na podávání inzulínu se očekává, že se naučí samosprávě a ovládat všechny ostatní aspekty nemoci prostřednictvím asistence zdravotní sestry.

Existují nejasnosti mezi sestrami poskytujícími domácí péči, které vědí, jakou péči je třeba poskytnout, ale očekávají pouze její zajištění a obsluhování. To vede k rozdílnosti ve výkonu a omezení v klinickém hodnocení, kterému se bude sestra muset naučit. V domácí péči můžeme

být sváděni k omezení našeho plánu péče o službu, protože nás to chrání od časově náročné odpovědnosti za péči. Virginie Henderson se zamyslela nad svým ošetrovatelským vzděláním v roce 1921 jako pracovním“. . „Kde byly pro zdravotní sestru technické kompetence, rychlost výkonu a „odborné“ (dokonce neosobní) způsoby byly zdůrazněny..“ (Henderson, 1966, s. 6). Posouzení síly, vůle nebo znalosti pacienta nebo jeho rodiny, jak Henderson objevila a popsala, začalo později platit jako upozornění a významně ovlivnilo výsledek pacienta.

Profesní život Virginie se zavazoval v ošetrovatelství na pacienta vědecký základ pro ošetrovatelskou praxi. Ve skutečnosti její práce při vývoji systému zaznamenávání pozorování pacientů, pomohla zdravotním sestřičkám po celé léta a je stejně použitelné ještě dnes. Její kniha „Povaha ošetrovatelství“ (1966) popisuje tuto pomůcku. Její rady vypadají jednoduše a jasně. Základní ošetrovatelská péče zahrnuje pomoc individuálními výkony následujících činností nebo poskytování podmínek, za kterých může tyto činnosti osoba provádět bez pomoci:

- Dýchejte normálně
- Jezte a pijte přiměřeně
- Odstraňte odpad z těla
- Pohybujte se a udržujte žádoucí držení těla
- Spánek a odpočinek
- Vyberte vhodné oblečení – pro oblékání i svlékání
- Udržujte tělesnou teplotu v normálním rozsahu vhodným oblékáním a úpravou prostředí
- Udržujte tělo čisté a dobře upravené a chraňte kůži
- Vyvarujte se nebezpečí v životním prostředí, a vyhněte se zraněním ostatní
- Komunikujte s ostatními, vyjadřujte emoce, potřeby, obavy nebo názory
- Uctívejte jednu víru
- Pracujte takovým způsobem, který má smysl v dosažení potěšení
- Hrajte nebo se účastněte různých forem rekreací
- Učte se, objevujte nebo uspokojujte zvědavost, která vede k normálnímu vývoji a zdraví a využijte dostupných zdravotnických zařízení (Henderson, 1966, str. 49).

Je zřejmé, že tento druh stanovení překračuje pouhé zadání a místo toho se zaměřuje na holistický přístup k ošetrovatelské praxi. Když oslovujeme sílu, vůli nebo znalosti jednotlivce nebo rodiny, rozvíjíme tak vhodně ospravedlnitelné neměnné plány ošetrovatelské péče. Můžeme být vděční, že Virginie Henderson to pro všechny řekla tak dobře.

Dne 6. května 1996 byla zahájena služba díkůvzdání a vzpomínka na Virginii Hendersonovou byla umístěna v kapli Battell na Yale University v New Haven, CT. Litanie zde úchvatně připomněla život Virginie Hendersonové. Zde je úryvek její řeči:

Děkujeme. . .

Za její nekonečnou oddanost rodině, přátelům a kolegům v ošetrovatelství;

Pro její schopnost vyvolat v každém z nás pocit jedinečného a důležitého v jejím životě;

Za láskyplnou péči, kterou poskytovala jejím pacientům, jak je uklidňovala, uzdravovala, udržovala jejich zdraví a dopřála jim pokojnou smrt;

Za její příspěvky do ošetřovatelství na národní i mezinárodní úrovni: její výzkum, její učebnice, její definice ošetřovatelství a její víru v to, že povolání bude uznáváno stejně jako umění a věda;

Pro její nekonečnou moudrost, klidnou sílu, neustálou lásku a odvážný soucit;

Pro její duchovní víru a její úctu k ostatním;

Pro její schopnost přinést svět ošetřovatelství prostřednictvím jejích cest a její lidské lásky;

Pro její schopnost nás inspirovat, vyzvat nás, vychovávat nás a dodat nám odvahu, když jsme ji hledali

osobním i profesionálním úsilí. ..

Tato litanie (1996) byla doprovázena zpěvem hymny 19. století od Francesca Ridley Havergala "Na naší cestě se radujeme," druhý verš, který nejlépe popisuje skvělé ošetřovatelství Virginie:

*Pokud s čestným srdcem
Láskou k Bohu a člověku,
Den za dnem nás najdete
Děláme, co můžeme ...*

*.. Na naší cestě se radujeme
stejně jako se pohybujeme vpřed ...
Náboj a směr je jasný.
Zda jsme znali Virginii Henderson
nebo zda známe její spisy,
nezáleží. . . pojdme vpřed.*

KNOLLMUELLER, Ruth N. Virginia Henderson: her definition of nursing applies more than ever to home care practice. *Home Health Nurse*. Lippincott Williams & Wilkins, 1996, **14**(8), 625-629. ISSN 0884-741X.