**UNIVERZITA KARLOVA**

**3. LÉKAŘSKÁ FAKULTA**

**Ústav ošetřovatelství**



**Teorie ošetřovatelství I.**

Rozhovor se sestrou pamětnicí

**Yuliia Mykhailets**

studentka 1. ročníku

oboru Všeobecné ošetřovatelství

2020/2021

**Rozhovor se sestrou pamětnicí**

Úvod

Především bych chtěla poděkovat lidem, které vybrali medicínu v svém profesním životě. Vážím si, že věnují svůj čas, občas dávají více než dostávají zpět. Mám radost, jestli mají duševní uspokojení, že pomáhají druhým. Inspirují nás na pokračování v svém výběru profese.

Systém vzdělání a odlišnosti

Na Ukrajině máme takový systém zdravotnického vzdělání:

* **Lékař**  – absolvent/absolventka 6 letého studia vysoké školy ( lékařská akademie nebo univerzita). Titul v diplomu je lékař, co automatické znamená magistr všeobecného lékařství. Pracovní povinnosti jsou stejné jako u lékařů v České republice. Tituly nepoužíváme, oslovujeme lékaře použitím jména a jména po otci.
* **Medicínská ( zdravotní ) sestra** – absolvent/absolventka oboru “Sesterské dílo” (v České republice se jmenuje jako «všeobecné ošetřovatelství”) 4 ročního studia zdravotnického odborného učiliště nebo zdravotnického odborného koleje ( v České republice jsou střední zdravotnická škola, zdravotnická odborná škola , vyšší odborná škola), a také absolvent/absolventka vysoké školy v bakalářském a magisterském oboru (diplom bakalářky a magistry dává možnost pracovat na pozice vrchní a hlavní sestry, diplom magistry dává možnost pokračovat ve vzdělání a dále mít titul doktor filozofii – PhDr). V diplomu vždy je uvedeno, že absolvent získal specializace «Sesterské dílo”( tzv. “Všeobecné ošetřovatelství “) a muže vykonávat činnost medicínské sestry (zdravotní sestry) v kvalifikaci odborníka, bakaláře nebo magistry. Pracovní povinnosti jsou stejné jako u všeobecných sester, praktických sester, částečně ošetřovatelů a pečovatelů, a to opravdu dohromady. Tituly nepoužíváme, oslovujeme zdravotní sestru různých úrovní kvalifikace použitím jména a jména po otci.

V současné době do takových učebních instituci studující muže být přijat po absolvování 9 let základní školy nebo po absolvování všeobecné střední školy( v České republice je to vyšší stupeň sekundárního vzdělání, proto muže byt i jiný název školského zařízení).

* **Mladší zdravotní sestra** – absolvent/absolventka studia zdravotnického koleje (college) v kvalifikací “mladší zdravotní sestra s péčí o nemocné”. Pracovní povinnosti jsou stejně jako u pečovatelů. Oslovujeme použitím jména a jména po otci.
* **Sanitář** – stejně pracovní povinnosti jako v České republice. Oslovujeme použitím jména a jména po otci.
* Jak vypadá jméno a jméno po otci – Yuliia (jméno) Anatolijivna (jméno po otci)

jméno mého otce je Anatolij

Příběh: začátek

Chtěla bych vás seznámit se všeobecnou sestrou, znalkyní své práce a milou ženou. Jmenuje se paní S. Seznámila jsem se s paní S. ještě před mnoha lety při osobní příležitosti. Inspirovala mě svým entuziasmem a pocitem pomoci druhým. Byl to jeden z důvodu mého výběru povolání.

Paní S. se narodila v Rostovské oblasti SSSR (v současném období je oblast Ruska) v 1958 roce. Táta byl voják, máma byla účetní. Má ještě dvě mladší sestry, jsou dvojčata. Díky tomu, že táta byl voják, často se přestěhovali do různých části Sovětského svazu. Bydleli i v Kazašské socialistické sovětské republice ( současný Kazachstán), i v Přímořském kraje Ruské socialistické federativní sovětské republice ( současný Dálný východ Ruska, kraj sousedí s Čínou). Během desetiletého studia střední školy změnila 7 středních škol.

Paní S. říká, že bylo to těžké, ale pro její rodiče bylo těžší. Během posledních ročníku středoškolského studia rodina přestěhovala do města Dněpropetrovsk, Ukrajinské sovětské socialistické republiky (současná Ukrajina). Nakonec rodina se zůstala bydlet tom městu až dodnes.

Během dekomunizace od 2014 roku město Dněpropetrovsk bylo přejmenováno na město Dnipro, abyste věděli v textu o jakých zdravotních zařízeních vysvětluji.

Příběh: studentské roky

Paní S. vždy chtěla pomáhat lidem, proto se rozhodla studovat všeobecně lékařství na lékařské fakultě. Bohužel neměla úspěch z jednoho předmětu přijímacích zkoušek. Aby nečekala ještě rok a neztratila svůj čas, zkusila přijímací zkoušky na obor “sesterské dílo” zdravotního základního odborného učiliště města Dněpropetrovsk. Pak několik dnů si zjistila, že prospěla. Měla z toho radost, že muže plnit svůj sen, studovat v zdravotnickém oboru.

Moc se tišila na první setkání se svými spolužačkami v zdravotnické atmosféře, spoustu nových znalosti a dovednosti od odborníků. Během prvních vyučovací hodin jim vyprávěli o nutnosti zdravotnického odborného oblečení během celého studia v učiliště, přesně o plášti, čepici, obuvi. Vždy oblečení musí být čisté a upravené. Často za potřebu bylo škrobit čepici, aby držela formu. Z mého soukromého pohledu, jako současné Ukrajinky, byl i nepochopitelný patriotický předmět, měl název dějepis Komunistické strany Sovětského svazu. Studenti učilišť / vysokých škol museli vědět zprávu XXI sjezdu Komunistické zprávy Sovětského svazu. Studentský život komplikovala výuka odborné informace v velkých objemech. V prvním ročníku většinou času věnovali všeobecným předmětem zaměřeným na základy ošetřovatelství, od druhého ročníku aktivně studovali ošetřovatelské předměty. Nejoblíbenějším předmětem byl předmět péče o nemocné a zdravotní manipulace v interním lékařství a urgentní medicíně. Vždy měla velkou radost z praxe v městské klinické nemocnici číslo 16, která i dodnes je fungující i sousedí s učilištěm. V nemocnice absolvovala většinu části praxe, právě praxe z ošetřovatelství v interním lékařství, traumatologie a chirurgie, anesteziologie a urgentní medicíny, gynekologie a porodnictví. Jednou se podíval na pitvu, ale to bylo spíše na její zájem. V dodnes fungující poliklinice se zúčastnila práce obvodní sestry, seznámila se s základy ošetřovatelství v pediatrie. Na jiné straně ulice se nachází Dniprovský oblastní klinický onkologický dispenzář, ale to není bezplatná lékařská poradna jak je napsáno na českých stránkách. Je to úplně fungující onkologické centrum, v dnešní době je zaměřeny na onkologii prsu. Jednou paní S. byla tam na praxe. Vždy vyučující zdůrazňovali, že zdravotní sestra je nejenom odbornice, je příklad čistoty a disciplíny, přátelského uctivého vztahu k pacientům, nejdůležitější spolupracovník lékaře v boji s nemoci za zdraví člověka.

Během studia se rozhodla zůstat v povolání všeobecného ošetřovatelství, a pokračovat v směru sesterského studia. Bylo to pro paní S. víc pohodlnější, rychlejší pro získání profese a nástupu do práce. Cítila, že taková práce je přesně pro ni. Nakonec v 1979 roce získala diplom se specializace “ sesterské dílo”( všeobecné ošetřovatelství) a mohla pracovat jako zdravotní sestra( všeobecná sestra) v zdravotnických zařízení.

Příběh: šálek kávy

První práce paní S. získala na pozice zdravotní sestry na interním oddělení městské klinické nemocnice číslo 7 města Dněpropetrovsk. Pracovala tam několika let. Řekla mě, že taková práce vylepšila ji. Opravdu často se setkávala v boji se smrti, občas s lékařem zvítězili, občas ztratily pacienty. Byly jak šťastné, tak i smutné chvíle. Ale vždy pamatovala, že to není konec i musí se zdokonalit v své práce, aby byla schopna pomoc co nejvíce pacientům. Postupem času mnoho co se změnilo. Paní S. se vdala. Po první rodičovské dovoleně začala pracovat jako zdravotní sestra na pozice obvodní sestry v městské poliklinice na terapeutickém oddělení. Pracovala v klidu. Občas byly urgentní stresové situace, ale většinou času pomoc při nejrozšířenějších chorobách, primární a sekundární prevence, a zřejmě spousta papírování. Bohužel v dnešní době ta poliklinika je nefunkční. Po druhé rodičovské dovoleně taky pracovala jako obvodní sestra v jiné městské poliklinice. Bavila ji poliklinická pomoc pacientům, různé zdravotní situace, mnohostranných přístup k léčbě a ošetřování nemocných. Má radost, že pomáhá lidem až dodnes. Z důvodu pevných zdravotních reforem na Ukrajině, v 2010 letech absolvovala kurz postgraduálního vzdělávání ve oboru všeobecné postupy-rodinné medicíny, získala certifikát zdravotní sestry všeobecných postupů-rodinné medicíny. Takový certifikát dává právo na poskytnutí pomoci pro dospělé a děti. Řekla mě, že bylo to na začátku těžké se naučit komunikovat a pomáhat malým pacientům, ale časem začala si cítit jistotu. Vždy všechno jde vyřešit, když to opravdu chceš. Nikdy nelitovala svůj výběr povolání.

Dodnes je vidět, jak ji naplňuje práce v medicíně. Prostě ošetřovatelství je její šálek kávy, pokud je tak možné napsat.

Děkuji za Váš čas.

P.S. bohužel paní S. neumožnila zveřejnění žádných dokumentů, které by bylo možné použit v obrazové části.