UNIVERZITA KARLOVA

**3. LÉKAŘSKÁ FAKULTA**



**Evgeniia Sobchuk**

**Rozhovor se sestrou pamětnicí**

*Semestrální práce*

Praha, únor 2021

Autor práce: Evgeniia Sobchuk

Studijní program: Všeobecné ošetřovatelství

Školitel: **PhDr. Marie Zvoníčková**

Odborné pracoviště: **Ústav ošetřovatelství 3. LF UK**

Prohlášení

Prohlašuji, že jsem předkládanou práci vypracoval/a samostatně a použil/a výhradně uvedené citované prameny, literaturu a další odborné zdroje. Současně dávám svolení k tomu, aby má semestrální práce byla používána ke studijním účelům.

Souhlasím s trvalým uložením elektronické verze mé práce v databázi systému meziuniverzitního projektu Theses.cz za účelem soustavné kontroly podobnosti kvalifikačních prací. Potvrzuji, že tištěná i elektronická verze v Studijním informačním systému UK je totožná.

|  |  |
| --- | --- |
| V Praze dne 18.02.2021  | Evgeniia Sobchuk |

**Úvod**

Tato semestrální práce se zabývá osobností Kraniné Galiny Ivanovny, která pracuje jako zdravotní sestra celý svůj život. Narodila se v roku 1952 v malém městě Soči na pobřeží Černého moře v Rusku.

**Rozhovor se sestrou pamětnicí**

1. **Proč jste se rozhodla stát zdravotní sestrou?**

Od roku 1879, kdy černomořské pobřeží Kavkazu přešlo pod nadvládu Ruské říše, území města Soči se stalo letoviskem na Černém moři. V roce 1909 byl otevřen první sanatorium "Kavkazská Riviéra". V roce 1934 Soči bylo střediskem aktivního stavebnictví, dokonce bylo město zahrnuto do projektu Celosvazového lázeňského rozvoje, byly postaveny paláce-sanatoria a penziony. Během Velké vlastenecké války se město stává nemocničním centrem. V poválečné době získalo město Soči status všeruské zdravice. Jádrem ekonomiky Soči je obchod, stavebnictví, lázeňská a turistická sféra. Pobřežní lázeňská města potřebuji velké množství lékařů a zdravotních sester. Ve městě je málo speciálních vzdělávacích zařízení, jedna z nich je lékařská odborná střední škola. Profese zdravotnického pracovníka je žádaná, respektovaná, a to mi sloužilo jako příčina volby Lékařské fakulty.

1. **Kde jste studovala, kolik studium trvalo a v jakých letech probíhala výuka?**

V roce 1969 jsem se dostala na Lékařskou fakultu v Soči a v roce 1972 jsem absolvovala obor ošetřovatelství. Studium trvalo tři roky.

1. **Máte někoho ze spolužáků nebo učitelů dosud na pamětí?**

Od absolvování lékařské fakulty uplynulo mnoho let, ale z učitelů se nějak zvlášť pamatuju paní Polák Raisa Ivanovna, lékař-chirurg, která byla vedoucí kurzu obecné chirurgie. Stále pracuje na Lékařské fakultě navzdory svému pokročilému věku 90 let. Ze spolužáků si nejen dobře pamatuju, ale i po letech od studia se přátelím se paní Zelíkovou Světlanou.

1. **Jaké byly podle Vás nejdůležitější předměty? Byly z vašeho pohledu zbytečné předměty?**

Hlavními předměty byla anatomie, terapie, chirurgie a porodnictví. Myslím, že zbytečné předměty během studia tohoto oboru neexistují. Postupem času se ukázalo , že vše, co jsme se učili, je kdysi nezbytné v každodenní práci.

1. **Jaká byla vaše praxe? Jak to probíhalo, vzpomněl si někdo z mentorů?**

Praktické vyučování probíhalo v městských nemocnicích, porodnicích, onkologických, antituberkulózních a kožně-venerologických dispenzářích při studiu příslušných předmětů. Navíc jsme všichni, podle rozdělení, každý rok v létě po dobu jednoho měsíce absolvovali praxi v jedné z léčeben, kde jsme působili jako zdravotní sestry pod dohledem zkušených lékařů. Výsledky své práce jsme zaznamenali v denících, které byly oficiálně ověřeny vědoucími praxe a vyhodnocovány učiteli na Fakultě. Uplynulo příliš mnoho času, praxe se konala v různých nemocnicích a kancelářích, nyní je těžké si vzpomenout... bylo velmi zajímavé udělat něco sám, zkusit své síly.

1. **Jaká byla forma (pokud byla) na univerzitě a v praxi?**

Zvláštní formu pro studenty lékařské fakulty nepožádali. A během studií a praxe bylo povinné nosit bílý plášť a lékařskou čepici.

1. **Jaké byly státnicové zkoušky?**

Při absolvování lékařské fakulty se konaly státní maturity ze dvou základních disciplín: terapie a chirurgie. Každá zkouška obsahovala otázky týkající se činnosti zdravotních sester v konkrétních situacích. Zvlášť těžké, jak jsme si představovali, tyto zkoušky nebyly, ale hodně jsme se báli.

1. **Kam šli pracovat po maturitě? Rozmístila vás univerzita? Jak probíhalo zapojení do práce?**

Všichni, kteří absolvovali studium na Lékařské fakultě, byli pak rozmístěné podle specializace do práci ve zdravotnických zařízeních a v lázních .Byla jsem umístěná do léčebny TBC jako zdravotní sestra. Kolektiv byl velmi dobrý, zaměstnanci přátelští, ochotně pomáhali v práci. Šéfování a mentoring byly široce používány, zejména když se k mladým sestrám připojila na určitou dobu zkušenější zaměstnankyně, která pomáhala zvládnout nuance práce v daném zdravotnickém zařízení.

1. **Jak dlouho jste tam pracovala? Měla jste jiná pracovní místa?**

Na Léčebně TBC jsem pracovala čtyři roky. Poté jsem dlouho pracovala na Státní nemocnici v Soči na pozice zdravotní sestry gynekologického oddělení. V souvislosti s rekonstrukcí nemocnice, přešla jsem na pozice zdravotní sestry v lázních "Svetlana", později jsem pracovala jako vrchní zdravotní sestra lázeň "Svetlana". Mým posledním místem zaměstnání jako vrchní zdravotní sestra Nádražní poliklinika v Soči. V průběhu zdravotní činností každých 5 let absolvovala jsem studium na kurzech zvyšování kvalifikace z oboru "Všeobecná sestra" a " organizace ošetřovatelství”.

1. **Jaká by podle vás měla být zdravotní sestra? V čem spočívá podstata její práce? Jaké dovednosti by měla mít?**

Zdravotní sestra by měla mít mimořádné osobní vlastností : být milosrdní, čestná, poctivá, přátelská, psychologicky udržitelná; lišit se od ostatních rychlostí reakce; musí být schopni najít individuální přístup k pacientovi; bezchybně plnit své profesionální povinnosti. Kompetentní sestra má neustálou potřebu doplnit své znalosti, musí být schopna vzbudit důvěru v zotavení u pacientů.

Profese sestry je velmi žádaná specializace, jejíž význam je obtížné přeceňovat. Pro lékaře bude velmi obtížné plnit své povinnosti, pokud vedle nebude mít takového asistenta.

 Povolání zdravotní sestry zahrnuje splnění určitého okruhu povinností, které zahrnují:

- poskytování rychlé lékařské pomoci;

- provádění lékařských schůzek (injekce, kapačky atd.);

- měření krevního tlaku;

- příprava pacienta na zákroky;

- péče o pacienty;

- odběr krve pro vyšetření;

- výpis osvědčení, vedení dokumentace.

Konkrétní seznam povinností zdravotní sestry závisí na její specializaci, ale stejně jako odedávna je její hlavní činností sledování a péče o pacienta. Povolání zdravotní sestry není vhodné pro každého. Chcete-li úspěšně pracovat na specializaci, je nutné:

mít schopnost najít společnou řeč s pacientem a jeho blízkými;

rychlá reakce na příkazy lékaře-často se musíte okamžitě zaměřit, pokud nastane nouzová situace pro včasnou pomoc;

zdvořilost, taktnost;

silný nervový systém;

zodpovědnost a obětavost.

Dobrý zdravotní sestra – je to také psycholog: to je důležité najít slova na podporu nemocného člověka, pomáhat mu,není jen věcně (svými znalostmi a dovednostmi), ale také inspirovat, protože úspěch léčby na 50 % závislá na postoji pacienta.

1. **Co byste budoucím sestrám poradila?**

Není možné si představit sestru, která nemá takové osobní vlastnosti jako:

* zdvořilost;
* taktnost;
* reakce;
* komunikace;
* odolnost proti stresu;
* sklon k empatii;
* odpovědnost;
* sebeobětování;
* pečlivost;
* osobní organizovanost;
* tolerance.

Navíc dobrá sestra by měla být trochu psycholožka.

 **Milujte svou práci, milujte lidi, milujte život!**